

Running Club Axer sur l'encadrement

Le bilan sportif 2010 du Running Club de Saint-Louis met en exergue de nombreux titres et performances. L'accent pour cette nouvelle saison sera mis sur l'encadrement technique

Qu'ils affectionnent la piste, les courses sur route, voire les marathons, les trails ou les défis hors normes, les athlètes du Running Club de Saint-Louis courent après le même idéal : mouiller le maillot par pur plaisir de l'effort. Forte de 84 membres en 2010, l'entité ludovicienne voit ses effectifs se stabiliser à l'entame de la nouvelle saison. Ne disposant pas d'un encadrement adapté pour accueillir la jeunesse, l'équipe de Rémy Pagura concentre ses activités sur les adultes dans un esprit convivial.

Au registre des satisfactions, la palme revient au senior Samir



Les locaux en lice à Ferrette au mois d'octobre dernier.

DR

Baala, champion départemental et régional en cross long, et régional du 5000 mètres piste. Bien en vue également, la vétérane Marie-Christine Fuchs, première féminine du Trophée des Vosges. Les marathonien Betty Kuentz (V2) et Serge Fuchs (V) ont, pour leur part, remporté les titres régionaux de la distance, avec, en sus, pour Serge, un sacre sur 10 km. Enfin, il faut noter l'excellente performance du vétéran Philippe Salvi, récent champion d'Alsace de trail.

Dans un autre registre, Roland

Weigel a usé ses semelles à la Diagonale des fous (Île de la Réunion) : un challenge de 165 km et 9985 mètres de dénivelé, que le local a bouclé avec brio.

Osez marathon

Reconduite pour la seconde année consécutive, l'opération Osez marathon a, quant à elle, connu un beau succès. Quinze athlètes, dont sept débutants, ont participé au marathon de Berlin. « Tous ont terminé en dessous de quatre heures, le meilleur, *Éric Rey*, ayant bouclé le parcours en 2 h 55 min, précise le

président. *L'opération sera relancée cette année, courant février, avec comme objectif le marathon de Valence, en novembre.* ». La préparation spécifique pourra ainsi se faire après les chaleurs estivales. « *Les gens sont très intéressés par ce projet. Depuis son lancement, nous sommes arrivés à fidéliser ce public* », constate encore le président.

Parmi les ambitions 2011, le collectif prévoit d'intégrer l'Agenda 21 à son programme et « *toucher les personnes qui ont envie d'essayer la course à pied* ». Un projet qui devrait se concrétiser sous forme d'une journée tout public.

Une nouvelle saison qui mettra l'accent sur l'encadrement, souhaité plus technique et médical. « *Certaines séances spécifiques seront encadrées par Serge Parolin. Par ailleurs Samir Baala pourrait également assurer des entraînements.* »

Côté calendrier, sont reconduites la course des Trois Pays (22 mai), la course nature en partenariat avec la Petite Camargue et le Lio-

n's Club (26 juin) et les foulées du Kaesnapper à Hégenheim (17 septembre).

À l'entame de l'année, le premier titre départemental vient d'échouer dans l'escarcelle ludovicienne lors du cross de Wihr au Val : Samir Baala a dominé en maître la concurrence haut-rhinoise. La saison semble bien lancée.

B.P.

■ **Y ALLER** Les entraînements se déroulent le mardi et jeudi, de 18 h 45 à 21 h, au stade de la frontière à Saint-Louis.



Samir Baala, la locomotive du Running Club.

DR