

Le dimanche 22 juin, le St-Louis Running Club et le Lions Club de Saint-Louis organisent avec le soutien de la Ville de Saint-Louis, la 1^{ère} " COURSE NATURE " sur le site de la Petite Camargue Alsacienne

Saint-Louis NATURE

2008

Dimanche 22 juin

Présentée dans le cadre de la sensibilisation à l'environnement unique, cette manifestation permettra aux sportifs de courir dans un espace naturel et donnera la possibilité à chaque personne de (re)découvrir ce havre préservé qu'est la Petite Camargue.

Au programme :

COURSES NATURE

- 10h00 : Course Nature
7 km - participation 4
 - 10h00 : Course Nature
17,7 km - participation 8
 - 10h15 : Nordic Walking
(non chrono.) - 7 km
participation 8
 - 10h30 : Course jeunes
2000m - participation 4
- Départ: Stade de l'Au St-Louis
Inscription en ligne :
 jusqu'au 20 juin 18h :
www.saintlouis-nature.org
Inscription sur place :
 jusqu'à une heure avant le
 départ avec supplément de 2 €.
 Cert. méd. : oblig. uniq. pour
 les "Courses nature".

PROMENADE NATURE

Parcours de 7 km ouvert aux
 marcheurs et aux promeneurs.
 Départs libres de 9h à 14h
Inscription sur place :
 au Stade de l'Au
 Participation de 5 € / adulte

à partir de 9 h 00
 tout le monde participe !

Bewegung in der freien Natur

Les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés à la Petite Camargue Alsacienne pour la réfection du sentier pédagogique des mares. Alors, RDV le 22 juin à Saint-Louis au parking du stade de l'Au ; ce sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir un endroit magnifique et préservé tout en faisant une bonne action envers l'une des choses les plus importantes pour notre avenir : l'environnement.

Petite Camargue Alsacienne / Associer sport et environnement

Une course grandeur « Nature »

Elle se prépare depuis quelques mois. Lentement car très sérieusement, par trois acteurs soucieux de l'environnement. Le dimanche 22 juin prochain, **Le Running Club Saint-Louis, le Lions Club de Saint-Louis** et la Petite Camargue alsacienne invitent tous les publics, sportifs et amoureux de la nature, à participer à une grande première dans le secteur : la Course Nature.

■ Les trois partenaires ludoviens se sont entendus sur deux grands principes : cette grande course pédestre se tiendra en Petite Camargue et au profit de celle-ci. Le dimanche 22 juin, avec l'appui de la Ville de Saint-Louis, les licenciés du Running Club s'associeront aux membres du Lions Club et aux bénévoles de la Petite Camargue alsacienne (PCA). Pour mettre en place cette grande fête des corps et de l'esprit, trois dirigeants de trois secteurs bien différents se sont rapprochés. L'actuel président du Lions Club, Jean-Denis Zoellé a soulevé l'idée dans le cadre des actions menées sur le plan national et par son club service de Saint-Louis. « Nous nous devons de prendre en compte l'environnement car c'est d'abord ce que nous laisserons aux générations futures ».

Les bénéfices de cette manifestation seront versés au profit de la rénovation du sentier des mares



Après les animations en soirée (ici une visite au crépuscule), la réserve naturelle va découvrir le premier raid nature du secteur frontalier. (Photo DNA - M.H.)

Profitant de ses connexions avec le Running Club (il l'a présidé durant 15 ans), Jean-Denis Zoellé a contacté son successeur, Rémy Pagura. Sur la base d'une coordination parfaite, sportifs et club service n'avaient plus qu'à trouver un cadre idéal et un supplément de motivation. Aujourd'hui, la boucle semble bouclée avec l'arrivée dans la course du troisième acteur principal, Philippe Knibiely, directeur de la ré-

serve de la PCA. A la faveur d'un projet mené d'après lui « en bonne intelligence et collaboration », le directeur s'est réjoui d'apprendre que les bénéfices de cette manifestation seront versés au profit de la rénovation du sentier des mares pédagogiques (voir DNA du 24 janvier 2008).

« Si la sauvegarde du patrimoine culturel est évidente, celle concernant le patrimoine naturel a encore du mal à per-

cer les esprits », d'où la nécessité, pour Philippe Knibiely, d'aider à prendre conscience « qu'il existe dans notre région un espace pour s'oxygéner ». Et d'inviter un large public à s'approprier le site de la PCA.

Car, bien que non encore complètement finalisée, la journée du 22 juin s'articule déjà autour de deux axes principaux : le premier comprend deux courses pédestres (de 8 et 17 km) chrono-

métrées et inscrites au calendrier de la Fédération française d'athlétisme (FFA) et une course ouverte aux joggeurs autant qu'aux promeneurs, de tous âges et tous rythmes. Le parcours se compose de chemins ruraux et englobe le site de la Petite Camargue (jusqu'à Rosenu) avec départ et arrivée depuis le stade de l'Au.

La collaboration tripartite aura encore quelques mois

pour peaufiner sa logistique. Les idées ne manquent pas pour développer, autour de la course, d'autres animations en lien avec la préservation et le respect de l'environnement. En matière de contacts, sportifs, naturalistes et clubs service devraient ouvrir leur propre champ à de nombreux participants, sur tout le Sud de l'Alsace ainsi qu'en territoires suisses et allemands. **Chislaine Mougel**

Courir dans le vert

■ Ils ont la cuisse bien roulée et la tête dans la nature. Autour de Saint-Louis, une poignée de sportifs se retrouvent régulièrement pour partager leur double passion. Courir ensemble, par tous les temps et sur tous les terrains. Dépasser leurs propres limites en s'adaptant à l'environnement.

Dans la vie, certains courent après nombre d'idées sans jamais pouvoir les rattraper. D'autres choisissent d'en défendre quelques unes et miment tout pour y arriver. Il en va d'une certaine forme de pugnacité mise au profit de valeurs nobles et de profondes convictions. Le sport, la nature, l'esprit d'équipe. C'est le cas sur Saint-Louis d'un certain **Thierry Kuhn, licencié aussi au Running Club**, ou même d'un autre **Jean-Pierre Stephan** de Hegenheim, sans licence aucune. L'été dernier, les deux sportifs, participent à un trail, c'est-à-dire une course naturelle avec dénivellé, entre le Léman et le Rhin.

Il y a quinze jours, le Ludovicien s'engage dans le Raid 28 (référence nationale en matière de course d'orientation nocturne) avec d'autres copains de Rosenau, Pfastatt et Mulhouse. Malgré l'abandon d'une personne à quelques heures du départ, ils reconstituent leur équipe in ex-



Les amateurs de raids nature ne reculent devant aucun obstacle pour donner libre cours à leur passion. (Document remis)

tremis sur place en Essone. Sous le nom de VK2M, les coéquipiers décrochent la quatrième place sur 62 équipes. De retour en Alsace, les radeurs réalisent à peine l'aventure qu'ils viennent de partager. Par une température assez clémente de 10°C, ils racontent des conditions de course rendues difficiles par des terrains humides, «de la glaise et la moitié du parcours

dans les rivières et les marais d'Ile-de-France». «Cette aventure humaine et sportive a dépassé mes espérances», confie le capitaine Christophe Marchand tandis qu'évoquant la fatigue physique et mentale, Alcide Martins précise que, «confronté à la nature, le corps restitue des choses insoupçonnables. La symbiose du groupe nous porte aussi».

Depuis deux à trois ans, Alcide réfléchit à la mise en

route d'une association qui permettrait de faire connaître le raid à d'autres sportifs de la région. Le développer aussi comme un loisir ouvert aux familles. Une histoire de partage où chacun trouverait son rythme, en milieu naturel toujours. «Le Sud de l'Alsace s'y prête», et les vallons du Sundgau pourraient bien faire rêver de nouveaux adeptes.

G.M.

Athlétisme Le sprint final

Les athlètes alsaciens auront fort à faire dimanche à Laval lors des championnats de France de cross. Mais quelques médailles pourraient bien venir couronner une journée qui s'annonce très chargée.

Les récentes précipitations qui se sont abattues sur l'Ouest de la France — la pluie devrait encore tomber ces prochains jours sur la Mayenne — vont offrir un terrain de chasse idéal pour les crossmen de l'Hexagone. Mai aussi relever considérablement le niveau de ces championnats de France de cross qui s'annoncent disputés à tous les étages. Mais les représentants alsaciens peuvent réellement se montrer à leur avantage ce dimanche.

On pense bien sûr aux sœurs Liné et Simone Kuster. Les vétérans du PCA, qui peuvent légitimement postuler à une médaille sur le cross long, emmèneront dans leur sillage une équipe féminine du PCA (avec Clarisse Said, Anne-Catherine Barlier Denise Stoetzlen et l'Américaine Erin Sims) qui peut également réussir un bon coup.

Chez les hommes, l'équipe du cross court du FC Mulhouse (Belharbazi, Bensahla, El Hardouz, Jabou, Souadenia), vainqueur aux championnats inter-



Samir Baala et la délégation alsacienne vont tenter de briller aux championnats de France de cross. Archives Jean-Marc Loos

régionaux, ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Et les locomotives mulhousiennes seront une excellente rampe de lancement pour la formation du PCA (Acherki, Belayachi, Guira, Kechad, Pierre, Salah). Toujours en cross court, les féminines de l'ASPTT, bien que privées d'Emmanuelle Bossert, présenteront une équipe très compétitive (avec Ducret-Bitzner, Habi, Hartweg, Vigneron) alors que leurs homologues de l'EHA tenteront de bien figurer. Enfin, l'équipe des vétérans postiers, avec Mostapha Zouhair en chef de file, peut également nourrir de belles ambitions.

