



# Saint-Louis Running Club

## Des courses conviviales !

Les objectifs du Saint-Louis Running Club ? Rassembler les coureurs de la région frontalière en partageant cette même passion, courir. Le tout dans une très bonne ambiance. Le club compte 74 membres licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme.

Cette année, quatre événements phares vont rythmer le club. Pour participer aux courses, il est obligatoire de ramener un certificat médical.

## Courses Nature dimanche 20 juin

C'est sa 3<sup>e</sup> édition et dans un cadre magnifique : la réserve naturelle de la Petite Camargue Alsacienne. Les profits lui seront reversés. En partenariat avec le Lion's Club et la Petite Camargue Alsacienne. Tarifs : de 5 € à 9 € • [www.saintlouis-nature.org](http://www.saintlouis-nature.org)



Des coureurs en plein effort à la Petite Camargue Alsacienne.

## Osez le Marathon le 26 septembre à Berlin

Après Amsterdam en 2009, voici Berlin pour 2010 ! Ce marathon, mot qui ne doit pas vous faire peur, est destiné aux novices de la course. Comment avoir des chances de finir ce marathon ? Il "suffit" d'un entraînement régulier. Alors, ne perdez pas de temps ! Certaines séances seront encadrées par Samir Baala, champion d'Alsace de cross.

## Et un rendez-vous...

DIMANCHE 16 MAI

### Course des 3 Pays semi marathon

Départ du Marktplatz à Bâle  
<http://3land.free.fr>

## Infos pratiques

Entraînements collectifs :  
mardi et jeudi de 18 h 45 à 21 h 00  
au Stade de la Frontière

Rémy Pagura, Président  
[remy.pagura@sl-running.org](mailto:remy.pagura@sl-running.org)  
[www.sl-running.org](http://www.sl-running.org)

## Interview

# Samir Baala champion d'Alsace de cross

**Samir Baala, frère de Mehdi Baala, champion bien connu, a pris le temps de répondre à nos questions. En exclusivité, rien que pour vous !**

**Saint-Louis Magazine : 54<sup>e</sup> des mondiaux 2009, champion de France en 2002 et 2008, et maintenant champion d'Alsace de cross. Il ne manque plus que les Jeux Olympiques à votre palmarès !**

**Samir Baala : (Rires)** C'est vrai même si j'ai déjà été en équipe de France. D'ailleurs, mon projet de cette année est d'obtenir un bon résultat en championnat de France pour être de nouveau qualifié. Je tiens également à remercier le Saint-Louis Running Club et ses membres de m'avoir soutenu ainsi que la Ville de Saint-Louis qui nous aide.

**S-L M : Vous êtes maintenant au Saint-Louis Running Club après un bref passage à celui de Strasbourg. Vous avez des attaches ici ?**



**SB :** Oui et non. Je me suis lié d'amitié avec des coureurs de la région durant des courses. Et l'ambiance est bien plus sympathique ici qu'à Strasbourg. Là-bas, je ne pouvais pas faire ce que je voulais. J'étais obligé de participer à des courses sur piste alors que moi, je préfère les marathons. Et puis à Saint-Louis, l'ambiance est conviviale. Tout le monde se connaît. Pas comme dans les grands clubs.

Je ne peux pas venir toutes les semaines m'entraîner avec les autres membres du Saint-Louis Running Club mais je fais le maximum. D'ailleurs, pour la préparation de Osez le Marathon le 26 septembre à Berlin, je vais régulièrement venir pour donner des conseils.

**S-L M : Dans la vie professionnelle, vous êtes coach sportif. Avez-vous d'autres passions ?**

**SB :** En effet, j'ai le statut d'entrepreneur. Je suis plus un préparateur sportif. La plupart de mes clients sont des gens qui souhaitent faire du sport pour diverses raisons. Avant de me mettre à la course, je m'investissais pas mal dans des groupes musicaux, entre autres le rap. Mais maintenant, je n'ai plus tellement le temps.

**S-L M : Des projets ?**

**SB :** Je voudrais développer mon entreprise mais pas seulement dans les environs de Strasbourg. Pourquoi ne pas venir sur Saint-Louis !