

Athlétisme / Championnat de France de marathon

# Baala à point nommé

Il s'est préparé dans cette optique. Il y tenait. Plus encore depuis son renoncement voici un an à la suite d'un accident. Samir Baala (St-Louis RC) est devenu champion de France de marathon hier à Sénart, six ans après son premier titre décroché à Rouen.

■ Mi-février, au lendemain de sa seconde place aux interrégionaux, Samir Baala a mis un terme à sa saison de cross et du coup fait une croix sur de belles perspectives aux championnats de France. Il faut savoir choisir ses objectifs, ne pas se disperser. Les forces ne sont pas inépuisables.

Le frère de Mehdi n'avait qu'une idée en tête : reconquérir un titre national sur marathon décroché en 2002 en Normandie et venger le sort qui, il y a un an, l'a peut-être privé de cette seconde couronne.

## Dans le vrai depuis plusieurs mois

Il s'était préparé méticuleusement. Mais dix jours avant la course, juché sur son VTT, il a vu une portière de voiture s'ouvrir subitement devant lui. Il tombe sur la rotule, se dit que l'histoire ne peut s'arrêter aussi brutalement, se déplace malgré tout, mais doit se faire une raison au bout de 5 km à peine.

Aujourd'hui, Samir Baala (33 ans) tient sa revanche, avec cette douce satisfaction du devoir accompli, cette agréable sensation d'avoir été dans le vrai depuis plusieurs mois. Il a évité de s'égarer en



Samir Baala s'est donné les moyens de ses ambitions. Le résultat est là. (Photo Archives DNA - Johanna Leguerre)

stage dans des contrées lointaines. Dans la forêt d'Illkirch, sur le parcours de sanrè d'Ostwald et - pour le fractionné - sur la piste de Hautepierre, il a trouvé des terrains d'entraînement à sa convenance. Des pistes d'envol devrait-on dire.

Pour se jauger, se rassurer, il a couvert ces deux derniers mois trois semi-marathon en 1 h 07', dont la moitié du ma-

rathon d'Annecy ou, en tant que lièvre, il a rallié tous les suffrages, permettant au Kenyan de battre un record vieux de 25 ans.

Presque naturellement, il a été récompensé hier en Seine-et-Marne. « Très vite, on s'est retrouvé à trois. On est passé au semi en 1 h 09'40". Je me suis rendu compte que j'avais une grosse marge. Ces deux dernières semaines,

j'avais levé le pied avec un jour de repos sur trois, alors que mes chronos précédents faisaient suite à de grosses semaines de travail. »

## Approché dans l'optique de la coupe du monde 2009

Dès lors, le Ludovicien de Strasbourg a placé une première accélération. A ses basques, ne restait plus que David Antoine, comme prévu. « En fait, j'étais seul. Il est revenu au 24<sup>e</sup> km. Au 34<sup>e</sup>, j'en ai remis un coup. Les gens me renseignaient, j'ai géré mes 15 secondes d'avance. De toute manière, je n'aurais rien lâché. »

Son premier titre était pour l'ASPTT Strasbourg. En voici un pour le Saint-Louis Running Club. « Je suis heureux pour eux. C'est un petit club, je m'entends très bien avec le président (Remy Pagura). C'est bien aussi pour l'Alsace, une région que j'adore ou je me sens vraiment bien. »

Samir Baala s'est imposé en 2 h 19'45", guère loin de ses 2 h 18' établi à La Rochelle, à l'automne, une période qui lui sied mieux. Dans la foulée, il a été approché dans l'optique de la coupe du monde 2009 de marathon. Et si, à l'instar de son frère, un destin international s'offrirait à lui? **R.Sa.**