

Et si on s'en faisait un, vite fait ?

Par Jeanlou

Ah ! Courir un marathon. Afficher 42,195 km à son compteur perso : le pied !

Quel coureur amateur en effet n'a jamais rêvé un jour d'une telle perf ? Savoir qu'il peut puiser tout au fond de lui et qu'il a les ressources pour.

Quel homme (femme) politique n'aimerait pas pouvoir boucler une telle distance ? Savoir qu'il a les couilles pour et... le faire savoir à ses électeurs.

Oui mais. P... 42,195 km ! C'est vrai, comme ça, vu de son fauteuil devant la télé et sa canette, ça peut faire peur. Quoi que...

Pour le coureur amateur, ça peut s'arranger.

Pour le politique ? Eh bien ça dépend du... politique, de sa volonté à abandonner la pipe et de son passif question repas d'affaires et vins d'honneur. Mais on ne va pas le décourager.

« Osez, osez Joséphine » et les autres. Car tout ne serait qu'affaire « simplement » d'entraînement adéquat et régulier, de conseils judicieux et de discipline.

Après ça, « tout le monde, ou presque, peut y arriver ». Et c'est pas un bulleur qui l'affirme, c'est le Saint-Louis Running Club. Pour dire, c'est (presque) parole d'évangile.

D'ailleurs le club se fait fort d'en apporter la preuve aujourd'hui. Il se propose de changer votre respiration de sansonnet en souffle de forge, vos jambes de plomb en gambettes de gazelle et de vous aligner le dimanche 19 octobre au départ d'un marathon.

Le 19 octobre ! C'est dans moins de 7 mois. Faut donc déjà pas traîner sur le programme : il y a des séances régulières d'entraînement en stade ou dans la nature, des conférences sur la diététique, la gestion de l'effort... Et il y a Samir Baala, l'étoile du Saint-Louis Running Club pour vous éviter de terminer à la ramasse.

Question marathon, c'est pas un Charlot. Champion de France du marathon 2008, on devrait donc pouvoir le suivre. S'entend pour les conseils bien sûr car pour ce qui est du train...

Et puis – autre bonne raison de s'inscrire- ce marathon du 19 octobre se déroule non pas à New York mais à Amsterdam.

Et outre ses peintres flamands et le 4 Jodenbreestraat (la maison de Rembrandt), certains affirment qu'il y a aussi des quartiers qui méritent un deuxième marathon de... lèche-vitrines.

Pour ceux qui auront gardé du souffle.

Le courir.- Le club se charge de toute l'organisation : inscription, déplacement, hébergement et visite de la ville. Pour plus de renseignements, rendez-vous au stade de la Frontière, à Saint-Louis, tous les mardis entre 19 h 00 et 19 h 30 ou par courriel adressé à info@sl-running.org, ou par téléphone au 03.89.70.74.10 ou encore sur le site Internet www.sl-running.org.



Avec Samir Baala, le marathon le doigt dans le nez !

Photo Yannick Bohn