En individuel, plusieurs athlètes voudront se montrer à leur avantage. La cadette de l'EHA Claire Andreani, 3^e aux

derniers championnats de France UNSS, visera le podium. Tout comme le Strasbourgeois Lionel Genève (junior), vainqueur aux interrégionaux. Dans la même catégorie, le Mulhousien Lucas Schoenig tentera de suivre le rythme du Bas-Rhinois. En espoir, Hélène Jellimann (Brumath) peut également s'immiscer dans le peloton de tête.

Le Ludovicien Samir Baala (Saint-Louis RC) aura une opposition de taille sur le cross long masculin. Les autres Alsaciens engagés dans cette course sont Sébastien Hoff (ASC Strasbourg), Driss El Himer (ASPTT Strasbourg), Nicolas Becker et Yassine Bouroua (espoirs, ANA), Martial Tournier (EHA) et Olivier Egler (PCA).

Athlétisme Chaud au cœur

Malgré des conditions hivernales, les Foulées de Rosenau ont rassemblé plus de 600 sportifs.

Dans ce contingent fourni d'athlètes et de handbiqueurs, les frontaliers ont tiré leur épingle du jeu. Tout d'abord ans l'épreuve reine des Foulées de Rosenau, l'AC Huningue a démontré sa capacité à mettre sur pied l'organisation des courses de samedi dernier, mais également à y briller.

C'est ainsi que David Eckes, deuxième derrière le Tchadien Abdelkerim au scratch, a décroché son quatrième titre de champion d'Alsace du 10 kilomètres hors stade. Et surtout Grégory Schmitt, 5^e au scratch, l'accompagne sur le podium, sur la troisième marche, accentuant la performance collective complétée par la 24^e place de l'espoir Thomas Eckes, deuxième de sa catégorie d'âge. Le Saint-Louis Running club réalisée également une prestation groupée avec Andreas Boehler 10^e du scratch, Serge Fuchs 17^e et Grégory Idris 21^e.

Fort pour le Running

Déjà dans l'épreuve d'ouverture, Les Ludoviciens du Running



Charles-Eric Lavoignet a gagné la course populaire.

Photos Gilles Legard

avaient démontré leur aptitude à porter haut leurs couleurs, et pour cause Charles-Eric Lavoignet l'emportant, tandis que ses coéquipiers Franck Boder et Adrien Mougin ont respectivement fini 3^e et 11^e.

« C'est au train que je les ai lâchés, rapporte le lauréat du jour. J'ai géré le retour, vent de face, c'était terrible, ça a fait baisser le chrono, assez moyen. Mais je prépare la saison sur piste et c'est un excellent entraînement ». Cet étudiant en médecine désormais basé à Strasbourg entend atteindre son objectif de descendre sous les 2'

au 800 m et 2'38" sur 1 000 m. Dans cette course populaire, les Huninguois ont aussi montré le maillot, Daniel Knecht se classant 7^e et Mathieu Willemin 8^e. Chez les plus jeunes nés en 1999, 2000 et 2001, les footballeurs frontaliers n'ont pas fait de cadeau au sociétaire de l'AC Huningue, Jamal Bertels, 5^e. Vincent Gensbittel (AS Blotzheim) s'est paré d'argent, Yann Chaboute (FC Hégenheim) de bronze et Yann Schmidt (FC Rosenau) de chocolat. Valentine Mersioli (Saint-Louis Running club) a arraché la médaille de bronze chez les filles.

Martinez, Julien Brand (AC Huningue) se classant 5^e.

Les 75 jeunes ont eu le mérite de braver le froid. Ceci a sûrement fait chaud au cœur des personnes de l'IME Bartenheim, auxquelles sont destinés les bénéfices de la journée reversés par le CHARME.

Gilles Legard

Agenda

Le Saint-Louis Running club a renoncé aux traditionnelles Foulées pour faire la part belle à une épreuve trail. C'est ainsi que la première course nature dans la Petite Camargue est programmée pour le dimanche 22 juin avec des distances de 7 et 17,5 kilomètres avec départ à 10h. Du Nordic Walking s'élancera aussi à 10h15 pour 7 kilomètres et des courses de jeunes suivront à 10h30. Les inscriptions en ligne s'effectuent sur www.saintlouis-nature.org jusqu'au vendredi 20 juin. Le club ludovicien aura eu le temps de s'échauffer auparavant en collaborant à l'organisation de la Course des Trois Pays et son semi-marathon le 18 mai prochain.

Footballeur

Chez les jeunes nés en 1997 et 1998, c'est un autre footballeur qui tient la corde, avec Thomas Hartmann (FC Hagenthal), 4^e. Lina Belhaj Saif (AC Huningue) a, quant à elle, réussi à accrocher le podium avec sa troisième marche chez les poussines, juste devant la Roisenauienne Isabelle Mazzetti. Parmi les athlètes en herbe nés en 1995-96, Samuel Diebolt (Saint-Louis Running club) est le seul à avoir manqué de galanterie pour l'emporter l'Illzachoise Elise



Le jeune Franck Boder accède au podium du 2000 m.

Dimanche 22 juin - Saint-Louis **Saint-Louis Nature 2008**

Le dimanche 22 juin, le St-Louis Running Club et le Lions Club de St-Louis organisent en partenariat avec la Petite Camargue Alsacienne et avec le soutien de la Ville de Saint-Louis, la 1^{ère} " journée nature ". Présentée dans le cadre de la sensibilisation à l'environnement unique, elle permettra aux sportifs (scolaires et adultes) de courir dans un espace naturel et donnera la possibilité à chaque personne de découvrir ou re-découvrir ce havre préservé, tout en permettant à la Petite Camargue d'investir dans la réfection du sentier pédagogique des mares.

Au programme de cette journée :

Courses nature

10h00 : Course Nature - 7 km - participation 4 €

10h00 : Course Nature - 17 km - participation 8 €

10h15 : Nordic Walking (non chrono.) -7 km -participation 8 €

10h30 : Course jeunes -2000m - participation 4 €

Inscription en ligne : du 1^{er} mai au 20 juin 18h :

www.saintlouis-nature.org

Inscription sur place : jusqu'à une heure avant le départ avec un supplément de 2 €

Certificat médical : obligatoire uniquement pour les "Courses nature".

Promenade nature

Départs libres de 9h à 14h. Le parcours de 7 km sera ouvert aux marcheurs et aux promeneurs. Participation de 5 € / adulte -
Inscription sur place au Stade de l'Au.

Les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés à la Petite Camargue Alsacienne pour la réfection du sentier pédagogique des mares. Alors, RDV le 22 juin à Saint-Louis Neuweg, au parking du stade de l'Au : ce sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir un endroit magnifique et préservé tout en faisant une bonne action envers l'une des choses les plus importantes pour notre avenir : l'environnement.

Athlétisme / Championnat de France de marathon

Baala à point nommé

Il s'est préparé dans cette optique. Il y tenait. Plus encore depuis son renoncement voici un an à la suite d'un accident. Samir Baala (St-Louis RC) est devenu champion de France de marathon hier à Sénart, six ans après son premier titre décroché à Rouen.

■ Mi-février, au lendemain de sa seconde place aux interrégionaux, Samir Baala a mis un terme à sa saison de cross et du coup fait une croix sur de belles perspectives aux championnats de France. Il faut savoir choisir ses objectifs, ne pas se disperser. Les forces ne sont pas inépuisables.

Le frère de Mehdi n'avait qu'une idée en tête : reconquérir un titre national sur marathon décroché en 2002 en Normandie et venger le sort qui, il y a un an, l'a peut-être privé de cette seconde couronne.

Dans le vrai depuis plusieurs mois

Il s'était préparé méticuleusement. Mais dix jours avant la course, juché sur son VTT, il a vu une portière de voiture s'ouvrir subitement devant lui. Il tombe sur la rotule, se dit que l'histoire ne peut s'arrêter aussi brutalement, se déplace malgré tout, mais doit se faire une raison au bout de 5 km à peine.

Aujourd'hui, Samir Baala (33 ans) tient sa revanche, avec cette douce satisfaction du devoir accompli, cette agréable sensation d'avoir été dans le vrai depuis plusieurs mois. Il a évité de s'égarer en



Samir Baala s'est donné les moyens de ses ambitions. Le résultat est là. (Photo Archives DNA - Johanna Leguerre)

stage dans des contrées lointaines. Dans la forêt d'Illkirch, sur le parcours de sanrè d'Ostwald et - pour le fractionné - sur la piste de Hautepierre, il a trouvé des terrains d'entraînement à sa convenance. Des pistes d'envol devrait-on dire.

Pour se jauger, se rassurer, il a couvert ces deux derniers mois trois semi-marathon en 1 h 07', dont la moitié du ma-

rathon d'Annecy ou, en tant que lièvre, il a rallié tous les suffrages, permettant au Kenyan de battre un record vieux de 25 ans.

