

Marathon de Nice 2010



Mireille en plein effort

Chers Athlètes du SLRC

Marathon Nice-Cannes. Ma deuxième édition. Un parcours avec des vues superbes. Une bonne organisation. A conseiller.

A Nice contrairement à Berlin nous n'avons pas couru dans les grandes flaques d'eau. Arrivée à Cannes la pluie sur le visage dans tous les sens du terme.

Toute petite déception sur mon objectif. Mon temps de passage au semi 1h55 n'a pas reflété mon chrono à l'arrivée 4 h 15'50'' temps réel.

Parcourir un marathon c'est toujours aussi dur. Quand le corps a mal, difficile pour le mental de prendre le relais au même rythme.

Mais dans ces moments très forts en émotion, on pense particulièrement à des Amis atteint d'une maladie, pas d'une souffrance musculaire d'une heure ou deux... mais d'une souffrance bien plus profonde. J'oublie le chrono et je n'attends plus que le moment magique, de franchir cette fameuse ligne d'arrivée.

Et là, "Yes We CANNES" La réussite de pouvoir se surpasser

Qu'est ce qu'on est bien après au corps et à l'âme.

Au plaisir de vous revoir à l'entraînement

Mireille

