

■ Championnat du Haut-Rhin de cross



Samir, champion 2009

Très belle performance de Marion Koerper



La fine équipe des vétérans du Running à Neuf Brisach

Bilan des cross

Avec la fin de l'hiver se termine la saison des cross. OUF!! Comme d'habitude, il est toujours aussi difficile de motiver nos athlètes à participer à ces compétitions. Pourtant je pense que c'est certainement la meilleure manière de bien se préparer à la saison des courses sur route.

Pourtant, il y a de quoi être satisfait par les performances réalisées par nos athlètes.

Je voudrais citer Marion Koerper (1^{er} espoir féminin aux championnats du Ht-Rhin et 3^e aux championnats d'Alsace et sélectionnée pour les Inters) Mathieu Brun a lui aussi fait de très bons résultats en espoir masculin. Je félicite aussi tous les autres courageux. Vous trouverez leurs résultats sur notre site. Je terminerai par les « perfs » de Samir qui devient champion du Ht-Rhin, mais qui fait une contre-performance et termine 4^e au championnat d'Alsace. Mais avec l'orgueil qui caractérise un grand champion, il termine à une très belle 4^e place aux Inters.

Bravo et merci à tous les athlètes qui ont si bien représenté notre club.

■ Marathon d'Amsterdam 2009, 18 octobre



Site Internet : www.amsterdammarathon.nl/home/

Comme chaque année, il est de tradition de choisir un marathon loin de nos bases. Cette année le choix s'est porté sur la Hollande et plus particulièrement Amsterdam. Ville rendue célèbre par M. Brel et par bien d'autres choses encore.

Grande innovation cette année. En commun avec les marathonien aguerri de notre club, nous allons lancer une action qui s'adressera à des gens désireux de faire une première expérience sur cette distance mythique. Nous les accompagnerons tant sportivement que logistiquement dans leur préparation.

Nous vous communiquerons les détails de notre action prochainement.

■ Sortie de club

Notre ami Serge Fuchs propose d'organiser une sortie famille sur un week-end. Les dates retenues sont le 13 et 14 juin. Le samedi après-midi a lieu le 10 km du lac de Kruth. Celles et ceux qui le souhaitent peuvent y participer, les autres les encourageront. Après la course et en fonction du nombre que nous serons, nous irons passer la nuit dans un refuge vosgien. Repas du soir en commun. Le dimanche balade dans les Vosges et pique-nique. Pour des raisons évidentes de réservation les personnes intéressées sont priées de le signaler rapidement.



■ Course des 3 pays

La période des courses sur route reprend de plus belle avec l'arrivée des beaux jours.

Le 17 mai se déroulera la 19^e course des 3 Pays. L'organisation nécessite une trentaine de bénévoles. Une partie s'occupera de la sécurité du parcours entre la frontière de Saint-Louis et la passerelle de Huningue, l'autre groupe sera à Bâle et s'occupera de la remise des dossards ainsi que de la gestion de l'aire d'arrivée.

Pensez à réserver cette date et à confirmer votre présence le plus rapidement possible soit par courriel à : remy.pagura@sl-running.org, soit par téléphone au 03 89 70 74 10, soit tout simplement le mardi ou jeudi à l'entraînement. Nous devons rapidement finaliser le tableau de service.

■ Licence loisir ou licence compétition ?

Petite précision importante

La licence loisir permet au même titre que la licence compétition de participer aux épreuves ouvertes à tous (course sur route, de montagne, trail etc.).

Elle ne permet pas, par contre, de participer aux championnats spécifiques réservés aux seuls titulaires de la licence compétition tels que les cross ou les épreuves en salle.

Par conséquent, il n'est donc pas possible de marquer soit des points FFA, soit d'obtenir un titre officiel avec une licence loisir.

Il est possible de muter une licence loisir en licence compétition pour ceux qui le désireraient.



Renseignements :

Président : Rémy Pagura - remy.pagura@sl-running.org
et n'oubliez pas de consulter le site web du Running :

www.sl-running.org