Presque naturellement, il a été récompensé hier en Seine-et-Marne. « Très vite, on s'est retrouvé à trois. On est passé au semi en 1 h 09'40". Je me suis rendu compte que j'avais une grosse marge. Ces deux dernières semaines,

j'avais levé le pied avec un jour de repos sur trois, alors que mes chronos précédents faisaient suite à de grosses semaines de travail. »

Approché dans l'optique de la coupe du monde 2009

Dès lors, le Ludovicien de Strasbourg a placé une première accélération. A ses basques, ne restait plus que David Antoine, comme prévu. « En fait, j'étais seul. Il est revenu au 24^e km. Au 34^e, j'en ai remis un coup. Les gens me renseignaient, j'ai géré mes 15 secondes d'avance. De toute manière, je n'aurais rien lâché. »

Son premier titre était pour l'ASPTT Strasbourg. En voici un pour le Saint-Louis Running Club. « Je suis heureux pour eux. C'est un petit club, je m'entends très bien avec le président (Remy Pagura). C'est bien aussi pour l'Alsace, une région que j'adore ou je me sens vraiment bien. »

Samir Baala s'est imposé en 2 h 19'45", guère loin de ses 2 h 18' établi à La Rochelle, à l'automne, une période qui lui sied mieux. Dans la foulée, il a été approché dans l'optique de la coupe du monde 2009 de marathon. Et si, à l'instar de son frère, un destin international s'offrirait à lui? **R.Sa.**

Lire

Léonce et sa vie de couple détruite

Il est originaire du sud est, de la région lyonnaise, ses parents sont domiciliés à Perpignan mais ses attaches à lui, désormais, sont dans la région frontalière où il cherche à se reconstruire. Se reconstruire, comme il dit, « pour pouvoir un jour, peut-être, la revoir ». Elle, c'était sa compagne, atteinte d'une terrible maladie (la fibromyalgie) et qu'il n'a pas su garder, qui s'est éloignée sur un malentendu. Alors, tout s'est enchaîné : la perte de son travail (il était responsable d'atelier de carrosserie en Suisse) comme souvent quand on a d'abord perdu sa bonne étoile, et avec le désespoir, et « cette renifleuse des années mortes » comme le chante Barbara, cette solitude que l'on retrouve devant sa porte, le geste, toujours idiot, qui aurait pu lui être fatal.

C'est à l'hôpital d'où il est sorti à la mi-janvier que le Ludovicien Léonce Jacquin, 34 ans, a commencé à écrire son histoire.

« C'est un livre qui raconte la vie d'un couple détruite par une maladie sournoise et dévastatrice pour les personnes qui ne la connaissent pas et qui ne communiquent pas assez avec leur entourage. » Avec son livre « ravage de la fibromyalgie », une maladie dite orpheline, Léonce Jacquin dit espérer aider « d'autres couples au bord de la rupture ; car je n'ai pas eu cette chance ».

Son livre, un peu comme une bouée où s'accrocher dans les remous de la vie, et un appel à sa compagne. « J'ai foi en cet amour et j'espère que le seigneur pourra un jour à nouveau nous réunir pour que l'on puisse enfin être heureux ensemble. Si elle le veut. »

A lire

Le livre de Léonce Jacquin « Ravage de la fibromyalgie » est à lire sur le net sur TheBookEdition.com. ou sur Google en tapant directement Léonce Jacquin. Un exemplaire est également déposé au Café littéraire de Saint-Louis.



Léonce Jacquin a commencé à écrire à l'hôpital.

Photo D.R.

À noter

Wentzwiller Loto

L'AS Wentzwiller invite ce samedi 17 mai à 20 h à une soirée loto animée au club-house par Coco.

Pour ces bons moments ouverts à toutes les catégories d'âge, de nombreux lots seront en jeu. Citons entre autres un VTT, une machine à café, un lecteur de DVD, des paniers garnis, des lots surprise... Et les organisateurs ont comme toujours tout prévu — buvette, casse-croûte et pâtisserie — pour le plaisir des participants. Entrée gratuite. Les réservations

sont à faire au 0 389 686 241 ou au 0 389 686 180.

Buschwiller Exposition

Comme chaque année, la commune de Buschwiller, en partenariat avec les Amis de Samadet organise une exposition de peinture et d'arts les 17 et 18 mai prochain. Plusieurs peintres amateurs de la région seront présents. Ouverture le samedi 17 mai de 14 h à 18 h ; le dimanche 18 mai de 10 h à 18 h. Entrée gratuite.

Événement La Course des Trois Pays



Et on remet ça ce dimanche!

Photo Gilles Legard

Ce dimanche, des centaines de semi-marathoniens traverseront Saint-Louis et Huningue pour une belle boucle de 21,1 km par-delà les frontières

Combien seront-ils ce dimanche 18 mai à courir et à jouer à saute moutons avec les frontières ?

Ils étaient près de 900 l'an dernier. Cette année encore, on pense record bien sûr et on peut espérer franchir la barre symbolique des 1000, pourquoi pas ?

Hier mardi, ils étaient déjà plus de 500 à s'être inscrits pour la Course des Trois Pays ; plus de 500 pour la 18e édition de cette manifestation qui conjugue le sport, le plaisir et l'amitié sans frontières.

« Nous aimerions que vous vous sentiez chez nous, comme ci-

toyens du monde » écrit dans la plaquette Martin Lichtenthaler, le président du comité d'organisation.

Chez nous comme chez vous et chez vous comme chez nous, les baskets au pied -ou les pieds nus, mais c'est risqué- quel beau programme !

Et quelle riche idée que de donner les départs de la place du Marché (Marktplatz) de Bâle avec le Rathaus (hôtel de ville et siège du gouvernement du canton) pour grand témoin.

Quatre fois le Rhin

Quatre départs ouvrant sur quatre courses différentes sont prévus.

Avec -honneur aux seigneurs du bitume !- à 10 h 45, le lâcher des participants au semi-marathon, la première, la plus grande, la plus belle des courses, la seule en tout cas à cheval sur les frontières.

Cette boucle de 21,1 km traverse quatre fois le Rhin : par le Mittlere Brücke d'abord pour longer la rive droite, le Dreirosenbrücke ensuite pour rejoindre l'Elsässerstrasse et la frontière du Lysbüchel à Saint-Louis puis, après la rue de la Paix et la descente sur Huningue, la passerelle des Trois Pays pour un joli circuit dans Weil avant une remontée rive droite du Rhin à Bâle jusqu'au Wettsteinbrücke et une ultime traversée du fleuve pour retrouver -ouf !- la Marktplatz.

C'est long, c'est sûr, 21,1 km.

L'eau du Saint-Louis Running-club

Pour les hésitants, nous ajoutons que le Running-club présidé par Rémy Pagura, qui assure l'organisation et la sécurité du parcours côté français, a prévu deux points d'eau, l'un au Lysbüchel, l'autre à la passerelle des Trois Pays, où se rafraîchir

pour se relancer d'un bon pied.

Et puis, pour les mollets moins assurés, il y a moins dur : à 11 h, une course populaire de 10 km (sur Bâle exclusivement) ; à 11 h 05, un nordic-walking de 10 km toujours, enfin à 11 h 10, la course scolaire de 2,38 km.

Car, comme disait notre baron qui va connaître son jour de gloire en Chine, l'essentiel, comme souvent, c'est de participer.

J.-L. M.

S'inscrire

En ligne sur www.course3pays.org. Coût : 20 € pour le semi-marathon ; 16 € pour les 10 km, 5,5 € pour la course scolaire. Inscriptions possibles le jour même de la course, jusqu'à une heure avant le départ avec un supplément de 3,5 euros.

Renseignements au Saint-Louis Running-club, Jean-Denis Zoellé, 23 rue de Mulhouse à Saint-Louis, Tel 03.89.69.15.22 ou e-Mail : Jean-Denis@course3pays.org

Course des Trois Pays Heureusement, Super Mamie !

Partis de Bâle, les semi-marathoniens, ce dimanche, ont souffert et fait l'animation du Lysbüchel de Saint-Louis à la passerelle de Huningue où Marinette les attendait, le verre d'eau salvateur à la main.

Et bien sûr, toutes les courses à pied du monde et évidemment le fameux marathon de New York ! Et encore d'accord pour le bonheur de la course dans Brooklyn ! Mais n'y-a-t-il pas tout aussi grisant que la traversée de l'East River, que le parcours en petites foulées de Manhattan et du Bronx et qu'une arrivée à Central Park ?

Ainsi cette course des Trois Pays ce dimanche. Une épreuve qui fait courir.

Si, il y a peu, Hélène la Huninguoise avait pris l'avion pour courir dans les rues de Monaco, Éric (Brendlé), ce week-end a pris le train pour un trajet inverse et être au départ de la 18^e édition de cette épreuve des Trois Frontières.

Étonnant et... pas vraiment. Car, quelle épreuve du genre aussi peut s'enorgueillir de jouer à saute moutons avec les frontières pour fouler trois pays en moins de deux tours d'horloge ? Et franchir le Rhin – un fleuve autrement légendaire que leur



« De l'eau, de l'eau, Super Mamie. »

Photo Jean-Louis Mossière

East River de l'Outre Atlantique- et à quatre reprises encore sur des ponts différents dont un ouvrage du moyen âge – la Mittlere Brücke- et une passerelle sacrée championne du monde pour sa portée, notre passerelle des Trois Pays ? Et quel décor aussi pour l'arrivée ! La Marktplatz de Bâle et son superbe Rathaus, hôtel de ville et siège du gouvernement du canton, pour grand témoin de l'exploit sportif.

