# Cross Des championnats du Haut-Rhin sans surprise

**Samir Baala a remporté hier les championnats du Haut-Rhin, devant David Eckes et Fabien Brunner.** **Photo Denis Sollier**

Pas de surprise hier à Dolleren : Samir Baala a remporté avec maestria un nouveau titre de champion départemental de cross-country, peu après que les sœurs Kuster eurent signé un énième doublé chez les dames.

**Page 42**

Line et Simone Kuster, parties rapidement comme à leur habitude, n'ont pas été inquiétées sur le superbe parcours de Dolleren. Photos Denis Sollier

Samir Baala a été brièvement escorté par Badr Jabou et David Eckes tandis que Fabien Brunner (au fond) et Lucas Schoenig attendaient prudemment le moment de se replacer.

Le Franc-Comtois Abdel El Hajjami (154) a remporté la course des juniors, mais le titre départemental est revenu à Nicolas Botti (152), arrivé en deuxième position.

# Cross 68 à Dolleren Nouveaux baux pour Samir Baala et les sœurs Kuster

**Pas de surprise hier à Dolleren : Samir Baala a remporté avec maestria un nouveau titre de champion départemental de cross-country, peu après que les sœurs Kuster eurent signé un énième doublé chez les dames.**

Au paradis du « vrai cross », les organismes ont souffert. Il s'agissait d'affronter un parcours tourmenté, déneigé mais boueux en surface et gelé par en dessous, tout en composant avec une pluie intermittente plutôt désagréable.

Samir Baala, le champion en titre, s'est joué de ces conditions difficiles. Parti en flèche, il s'est laissé rejoindre bientôt par David Eckes et Badr Jabou, en qui on voyait ses principaux contradicteurs, leur laissant même un peu d'espoir en rétrogradant brièvement à la troisième place.

Mais vers la mi-course, le Ludovicien se détacha irrésistiblement, seul Jabou tentant de le contrer — ce qu'il paya ultérieurement. Eckes, sagement, poursuivit sa course à son rythme, ce qui lui permit de conserver la deuxième place, devant Fabien Brunner, bien revenu, et Lucas Schoenig qui s'offre une quatrième place scratch et le titre départemental espoir.

## Comme pour une course sur route

« *J'étais encore sur la lancée de mon 10 kilomètres à Nice,* a expliqué Samir Baala, *et je suis donc parti comme pour une course sur route, mais ensuite j'ai préféré attendre un peu. La cassure s'est faite d'elle-même, ce n'est pas moi qui l'ai cherchée. À vrai dire, je crois que j'aurais pu faire encore trois tours de circuit à cette allure…* »

Tandis que David Eckes, devancé de la même manière que l'an dernier à Neuf-Brisach, se faisait détourner aussitôt après le podium vers le contrôle antidopage, Fabien Brunner se félicitait de sa prudence. « *J'ai bien fait d'attendre,* a lâché le leader du PCA, décidément en gros progrès. *Vers la fin, je n'arrêtais plus de remonter…* »

Quant à Lucas Schoenig, il avait non seulement obtenu un titre individuel, mais il avait également apporté une contribution décisive à la première victoire par équipes de l'Entente Grand Mulhouse où Abdellatif Bensahla, souffrant, s'est « dépouillé » pour finir au 9e rang.

Sur les deux premières marches, on retrouve comme l'an dernier Samir Baala et David Eckes, tandis que Fabien Brunner (à droite) est monté sur le podium pour la première fois.

L'AC Huningue disparaît par contre du podium où il trônait l'an dernier sur la plus haute marche. Avec trois malades, ce n'était plus jouable…

Rien de neuf en revanche chez les dames : Line et Simone (dans cet ordre) ont prolongé d'un an un règne entamé « *il y a 18 ans, nous semble-t-il.* »

## Pas de cadeau !

Mais les sœurs Kuster ne se sont pas fait de cadeau, et c'est au terme d'une sévère séance de train suivie d'un sprint échevelé que Line a fini par l'emporter. « *Une course reste une course, même lorsqu'elle se joue entre nous deux* », a conclu Line, qui coiffe les couronnes départementales des seniors et des vétérans — le titre espoir revenant à Louise Gretter, de l'EGMA.

