

Reprise prudente pour le Running club

Effectif limité et séance en pleine nature encadrée, la reprise s'est opérée en douceur pour les athlètes du Running club de Saint-Louis. L'objectif de ce premier entraînement post-confinement : retrouver de bonnes sensations.

Tout s'est arrêté si brutalement début mars que Julia Pesin, la toute nouvelle présidente du Running club, élue en février, n'a guère eu le temps de faire ses premiers pas aux commandes du club ludovicien.

« Il y a eu un temps de flottement le week-end avant le confinement, tout commençait à s'annuler puis la décision est venue très vite pour le mardi midi... Dès le soir, on ne s'entraînait plus, la situation paraissait irréaliste », se souvient Julia.

Julia Pesin, nouvelle présidente

Une vie soudain figée et des choix à faire pour les manifestations à venir. « Pour la course des 3 Pays, la Suisse n'a pas tardé à trancher. » Un premier coup dur pour les locaux qui perdaient ainsi une dotation intéressante reversée chaque année par les organisateurs. L'ampleur de la crise sanitaire aura par ailleurs eu raison de la course nature prévue en juin : « Le dossier d'un tel événement doit être lancé deux mois avant l'échéance. » L'impossibilité de tenir les délais et l'ampleur de l'incertitude ont anéanti le projet qui devrait



C'est parti pour les filles emmenées par Mélanie. Photo L'Alsace/B.P.

néanmoins être reporté en 2021. « C'est la course de Saint-Louis. Philippe Knibiely s'était battu pour que nous puissions passer par la Petite Camargue », rappelle la présidente.

Un footing pour se remettre dans le bain

Toutefois depuis quelques jours, un petit air de liberté a redonné le sourire aux athlètes du cru et, jeudi 28 mai, 18 sportifs chanceux (sur une centaine de licenciés) ont pu rechausser les baskets pour leur premier footing post-confinement.

« Les gens doivent s'inscrire car les places sont limitées, ils vont être rigoureux et seront présents. » Les entraîneurs, Yannick et Mélanie, ont scindé l'effectif en deux afin de se limiter à des groupes de dix personnes, tout en rappelant

les consignes de distanciation.

Julia Pesin fait partie depuis six ans du club où elle s'entraîne habituellement une fois par semaine, par plaisir. Mais elle n'hésitera pas à laisser sa place pour permettre à tout le monde de reprendre.

Pour Yannick, coach référent, la prise de contact du jour avait valeur de test pour la mise en place des séances suivantes. « Certains athlètes ont fait un break, j'en ai rencontré beaucoup d'autres qui tournaient à Blotzheim. »

Tous se sont réjouis du redémarrage de l'activité, « et nous invitons tous ceux qui ont pris goût à la course à pied pendant le confinement de venir nous rejoindre les jeudis au stade de l'Au à 19 h. » Car parole de présidente : l'ambiance y est détendue... et qu'importe les motivations de chacun, tout le monde sera le bienvenu.

Brigitte POUX