Il paraît qu'ils étaient 600 hier matin au seul départ de ce semi-marathon (une course populaire, un nordic-walking de 10 km chacun et une course scolaire de 2,38 km étaient encore organisées sur Bâle exclusivement). 600 semi-marathoniens, seigneurs du bitume, lancés sur cette boucle Bâle-Saint-Louis-Huningue-Weil couvée tout au long de ses 21,1 km par les orga-

nisateurs. Et parmi eux, côté français, les membres du Saint-Louis Running-club de Rémy Pagura : une trentaine de bénévoles, dont une Super Mamie d'Alsace, Marinette la doyenne (65 ans et membre depuis vingt ans du club) qui avec ses deux petits fils, Baptiste et Matthias, rafraîchissait les coureurs au point d'eau de la passerelle. Et on dit merci qui ?



Le passage au Lysbüchel.

Photo Eugène Groellin



Avec le Christ Roi pour témoin...

Photo Eugène Groellin



... la traversée du Rhin à Huningue.

Photo Eugène Groellin

J.-L. M.



Au premier point d'eau : le stade de la Frontière à Saint-Louis.

Photo Eugène Groellin

Peuvent toujours courir

Par Jeanlou

Voilà des années maintenant, pour ne pas dire des décennies, que les amis de la Petite Camargue Alsacienne le réclament : la fermeture du tronçon de route partant du parking du stade de l'Au à celui des pêcheurs de Neuweg. Soit quelques centaines de mètres, tout juste un malheureux kilomètre pour la tranquillité et la sécurité des nombreux promeneurs venus en famille goûter le charme de la réserve naturelle.

Et encore, pas toute l'année ! Ni même tous les mois ou semaines des beaux jours, faut pas rêver face au lobby de la bagnole, non ! mais le dimanche déjà, les dimanches d'été seulement, quelques heures ce serait tellement merveilleux d'entendre les p'tits oiseaux sans le ronflement des chevaux vapeurs !

Des années qu'ils le demandent sans être entendus.

À croire que leur rêve exaucé serait un cauchemar pour les autres.

Et puis voilà que ce qui semblait relever du domaine de l'impossible leur est accordé tout d'un coup.

Dimanche prochain la route qui longe le stade de l'Au sera bel et bien coupée à la circulation. Si, si ! Un arrêté municipal devrait confirmer la bonne nouvelle.

Alors, question : par quelle intercession ce miracle qui va gâcher le bonheur dominical des automobilistes ?

Inutile de leur tomber dessus, les Amis de la Petite Camargue alsacienne n'y sont pour rien. Ils n'ont pas le bras assez long.

Le « fautif », c'est le Saint-Louis Running Club qui semble avoir une tout autre écoute à la mairie. Car la fermeture – et on s'en réjouit- c'est pour le bon déroulement de leur première Course Nature et la sécurité non pas des baladeurs rêveurs de nature mais des avaleurs de kilomètres.

La route sera coupée le temps nécessaire à la course.

Rassurons les automobilistes : juste le temps de la course. Et pour les seuls besoins du Running.

Les Amis de la Petite Camargue, eux, ils peuvent toujours courir.

■ Se bouger

Les amis de la Petite Camargue, et tous les autres bien sûr, qui souhaitent participer à cette première course nature peuvent se renseigner et s'inscrire à www.saintlouis-nature.org



Pas forcément le temps d'apprécier le paysage.

Photo E. G.

Course La Petite Camargue dans la foulée

Le Saint-Louis Running-Club innove en lançant dimanche prochain 22 juin sa première Course nature. La faune de la première réserve naturelle d'Alsace s'attend à du spectacle sur la grande boucle.

Course La Petite Camargue dans les mollets

Le Saint-Louis Running-Club innove en lançant dimanche prochain sa première Course nature. La faune de la première réserve naturelle d'Alsace s'attend à du spectacle sur la grande boucle.

La Petite Camargue Alsacienne comme vous ne l'avez pas encore vécue, traversée à la course, le pied aérien, à un train soutenu et la Petite Camargue jusqu'au bout de l'effort quitte à finir en petites foulées, le cœur battant, le souffle court et le visage en nage, 17 km dans les godasses p..., mais heu-reux ! C'est tout le bonheur que propose dimanche prochain 22 juin, le Saint-Louis Running Club qui, associé au Lions Club, organise sa première Course Nature.

La mode est au trail

C'est là une nouveauté proposée aux sportifs pour relancer la course à pied derrière le semi marathon et le 10 km, deux autres rendez-vous du calendrier mais qui auraient tendance à s'essouffler question fréquentation.

« Il fallait quelque chose d'original » relève Claude Hartmann, l'un des responsables du club. Et la mode est au trail, ces courses nature à forts dénivelés. »



Un train de coureurs à pied attendu dimanche prochain sous le regard bovin highland de la Petite Camargue. Photo G. R.

L'idée première était de monter une course à Folgensbourg, la commune balcon du canton. Mais la ville subventionne le club et on peut comprendre qu'elle souhaite en retour une animation dans la cité. D'où la mise en sommeil du projet de Folgensbourg au profit de la Petite Camargue. Pas forcément moins prenant. Car si les « forts dénivelés » souhaités seront moins présents (on annonce environ 10 m quand même), question nature, les participants seront gâtés au cœur de la réserve naturelle.

Une charte du coureur et du promeneur

Et rassurons aussi les protecteurs de la nature purs et durs. Pas question de déranger les hôtes des marais ni de piétiner la flore fragile de ces terres humides, le tracé de la course épouse les sentiers bien sûr et sa date a été choisie en dehors de la période de nidification. De plus, ajoute Claude Hartmann qui, en tant qu'ancien scout et chef de la patrouille du

Cerf (« fier et courageux ») a à cœur le respect de l'environnement, « nous avons élaboré une charte du coureur et du promeneur en zone protégée. Enfin, l'ensemble des gains de cette manifestation sera versé au profit d'un projet pédagogique de la petite Camargue. »

On parle de « liquide » pour la réfection du sentier pédagogique des mares.

C'est dire si les tritons et les petites grenouilles seront de sortie pour applaudir et encourager les coureurs.

Jean-Louis Mossière

S'inscrire

Pour les inscriptions et renseignements sur cette Course nature, tél. 03.89.70.74.10 ou le site www.saintlouis-nature.org. Certificat médical obligatoire pour les deux Courses nature.

Les courses et randonnées



Le Running avec Samir Baala, 3^e à partir de la droite. Photo D. R.

Des courses, un Nordic Walking, une balade pour promeneur contemplateur... Ce dimanche 22 juin, au départ du stade de l'Au toujours, il y en aura pour tous les goûts et tous les mollets.

Et honneur d'abord aux seigneurs grands avaleurs de kilomètres, à 10 h, le départ de la grande **Course nature** déjà qui verra la présence de Samir Baala, membre du club organisateur et champion de France du marathon. L'épreuve fait 17,7 km. La course épouse le sentier principal de la pisciculture, passe au cœur du domaine impérial, pousse jusqu'au nord vers Rosenau pour revenir cap au sud le long du canal de Huningue qu'elle re-traverse par la passerelle à Village-Neuf avant de revenir sur le stade de l'Au et repartir pour une deuxième boucle plus courte mais menant à nouveau vers Rosenau, redescendant le long du canal et bifurquant à hauteur des étangs de pêche de

l'association de Neuweg pour rejoindre le stade de l'Au. Coût de l'inscription : 8 € donnant droit aussi au gilet de sécurité jaune fluo obligatoire dans toutes les voitures à partir du 1^{er} juillet.

Pour les moins... « gourmands », le Saint-Louis Running-Club a prévu une autre **Course nature de 7 km** se limitant à la petite boucle Rosenau via le domaine de la pisciculture puis retour direct au stade de l'Au par l'étang de pêche de Neuweg. Départ à 10 h aussi. Coût : 4 € ou 8 € avec le gilet.

Pour les amateurs de **Nordic Walking**, la boucle de 7 km également mais départ à 10 h 15 (8 € avec le gilet). Pour les promeneurs nature, coût : 5 € ou 8 € avec gilet. Départs libres de 9 h à 14 h

Pour la **course des jeunes** (benjamins et jeunes nés en 1995, 1996 et avant) une boucle de 2 km avec départ à 10 h 30. Coût : 1 €.



est partout. Ainsi dernièrement cette manif sur les marches du grand collégien qu'est resté le député maire Jean Ueberschlag.-

Petite Camargue

Un dimanche très nature

La Petite Camargue alsacienne, c'est une source d'inspiration. Y compris pour les sportifs. Ainsi le Running-Club de Saint-Louis, qui innove avec des courses nature, ce dimanche. De quoi compléter le programme de sa saison, avec le semi-marathon et le dix kilomètres. Il y en aura pour tous les goûts et tous les mollets, expliquent les organisateurs.

Courses et promenade

La version longue fait 17,7 kilomètres, pour les plus endurcis. Elle épouse le sentier principal de la pisciculture, passe au cœur du domaine impérial, pousse jusqu'au nord vers Rosenau pour revenir cap au sud le long du canal de Huningue, avant de revenir sur le stade de l'Au et repartir pour une deuxième boucle plus courte... Mais il y aura aussi une version courte, une version Nordic Walking et une version juniors.

Pas question pour autant de déranger les hôtes des marais ni de piétiner la flore fragile de ces



Découvrir la beauté de la Petite Camargue, en se promenant ou en courant: c'est ce que proposent le Running Club de Saint-Louis avec le Lions, dimanche.
Photo Sabine Hartmann

terres humides, le tracé de la course épouse les sentiers et sa date a été choisie en dehors de la période de nidification. De plus, ajoute Claude Hartmann, un des

cadres du club, « nous avons élaboré une charte du coureur et du promeneur en zone protégée ».