Pour la plus grande joie de l'Entente de Haute Alsace, puissance invitante, la troisième place est revenue à Cathy Rohmer, qui a su garder à distance, la « revenante » Sandrine Scharf-Jamot.

Bien entendu, le PCA remporte un nouveau titre par équipes, qu'il ne cherchera pas à élever au niveau régional puisque, ce 7 février jour des championnats d'Alsace à Haguenau, les sœurs Kuster et leurs coéquipières seront au Portugal pour participer à la Coupe d'Europe des clubs…

La journée s'était ouverte par une spectaculaire explication entre les vétérans Bruno Henry qui défendait son titre, et Claude Rebischung, son dauphin en 2009. Après une lutte sévère, Rebischung a pris sa revanche et mené l'Entente de Haute Alsace à la victoire par équipes, devant le Colmar Marathon-club de son rival.

Dans les courses de jeunes qui se sont ensuite succédé, on a beaucoup vu… les Francs-Comtois venus tâter hors concours du cross dont ils ont été frustrés dans leurs départements où les championnats ont été annulés. Le junior Nicolas Botti, en petite santé, a toutefois bien résisté à El Hajjani (Saint-Vit), de même que le cadet Pierre Dantzer (EHA) à Grandperrin (Doubs Sud). Des démonstrations convaincantes ont aussi été effectuées par les minimes El Hocine Ali Rachedi et Maëlle Dietrich, par les benjamins Loïc Weber et Lisa Zimmermann, sociétaire d'Athlé Doller, victorieuse à domicile, et la cadette du PCA Manon Uhlen. Autant d'athlètes qui devraient bien passer le prochain test, face aux redoutables armadas bas-rhinoises.

**Michel Muckensturm**

## Résultats

**Classements individuels**

**Minimes garçons 2940 m** : 1. El Hocine Ali Rachedi (Fc Mulhouse) 10'32''; 2. Samuel Diebolt (AAS) 10'34''; 3. Thibault Riss (AD) 11'01''; 4. François Ortner (CSSL) 11'13''; 5. Sylvain Bachschmidt (CMC) 11'15''; 6. Nelson Rebischung (Us Thann) 11'19''; 7. François Casarin (Asptt Mulhouse) 11'55''; 8. Lionel Hauri (Us Thann) 11'57''; 9. Stéphane Graff (Esr Colmar Ac) 11'57''; 10. Thomas Mounot (Csl Neuf-Brisach) 11'59''; 11. Édouard Hepp (Asptt Mulhouse) 12'17''; 12. Enzo Vimora (ACIK) 12'19''; 13. Simon Rosenstiehl (Esr Colmar Ac) 12'48''; 14. Julien Brand (Ac Huningue) 12'49''; 15. Pierre-Louis Schnitzler (Ac Huningue) 13'20''

**Minimes filles 2690 m** : 1. Maëlle Dietrich (Esr Colmar Ac) 11'12''; 2. Djessie Pehn (Us Thann Athlétisme) 11'50''; 3. Laurène Conroy (Us Pulversheim Athlétisme) 12'16''; 4. Noémie Schnebelen (USTA) 12'30''; 5. Chadia Assouimi (Esr Colmar Ac) 12'35''; 6. Elise Martinez (ACIK) 12'43''; 7. Cécile Poirier (ESRCAC) 12'47''; 8. Aurélie Milseck (ACIK) 12'58''; 9. Lauren Feugeas (Asptt Mulhouse) 13'09''; 10. Caroline Flisiak (Us Pulversheim Athlétisme) 13'16''; 11. Julie Matczak (ACE) 13'25''; 12. Audrey Fischer (Entente De Haute Alsace*) 13'26''; 13. Amélie Minet (CSLNB) 13'34''; 14. Mélanie Malinvaud (Asptt Mulhouse) 13'39''; 15. Alicia Kieffer (Asptt Mulhouse) 13'41''

