

# Course à pied Commencer la saison sur le bon tempo

**La rentrée officielle des membres du Saint-Louis Running club est fixée au 7 septembre.**

Même si les athlètes du Saint-Louis Running club (SLRC) ont continué de s'entraîner durant l'été, ce n'est que le 7 septembre qu'aura lieu la rentrée officielle de la saison au stade de la Frontière. Les entraînements bi-hebdomadaires se dérouleront les mardis et jeudis de 18 h 45 à 21 h. Ils sont animés par Yannick.

La saison dernière a été marquée par de belles performances de nos coureurs. Samir Baala a été

sacré champion du Haut-Rhin et d'Alsace de cross tout en remportant de nombreuses courses dans la région. D'autres athlètes ont également réalisé de belles performances, notamment, Christine Fuchs, victorieuse à plusieurs reprises, ou Jonathan Duhail.

## **Course des Kaesnappers**

Cette nouvelle saison débutera les 11 et 12 septembre à l'occasion de la Journée des associations de Saint-Louis où le SLRC tiendra un stand. Mais on entrera dans le vif du sujet avec la course des Kaesnappers à Hégenheim le 18 septembre. Le club co organise pour la 13<sup>e</sup> fois l'épreuve avec l'association Jeunesse et Avenir



**Une vingtaine de coureurs du Saint-Louis Running club prendra part au marathon de Berlin.** DR

(AJA) de Hégenheim et innove avec un nouveau parcours « plus nature », dans la forêt, près du

parcours de santé. Le programme prévoit : une course pour les enfants dès 6 ans, un 6 km, un

11 km et un parcours pour la marche nordique. Une semaine après, le 26 septembre, aura lieu la sortie marathon. Cette année, direction Berlin avec une vingtaine d'athlètes qui se préparent depuis plusieurs mois à cette course.

Le 9 octobre, l'ensemble des membres et leur famille seront cordialement invités au « Repas du club » à la « Maison pour Tous » de Neuweg. Enfin pour clore l'année, l'assemblée générale se tiendra le vendredi 10 décembre à l'Espace Loisirs.

### **SE RENSEIGNER**

Sur le site [www.sl-running.org](http://www.sl-running.org).  
Par courriel : [infos@sl-running.org](mailto:infos@sl-running.org).  
Par téléphone au 03.89.70.74.10.