

A J - 2 d'Amsterdam

■ «Plus le jour approche et plus on a peur», ont confié mardi soir les sportives du Saint-Louis Running Club depuis le stade de la Frontière. Demain, Danielle, Martine, Élisabeth et Odile partiront pour Amsterdam où elles participeront, avec une dizaine d'autres coureurs de Saint-Louis, au prochain marathon d'Amsterdam. Depuis quelques mois, ces sportifs ont pris l'habitude de se retrouver pour profiter des conseils avisés de Remy Pagura. Avec un objectif majeur: trouver les bons rythmes, gagner en résistance physique autant que mentale et surtout «se prouver qu'on pourra y arriver». Dans cet esprit, les corps se sont mis «à l'eau, aux pâtes et aux fruits» depuis le début de la semaine. Tandis qu'une dizaine d'accompagnants devraient se préparer à les soutenir et supporter sur les pavés d'Amsterdam.



Ils partent dès demain pour se lancer dans leur premier marathon. (Photo DNA - G.M.)