Appel aux promeneurs

Car, et c'est important, le Running, qui organise la manifestation avec le Lions de Saint-Louis, s'adresse ce dimanche aussi aux promeneurs. Ils sont invités à découvrir les beautés de la Petite Camargue en famille.

Un parcours balisé de 7 kilomètres, départ de 9 h à 14 h, les mènera sur une partie des 904 hectares de la toute pre-

mière réserve naturelle créée en Alsace. « Nous avons fixé les inscriptions à 5 euros pour cette promenade », précisent les organisateurs.

L'ensemble des gains de la manifestation sera versé au profit d'un projet pédagogique de la Petite Camargue : la réfection du sentier pédagogique des mares.

Y aller

Rendez-vous au parking du Stade de l'Au, dimanche 22 juin à partir de 9 h. Renseignements sur www.saintlouis-nature.org

Les courses

☛ Grande course nature. 17,7 km. Inscription : 8 euros. Départ à 10h.

☛ Petite course nature. 7 km. 8 euros. Départ 10h.

☛ Nordic Walking. 7 km. 8 euros. Départ 10h15.

☛ Course jeunes. 2 km. 4 euro. Départ 10h30.

☛ Inscriptions sur Internet www.saintlouis-nature.org, jusqu'à vendredi 20h.

☛ Sur place avec un supplément de deux euros, jusqu'à une heure avant le début de la course.

☛ Pour les courses, certificat médical obligatoire.

Nature Première à la Petite Camargue

Au revoir les Foulées, bonjour la Course nature. Le Saint-Louis Running club est dans l'air du temps pour ce premier rendez-vous demain matin. Avec en tête d'affiche Samir Baala.

L'athlète du club organisateur arrive à Saint-Louis auréolé de son titre de champion de France du marathon. Depuis le début du mois de mai, le Strasbourgeois d'origine a atteint son objectif avec une marque de 2h19'45", soit une moyenne de 18,115 kilomètres par heure. Sur les 17,7 kilomètres de la première Course nature ce dimanche (10 h) au départ du stade de l'Au, Samir Baala s'annonce comme le grand favori, ce d'autant plus que le « Runner » a couvert le semi-marathon national en 1h09'35", soit près de 18,2 km/h. Le frontalière ne devra toutefois pas baisser de rythme, car un autre cadreur de la région débarque dans la Petite Camargue avec,

lui aussi, une victoire de prestige. Le Franc-Comtois s'est illustré en dominant « Les Défis des hauts de Belfort », une course atypique avec des passages en forêt ou encore des montées et des descentes d'escaliers.

Les inscriptions en ligne ajoutent la quantité à la qualité avec quelque 150 pré-inscrits par internet. Les inscriptions possibles sur place devraient gonfler l'affluence, si les conditions météorologiques favorables devaient se confirmer, ce qui est a priori le cas.

Car il y en aura pour tous les goûts avec une distance de 7 kilomètres, où des athlètes comme ceux de Huningue, très en vue ces derniers temps avec les sacres de David Eckes au Lac de Kruth, support des championnats du Haut-Rhin des 10 km, et Grégory Schmitt, sacré au niveau départemental sur 5 000 m au meeting de Pulversheim.

Le départ sera également donné à 10 h, juste avant la marche nordique, également pour 7 km, à 10 h 15, et la course



Samir Baala arrive couronné au stade de l'Au. Photo Yannick Bohn

pour les jeunes à 10 h 30, pendant qu'une promenade nature balisée dans la Petite Camargue

(de 9 à 14 h) complète ce dimanche à pied.

Ce week-end Tous à Saint-Louis

Championnats d'Alsace à Saint-Louis

Ce dimanche, les benjamins et les minimes alsaciens ont rendez-vous au stade de la Frontière de Saint-Louis. De 13 à 19 h, l'ensemble des disciplines sera passée en revue avec les relais en conclusion.

L'un des points d'orgue sera le 100 m haies, où les deux meilleurs Haut-Rhinois Lucas Marchal-Heusseler du Pays de Colmar Athlétisme (14''28) et le locale du CS Saint-Louis Brice Parolin (14''88) en décourront vers 16 h 15. L'autre moment fort attendu ce dimanche réside dans le concours du javelot avec les deux meilleures performances françaises de l'année chez les minimes garçons. D'un côté, Valentin Greber (AC Illzach-Kingersheim) a lancé à 55,47 m, de l'autre Axel Hemmerlin (CS Saint-Louis) a produit un jet à 52,56 m.

Dans le match entre le Haut-Rhin et le Bas-Rhin, les Haut-Rhinois ont donc de belles cartes à faire valoir, il ne reste plus qu'à concrétiser sur le nouveau stade de la Frontières, que l'ensemble des clubs alsaciens va découvrir. Chacun pourra prendre ses repères dans un stade, où d'autres rendez-vous sont envisagés pour la saison prochaine, à commencer par le meeting du CS Saint-Louis le samedi 11 octobre.

Championnats de France FSGF et FSGT

Après avoir organisé les championnats fédéraux FSGF en 1977, 1985 et 2001, le Foyer Club des jeunes Aloysia de Bischwiller renoue aujourd'hui et demain avec une épreuve natio-



Schmitt éternuera son titre de champion du Haut-Rhin du 5 000 m à Saint-Louis. J.-P.Domb

nale sur piste avec les championnats de France FSGT et FSGF cadets, juniors et seniors. Pendant deux jours, trente clubs s'affronteront au stade Les pins de Bischwiller : Aubervilliers, Ivry, Stains, Saint-Denis et Saint-Ouen se déplaceront avec une vingtaine d'athlètes. Les meilleurs atouts du club local seront les cadettes Margot Jaeger (100 m), la junior Élodie Glaas et l'espoir Laetitia Huguenel (lancers).

Sélection pour les championnats du monde junior

Plusieurs athlètes juniors alsaciens seront présents demain aux championnats d'Île-de-France cadets-juniors et tenteront de décrocher leur billet pour les championnats du monde, qui se tiendront du 8 au 13 juillet prochain à Bydgoszcz (Pologne). Thibault Pahon (CS Saint-Louis, poids et

disque), Margaux Viot (PCA, 200 m et 400 m), Vincent Mutschler (Sr Obernai, 100 m), Xavier Chollet-Traquet (ASPTT Strasbourg, 100 m), Mathilde Boateng (ASPTT Strasbourg, triple saut), Claire Andreani (EHA, 1 500 m)...

Course nature à Saint-Louis

Le Saint-Louis Running club ne pouvait pas disposer plus belle affiche pour la première édition de sa Course nature, ce dimanche (10 h) au départ au stade de l'Au. Samir Baala, athlète du club organisateur, arrive en pays conquis avec son titre de champion de France du marathon. Et pour lui donner le change, Michel Juillard n'est pas mal non plus, lui qui s'est déjà essayé à ces courses d'un nouveau genre pour avoir gagné « Les Défis des hauts de Belfort ».

La distance à parcourir est de 17,5 kilomètres, alors que les moins gourmands s'aligneront sur l'autre course longue de 7 km lancé dans le même temps. Là encore, des figures de proue frontalières pourraient se présenter à l'instar des valeureux sociétaires de l'AC Huningue David Eckes, sacré champion du Haut-Rhin des 10 km sur route au Lac de Kruth, et Grégory Schmitt, fraîchement auréolé d'un titre départemental sur 5 000 m au meeting de Pulversheim.

Enfin, dans le Bas-Rhin, les marathoniens prendront la direction de Molsheim pour le marathon du vignoble d'Alsace. Départ prévu dimanche à 8 h 30. Un 10 km (9 h) et un semi-marathon (9 h 30) sont également au programme.

La nature chasse le bitume

A Saint-Louis/ Neuweg, le Running club en avait assez d'organiser des courses aux affluences en perte de vitesse. Le club a décidé de changer de créneau et viser un public plus enclin à se plonger sur les chemins de la Petite Camargue qu'à s'arracher contre un chrono.

■ Le bitume, ça lasse. Aller se taper les talons sur le macadam apparaît passé de mode dans plusieurs courses. Organiser une épreuve route, futile classante et officiellement mesurée avec ses 10km inspectés par un commissaire de la Ligue, ne suffit plus. Les récentes foulées de Staffelfelden avaient petite mine. A Saint-Louis, le nombre de coureurs ne cesse de chuter au fil des ans.

«Affluence confidentielle»

Cette saison, le Running club organisateur a failli profiter du tout beau et refait à neuf stade de la Frontière pour marquer le coup. L'idée a vite été abandonnée. Trop risquée. Par lassitude aussi. Les quelques éditions avec arrivée au sportenum ont déçu. «L'affluence était confidentielle», raconte Rémy Pagura. Lui constate une baisse de fréquentation depuis l'instauration des certificats médicaux.

La «clientèle» suisse et allemande ne s'y est jamais faite, de l'autre côté de la frontière ce n'est pas exigé. «Même ici, les gens courent pour leur seul plaisir, pas vraiment avec un esprit compétition.» Cette démarche médicale est une



Samir Baala est invité à ouvrir le palmarès des Foulées nature de Saint-Louis, dimanche. (Photo DNA - Sébastien Bozon)

contrainte qu'ils refusent des quatre fers. Depuis deux ans, les 10km de Saint-Louis n'avaient plus le label officiel, aujourd'hui ils n'existent plus du tout.

