

## Elles (et ils) l'on fait!



Les marathoniens du Running Club avaient le moral à Amsterdam.  
(Document remis)

■ **Le Running Club de St-Louis a participé au marathon d'Amsterdam dimanche dernier. Le but était de terminer l'épreuve. Et pour toutes celles et ceux qui l'ont couru pour la première fois, cela a été un soulagement, mais surtout une grande fierté d'avoir réussi.**

Mais que d'émotions, retenues par certains, traduites par quelques larmes pour d'autres. Et toutes ces questions et incertitudes qui passent par la tête avant que le coup de pistolet du starter ne libère enfin tous ces amateurs qui veulent se prouver, d'abord à eux-mêmes qu'ils peuvent le faire.

En l'occurrence, chacun a fait selon ses moyens. Mais pour nos débutants, que dire du temps du « jeunot » (21 ans) Jonathan (3 h 43') ou celui d'Elisabeth (4 h 06') qui ont surpris plus d'un avec ce chrono. A noter également la performance, peu habituelle pour une course à pied où c'est plutôt chacun pour soi, de Martine, Danielle et Claude, partis ensemble et arrivés ensemble main dans la main, chacun ayant eu, durant le trajet, une parole, un geste, un regard pour encourager celle ou celui qui a connu, forcément, un coup de moins bien.

Mais ces mérites reviennent également aux plus aguerris qui n'ont eu cesse de prodiguer moult conseils avant cette grande première.

Des souffrances pour se surpasser, une solidarité avant, pendant et après la course, une camaraderie encore renforcée à l'occasion de ce déplacement, le Running Club de St-Louis peut être fier de ses compétiteurs. Rendez-vous est déjà donné, pour certains, à l'année prochaine.