Balade en nature

«On passe à un tout autre registre», explique Rémy Pa-

gura. Une page se tourne, une autre histoire démarre. Le terrain n'est plus le même, le type de coureurs non plus. Adieu macadam, bonjour aux chemins de la Petite Camargue. «Le parcours est 100% nature. On n'a pas le droit d'emprunter les sentiers, par contre on file le long du canal. Ce sont des coins magnifiques... nature.»

Le créneau est nouveau, il fait des heureux à Ungerheim. Depuis deux éditions, la course des petits cochons a laissé de côté ses tours de village pour s'en aller en balade du côté de l'Écomusée et du Bioscope. Aujourd'hui, Saint-Louis prend les coureurs par la main et leur montre les beautés d'une ré-

serve naturelle. la première d'Alsace à être protégée pour la qualité de sa flore et faune.

Créneau porteur?

«J'espère que ce créneau sera plus porteur. On cherchait quelque chose pour attirer les coureurs. Cette année, on aimerait bien deux cents personnes au départ, mieux que ces dernières années. C'est un essai, on va regarder comment cela se passe.» Si le succès est au rendez-vous, la course pourrait évoluer vers un trail qui se prolongerait le long de l'île du Rhin.

Samir Baala, le cadot du club, sera au départ. «Il viendra fêter son titre - de champion de France sur marathon.» «Le parcours est tout plat, ce n'est pas le Trophée des Vosges, il ne doit pas y avoir plus de sept ou huit mètres de dénivelé... On n'est pas en montagne, juste en nature.» Une formule familiale, sur sentiers, sera proposée aux promeneurs, de 9h à 16h.

S.Ba.

Course des Foulées nature (7km et 17km), à Saint-Louis/ Neuweg, au stade de l'Au, dimanche à 10h.

Course nature de Saint-Louis

Une première chaleureuse

Samir Balla a logiquement enlevé la première édition nature de la Petite Camargue, organisée par son club du Saint-Louis Running club.

Le double champion de France du marathon n'aime pas la chaleur. Avec un organisme, pourtant très affûté, Samir Baala a souffert comme tous les participants de la première édition de la Course nature de Saint-Louis. Au bout de 17,7 kilomètres, l'athlète du Saint-Louis RC n'a disposé que d'une avance de neuf secondes sur son dauphin Michel Juillard.

Mais le Strasbourgeois d'origine aura eu le loisir de gérer son effort avec un départ prudent, un maintien d'une allure tout de même conséquente à partir du troisième kilomètre avant de dérouler et de se relâcher autour du terrain de football du stade de l'Au. Pas si mal pour une reprise.

Montée en puissance

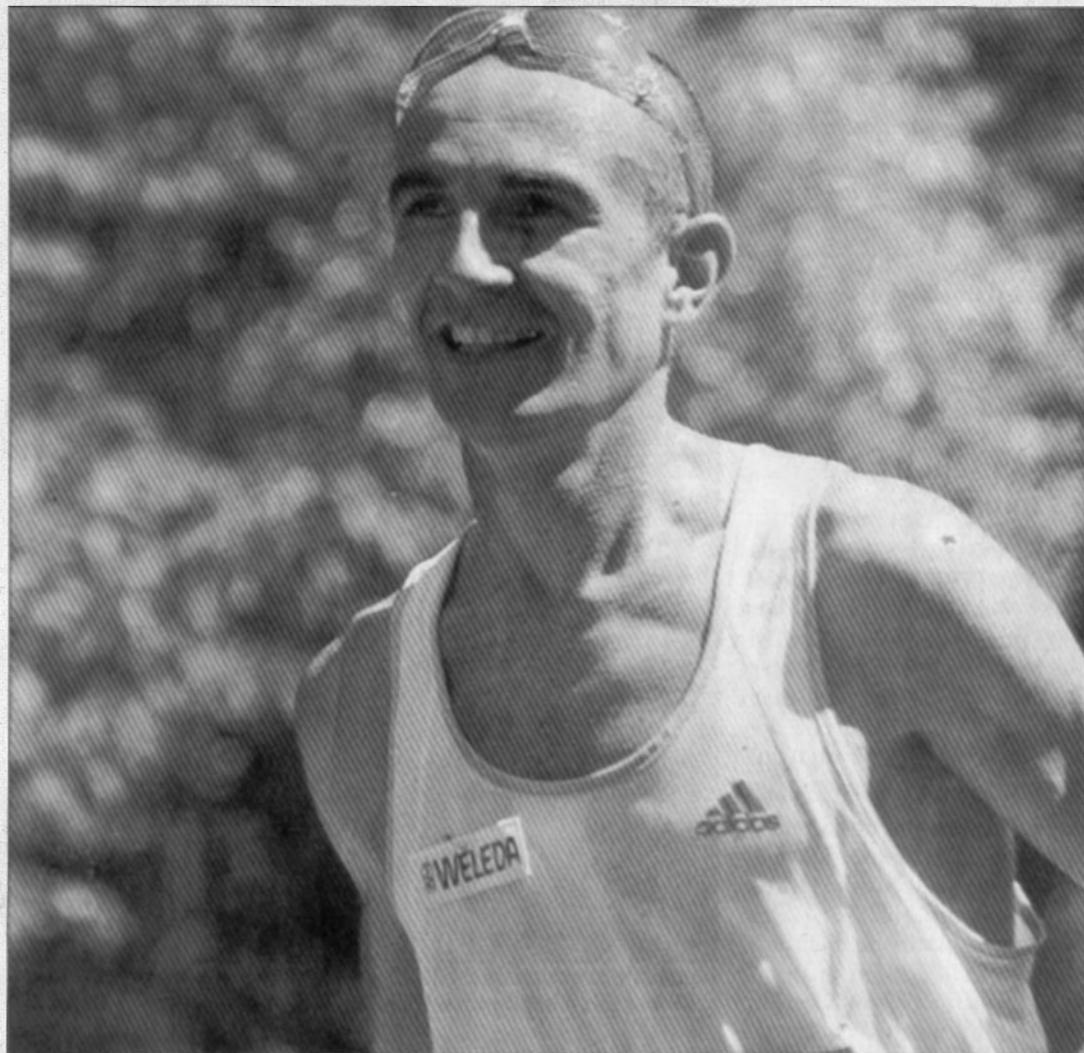
« Après le championnat de France du marathon début mai, j'ai coupé deux semaines. J'ai repris mes séances le mardi et le jeudi avant d'ajouter depuis cinq semaines des séances en collines pour préparer au mieux la montée du Haut-Koenig-

sbourg ». Comme tous les athlètes, Samir Baala diversifie ses activités et la Course nature en fait partie. « Je suis venu pour le club et pour découvrir, ça m'a fait plaisir de venir sur ce beau parcours ». Le plaisir n'empêche pas la douleur à cause de cette satanée chaleur. « Je déteste la chaleur, c'est ma bête noire, j'ai connu quelques passages difficiles ».

Toutefois, c'est l'esprit complètement libéré qu'il aborde la suite de la saison après son titre de champion de France de marathon. « D'habitude au printemps, je suis moins bien et je monte en puissance à l'automne ». C'est de bon augure.

Legrand à sa main

Du côté des dames, même en reprise également, Sophie Pandolfo-Koenig n'a pas connu d'adversité à sa hauteur. C'est également le cas d'Emmanuel Legrand sur 7 km. L'athlète de l'AC Huningue s'est calé sur les deux hommes du 17,7 km lors des deux premiers kilomètres avant de gérer à sa main et de finir esseulé. « Dans la Petite Camargue, ça m'a rappelé des souvenirs lorsque je venais m'entraîner quand j'habitais à Rosenu ». Comme à la maison, l'athlète complète le superbe tableau d'honneur en une semaine de l'AC Huningue après le titre du 10 km sur route de David Eckes et celui du



Samir Baala a effectué une course sage, la faute à sa « bête noire », la chaleur.

Photo Denis Sollier

5 000 m de Grégory Schmitt au meeting de Pulversheim.

De cette première édition de la Course nature à Saint-Louis, il

reste à en tirer les enseignements comme assurer plus de ravitaillements et mieux les placer, moins de lignes droites dans la deuxième partie du

tracé et un meilleur fléchage. La prochaine édition n'en sera que plus belle.

Nature Du monde à la Petite Camargue

Hier, toute la journée, la Petite Camargue alsacienne a vibré, de toutes les fibres de ses nombreux visiteurs, pour « Saint-Louis Nature ». Une idée originale qui a fédéré le Running Club de Saint-Louis, le Lions et la Petite Camargue.

Le matin, des coureurs venus de tout le département ont répondu présents, pour la première course nature (voir en pages sport). Et la Petite Camargue alsacienne a accueilli

des centaines de personnes. Le président du Lions, Jean-Denis Zoellé, organisateur de la journée avec le Running Club de Saint-Louis et la Petite Camargue, a, lui aussi, mouillé le maillot sur le sept kilomètres.

«Événement festif et participatif»

« L'idée de base, c'était de proposer une journée de sensibilisation à la nature », explique-t-il. Le Lions s'inscrit ainsi dans le cadre de la journée de protection de la nature proposée au niveau national. « Nous voulions, poursuit Jean-Denis Zoellé, un événement festif et

participatif. » La course à pied, c'est le sport de base, que tout un chacun peut pratiquer. « Et puis nous avons ajouté un parcours familial, une promenade pour découvrir ou redécouvrir les richesses de la Petite Camargue. »

Le succès a été au rendez-vous. Les courses ont été animées par Jean-Jacques Zwibel qui a glissé un petit mot à chacun des coureurs... Et a rappelé la chaleur caniculaire et inattendue qui a pris les organisateurs au dépourvu : les bouteilles d'eau ont été prises d'assaut au ravitaillement. « Les sapeurs-pompiers auraient été les bienvenus pour arroser les coureurs... »

Marcheurs et coureurs

Un peu plus loin, sur le parcours libre des promeneurs, le Nordic Walking, cette marche sportive, a eu un beau succès. Au détour d'un sentier balisé, le crissement caractéristique des bâtons se faisait entendre. De nombreux adeptes sont venus en groupe. C'était le cas de Nelly, Héléne, Suzanne et Valérie. « On fait ça entre copines. C'est sportif, on se dépense plus qu'avec la marche traditionnelle. » Le parcours a mené marcheurs et coureurs au cœur de la Petite Camargue — via l'étang de l'AAPPMA de Saint-Louis Neuweg. Les pêcheurs en étaient à l'apéro quand les coureurs passaient... Gageons que plus d'un a eu envie de s'arrêter pour trinquer !



Marcheurs, en famille ou entre amis, adeptes du Nordic Walking comme Nelly, Héléne, Suzanne et Valérie, sportifs sur 7 ou 17 kilomètres: la Petite Camargue alsacienne a été une destination très courue, hier, pour «Saint-Louis Nature».

Photo Jean-Christophe Meyer

Équipes de nettoyage

De ce côté-là, pas de souci. Le parcours a évité les zones les plus sensibles, la période a été choisie pour ne pas gêner les hôtes habituels de la PCA...

Et des équipes du Lions ont, dès la fin de la matinée, commencé à sillonner les parcours pour ramasser les panneaux et les ob-

jets (gobelets ou autres) que coureurs ou marcheurs auraient pu abandonner.

Quant au bénéfice de la journée, ils reviendront à la Petite Camargue alsacienne et serviront à financer la rénovation d'un sentier, en l'occurrence le sentier pédagogique des mares, ont expliqué les organisateurs.

Jean-Christophe Meyer



Il faisait très chaud et les ravitaillements étaient bienvenus. Photo Jean-Christophe Meyer

Samir Baala au chaud

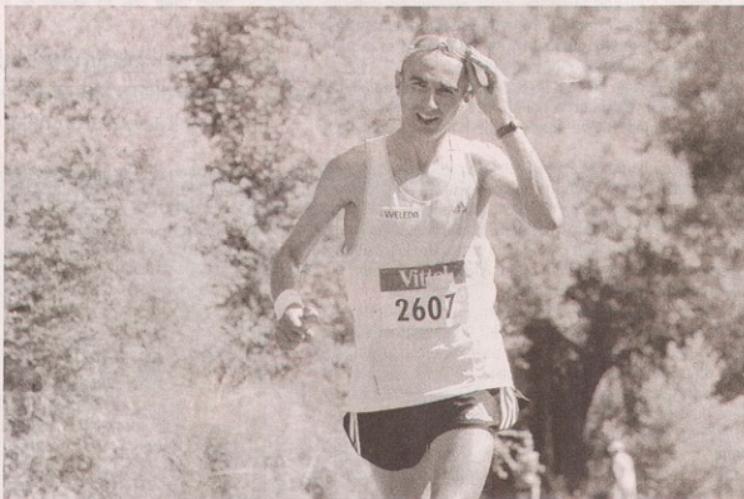
■ De passage à Saint-Louis, Samir Baala n'a eu qu'un adversaire, et il est de taille, la chaleur. Michel Juillard, trop vite soumis, n'a pas osé s'attaquer au mythe. La première féminine est Sophie-Emmanuelle Pandolfo.

«Je déteste la chaleur...» Quand le thermomètre se décide à griller tout ce qui court, l'aventurier des chemins s'en retrouve assommé, les jambes coupées et le souffle raccourci, la foulée sciée aux pattes et la volonté ténalisée. Samir Baala n'est plus le même quand le soleil s'en donne à cœur joie. Hier, sur les sentiers de la Petite Carmargue, il a souffert. «La chaleur, c'est mon ennemie.»

Une chaude reprise

Sur la ligne d'arrivée il ne s'attarde pas, préférant filer à l'ombre la plus proche, deux verres d'eau en main. «Je suis venu ici pour mon club - l'épreuve était une première pour le RC Saint-Louis -, je voulais tester ce nouveau parcours. Courir sur des chemins, cela me change du macadam. Mais quand il fait si chaud, ce n'est plus une partie de plaisir. Cela cogne, tu n'es jamais à l'aise.»

Lui qui fit, il y a quelques mois, un stage au Kenya avoue qu'il avait moins souffert là-bas, au pays de la course à pied. «En altitude il fait moins lourd...» Samir Baala était venu pour une rapide reprise. Depuis le 1^{er} mai, jour de son second sacre national sur marathon, il avait coupé, avant de retrou-



Samir Baala: «La chaleur est mon ennemie!» (Photo DNA)

ver le chemin de l'entraînement via des séances en côte à Oberhausbergen.

Juillard cède

A son calendrier, il a calé la Montée du Haut-Koenigsbourg, mi-juillet, une course qu'il avait bouclée à la deuxième place l'an dernier. «J'ai bien aimé, j'ai envie d'y retourner pour un petit plaisir délirer.» Ce sera son dernier cette saison. A Saint-Louis, en plein Neuweg, il a choisi de partir en douceur, usant la concurrence au train, sans chercher à placer des mines meurtrières.

Michel Juillard, le seul à lui tenir compagnie après quel-

ques kilomètres, a fini par céder. «Dans la tête je ne me faisais aucune illusion, Samir est trop fort pour moi. Avec cette chaleur, j'avais des jambes telles des poteaux, j'étais en lutte à chaque foulée. J'ai trouvé le temps long...» Il arrive en 58'14, à 9th du vainqueur, au terme de 17km tout plat et avec de longues lignes droites.

Retour de Legrand

A leur suite, mais avec une marge de courtoisie assez confortable, arrive Brice Donischal, l'homme des montagnes descendu dans la plaine le temps d'aller faire la bise à la famille. «Ici je connais bien,

j'y ai mes grands-parents maternels. Et puis, j'y ai été facteur...» Perdu sur ces chemins sans relief, il a souffert pour atterrir en 1h 04'20. «C'est suffoquant, affreux, il faisait trop lourd.»

Le seul à avoir vraiment le sourire fut Emmanuel Legrand, vainqueur sur 7km en 24'51. Absent pendant deux mois à cause d'une tendinite au genou, il se sentait inutile, aussi bête qu'un oiseau sans ses ailes. «Cette fois c'est fini, je peux courir de nouveau.» Les sensations sont bonnes, il a pu s'offrir un petit plaisir en passant, histoire de reprendre goût à la course à pied.

S.Ba.

Un succès sans réserve

■ Ils sont venus courir, marcher, se promener, s'oxygéner... entre amis, en famille ou en solo. Dès hier matin et jusque dans l'après-midi, les premiers participants de la nouvelle course nature ont tous trouvé leurs marques sur le site de la Petite Camargue alsacienne.

Leur pari n'était pas forcément gagné, mais ils avaient choisi d'innover. Et la météo les a confortés. Hier, le Saint-Louis Running club, le Lions club et la Petite Camargue alsacienne ont enrôlé à la fois un public de sportifs et de familles. Rien que des amoureux de la nature, en même temps, sur le même site et dans le même esprit. En toute sécurité aussi, puisque les organisateurs ont invité sur les lieux une équipe de la délégation locale de la Croix Rouge des trois frontières ainsi que le Dr Alain Naas, médecin du sport.

Cuisses fuselées

En marge des deux courses principales proposées aux cuisses les plus fuselées et forcément aux individus aussi les plus essouffés, c'est sur les sentiers de la réserve naturelle que les langues se



Josiane et Fernande d'Helfrantzkirch, la marche version «nordic». (Photos DNA – G.M.)

sont déliées. Car, après un guidage bien orchestré sur le parking du stade de l'Au et un passage au stand des inscriptions des deux «Lions», Michèle Tritz et Marc Issner, la balade a pu commencer dans ce fameux havre de paix.

A l'entrée du site, une jeune étudiante allemande en bio-chimie, Charlotte, a pris le temps de se confier: «Je suis venue voir les tortues avec ma famille et je découvre un cadre magnifique avec de

l'eau partout. Je reviendrai encore m'y balader». Un peu plus loin sur le sentier, en direction de la Maison de la réserve, Josiane et Fernande ont progressé avec leur petite famille.

«Nous préférons participer à cette journée en pratiquant le "nordic walking", ont précisé les deux marcheuses engagées sur un parcours de 7 km. Une performance mais également un entraînement pour Fernande Baumlin qui, tous les matins, distribue notre



Elfie Weber de Binningen et son amie Elisabeta Doria, à la claque sur le parcours.

édition au domicile des abonnés d'Helfrantzkirch.

Au fil de la promenade, deux autres dames se sont distinguées. Elfie et Elisabeta, ont installé leur poste de surveillance sur un tronc d'arbre: «Nous sommes venues supporter les membres de notre famille», et au passage, faire profiter de leurs applaudissements tous les autres participants.

Et puis, la sympathique famille belfortaine de Marie-Claude et Michel Frézé, venus

retrouver leur fils Alex, ont salué ce site «génial» qu'ils découvraient pour la première fois. «Nous avons vu des foulques, des libellules... senti l'ail des ours. Et savouré cette étonnante cohabitation entre les promeneurs et les sportifs dans un espace encore préservé.» Promis, ils vont en reparler dans leur contrée. Et voilà déjà quelques bonnes raisons de saluer les premiers pas de la course nature. En saluant bien bas ses dignes initiateurs. **Ghislaine Mougel**

Athlétisme Vers un duel frontalier

Aujourd'hui (17 h) à Hégenheim après les jeunes (15 h 30) et la course populaire (4,2 km, 16 h 15), deux frontaliers sont susceptibles d'en découdre à la course des Kaesnappers. Parmi les pré-inscrits, Loïc Lonchambon (AC Huningue) et Andreas Bohler (Saint-Louis Running club) semblent les mieux placés pour se disputer la victoire au bout des 8,4 kilomètres. Sur un tracé inchangé, cette édition 2008 semble en léger retrait par rapport à la mobilisation habituelle, les conditions climatiques du jour, où le soleil devrait prédominer, pourraient attirer nombre d'inscrits de dernière minute. Il n'est donc pas exclu de voir un athlète sortir du lot, à l'instar de Kiday l'an dernier.

Avenir commun

Au Saint-Louis Running, club organisateur, Samir Baala ne sera pas là, ce dernier lorgne vers 2009 avec pour objectif le championnat du monde par équipe de marathon. Le président Rémy Pagura se tourne

aussi vers un avenir... commun. « *On a l'idée de faire quelque chose avec le CS Saint-Louis, on aimerait qu'un projet soit défini ensemble. Je comptais profiter de l'inauguration du stade de la Frontière, (Ndlr : elle se déroule à partir de 16 h aujourd'hui), mais je ne peux pas y être à cause des courses de Hégenheim* ». Une séance de rattrapage aura lieu le 11 octobre lors du meeting ludovicien dans le cadre du centenaire du Cercle sportif.

Les deux entités ludoviciennes partagent déjà le stade de la Frontière, chacun devant tirer profit de ses compétences. Elles sont déjà bien marquées avec une tendance rail et route au Running et la piste au CS Saint-Louis. Ce dernier vient d'obtenir l'organisation des championnats du Haut-Rhin le 7 juin et d'Alsace le 14 juin des cadets aux seniors. L'athlétisme a de beaux jours dans le secteur frontalier, l'AC Huningue s'avérant aussi très impliqué

G.L.



Andreas Bohler, du club organisateur, fait partie des favoris à Hégenheim.

Photo Gilles Legiard

Athlétisme Le second souffle de Mostafa Zouhair

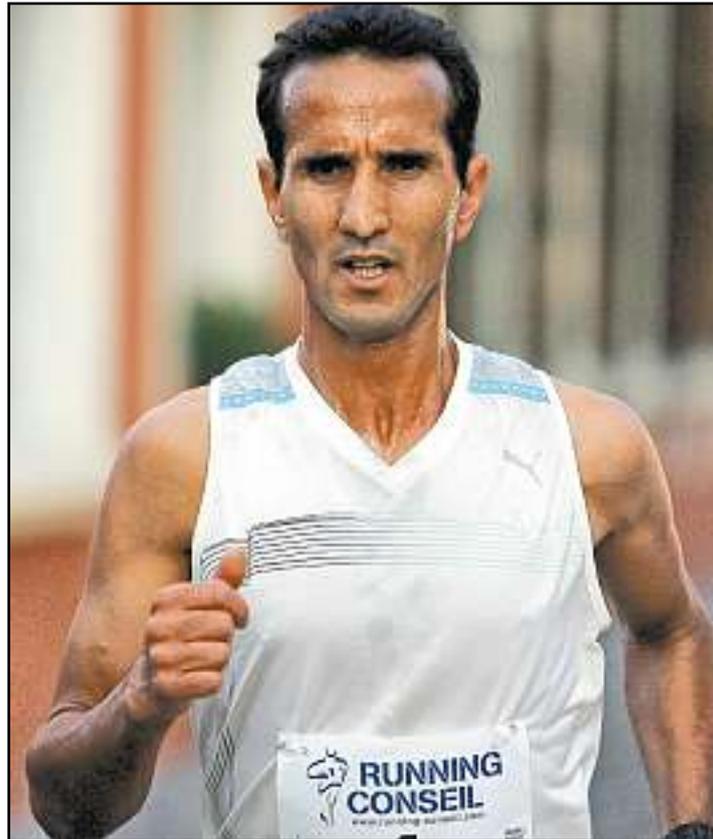
Pour son retour à la compétition, le Strasbourgeois a survolé l'épreuve des Kaesnappers samedi à Hégenheim. Son aisance contraste avec sa vision guère optimiste de l'athlétisme alsacien.

Annoncé au départ à la dernière minute, Mostafa Zouhair faisait naturellement figure de favori incontournable de la course des as longue de 8,4 kilomètres. Le champion d'Alsace vétérans de cross affiche un passé athlétique de qualité, qu'aucun autre des 95 partants ne pouvait contester. Fidèle à sa philosophie, l'athlète de l'ASPTT Strasbourg a imprimé le rythme pour écrémer l'adversité. « *J'ai souffert, c'est ma quatrième course depuis les championnats de France de cross le 2 mars à Laval, tempère-t-il. J'ai été sujet à beaucoup de blessures et c'est dans la douleur que j'ai gagné, je manquais*

énormément de rythme. » Son avance s'était déjà élevée à une vingtaine de secondes à mi-course sur Boujemaa Stoufi et une trentaine sur Andreas Boehler, du club organisateur du Saint-Louis Running club, les positions restant inchangées jusqu'à l'arrivée. D'ailleurs, ce jeune homme de 41 ans ne retenait que la beauté des paysages, qu'il aura pu apprécier dans le final. « *Je me suis régala sur un parcours plaisant, ce n'est pas le cas de toutes les courses. En fait, j'ai testé au départ, puis j'ai lâché les autres au train, je me suis arraché jusqu'au septième kilomètre.* »

« L'athlétisme souffre en Alsace »

La victoire assurée, Mostafa Zouhair a affiché une lucidité remarquable après un léger temps de récupération, sur la course mais bien plus encore sur la situation de l'athlétisme en Alsace. « *L'athlétisme souffre en Alsace, il n'y a qu'à voir le nombre d'athlètes de haut niveau aujourd'hui. C'est*



Mostafa Zouhair a effectué un retour victorieux samedi à Hégenheim.
Photo Vincent Voegtlin

embêtant que, quand les anciens arrêtent, ils n'entraînent pas. » Ce regret affiché pourrait

sensibiliser certains athlètes, mais le manque d'esprit club affiché lors des courses sur route,

où on peine à porter le maillot de son club, ne laisse guère augurer un optimisme béat. Avec 96 classés ce samedi à Hégenheim, la mobilisation reste stable mais elle semble toute de même s'essouffler.

C'est fort de ce constat que Mostafa Zouhair veut prendre le contre-pied de ses aînés avec un avenir qui se dessine vers un passage de relais... actif. « *Depuis mes débuts dans l'athlétisme le 27 novembre 1982 à Sélestat, je n'ai jamais arrêté. Mon organisme a envie de se reposer, mais j'ai envie de courir. Je fais peut-être moins de compétition, mais j'ai envie de communiquer ma passion aux jeunes.* » Notamment le fait de savoir gérer une saison qu'il juge trop chargée pour certains.

Ce travail de formation s'avère de longue haleine, mais il ne semble pas effrayer le Strasbourgeois, qui sait ce que durer signifie. À Hégenheim, le quadragénaire Mostafa Zouhair, qui a retrouvé un second souffle, a montré la foulée à suivre.

SAINT-LOUIS / LA PETITE CAMARGUE

4000 € pour le sentier des mares



De gauche à droite, Guy Fuchs, Jean-Denis Zoellé et Bernard Tritsch. (Photo DNA - G.M.)

Les deux organisateurs de la première Course nature, courue dernièrement en Petite Camargue alsacienne, se sont retrouvés jeudi soir en mairie de Saint-Louis. Les représentants du Saint-Louis Running Club et du Lions Club ont tenu parole et offert à la Petite Camargue un chèque de 4000 €. C'est l'aboutissement d'un projet commun initié en fin d'année dernière par trois entités, à la fois très actives sur le secteur de Saint-Louis mais aussi très distinctes quant à leur thématique. Des sportifs en quête d'un nouveau souffle (Saint-Louis Running Club), un club service tourné vers la protection de l'environnement (Le Lions Clubs) et des scientifiques engagés sur le site de la réserve naturelle. A trois « et en bonne collaboration », ils ont emmené sportifs confirmés et grand public dans leur première Course Nature, « en

prenant toutes les garanties pour ne pas perturber le site » comme l'a souligné Jean-Denis Zoellé du Lions Club. De son côté, Guy Fuchs du Saint-Louis Running Club, a confirmé le succès remporté par ce « nouvel axe de travail pour notre club ». Le gagnant étant comme prévu le site de la Petite Camargue et en particulier le sentier des mares pédagogiques. En effet, le chèque de 4000 €, correspondant aux bénéfices dégagés lors de la course, sera consacré à ses travaux de rénovation.

Le maire de Village-Neuf et président du conseil d'administration de la PCA, Bernard Tritsch, a remercié les donateurs, les félicitant d'avoir « laissé un site nickel ».

En 2009, la seconde édition s'annonce déjà pour le 21 juin : « On prend les mêmes... on recommence et toujours au profit de la réserve naturelle ».

G.M.