**Benjamins 1990 m** : 1. Loïc Weber (CSLNB) 7'54''; 2. Alexandre Fournier (Fc Guebwiller) 8'04''; 3. Chadi Rummelhardt (FCM) 8'21''; 4. Valentin Vollard (FCM) 8'25''; 5. Julien Weber (As Ribeauville Athleroute) 8'26''; 6. Sandro Olivieri (CSSL) 8'26''; 7. Nassim Khelladi (ACE) ir) 8'29''; 8. Thomas Geyller (CSLNB) 8'46''; 9. Hugo Kauffmann (Entente Grand Mulhouse Athle*) 8'50''; 10. Ndimby Rasoamanana (Ac Huningue) 8'52''; 11. Allan Besson (Entente Grand Mulhouse Athle*) 8'54''; 12. Jean Beltzung (AD) 8'56''; 13. Hugo Delpeuch (AD) 8'59''; 14. Elias Eble (ACE) ir) 9'04''; 15. Ludovic Diguet (CSSL) 9'05'';

**Benjamines 1990 m** : 1. Lisa Zimmermann (AD) 7'53''; 2. Ikram Nsasra (ESRCAC) 8'11''; 3. Camille Krugler (Ac Vallée Ste-Marie-Mines) 8'26''; 4. Esther Lombardo (CSLNB) 8'31''; 5. Lauriane Toucas (Cca Rouffach) 8'44''; 6. Clara Fournier (Fc Guebwiller) 8'55''; 7. Elisa Tripotin (USTA) 9'02''; 8. Océane Silka (ACE) ir) 9'09''; 9. Ophélie Hagist (CSSL) 9'21''; 10. Pauline Piu (ACIK) 9'22''; 11. Ambre Fehrenbach (Us Pulversheim Athlétisme) 9'23''; 12. Lucie Bisch (Fc Guebwiller) 9'34''; 13. Cécile Silva (Ac Raedersheim) 9'34''; 14. Camille Gauthier (Asptt Mulhouse) 9'37''; 15. Julie Defienne (USTA) 9'38''

**Poussines 1290 m** : 1. Claire Manunza (USPA) 5'51''; 2. Manon Terral (Asptt Mulhouse) 5'53''; 3. Maureen Guerif (Fc Guebwiller) 5'56''; 4. Chlore Scheffel (Pays De Colmar) 6'05''; 5. Cécile Marsat (ESRCAC) 6'06''; 6. Manon Meyer (Ac Raedersheim) 6'06''; 7. Helene Carpentier (ESRCAC) 6'20''; 8. Louise Pawlak (USPA) 6'21''; 9. Salome Cornic (ESRCAC) 6'24''; 10. Louise Staempflin (CSSL) 6'25''; 11. Lea Dutoit (USPA) 6'25''; 12. Annabel Bisch (Fc Guebwiller) 6'31''; 13. Maud Pierrat (Asptt Mulhouse) 6'31''; 14. Nolwenn Rolling (ACIK) 6'32''; 15. Sawsana Zimouche (CSSL) 6'35''

**Poussins 1290 m :** 1. Victor Riette (Asptt Mulhouse) 4'56''; 2. Bruno Heckel (Cca Rouffach) 5'05''; 3. Arno Heckel (Cca Rouffach) 5'06''; 4. Steven Edon (CSSL) 5'15''; 5. Ludovic Muller (USPA) 5'17''; 6. David Kuster (CSLNB) 5'22''; 7. Ilies Addi (ESRCAC) 5'28''; 8. Martin Luttenauer (ACIK) 5'29''; 9. Lucas Ehret (USTA) 5'34''; 10. Gautier Hengy (ACIK) 5'35''; 11. Florian Beauchet (CSLNB) 5'39''; 12. Jean Dantzer (USTA) 5'49''; 13. Jamal Bertels (Ac Huningue) 5'49''; 14. Fares Fuhry (USPA) 5'51''; 15. Hugo Klein (ESRCAC) 5'52''; 16. Tanguy Schwartz (Cca Rouffach) 5'55''; 17. Lucas Menu (AD) 5'56''; 18. Romain Kintz (Asptt Mulhouse) 5'59''; 19. Loïc Gassmann (Asptt Mulhouse) 5'59''; 20. Nathan Biurrarena (Asptt Mulhouse) 6'00''

**Vétérans 9290 m** : 1. Claude Rebischung (USTA) 33'27''; 2. Bruno Henry (CMC) 33'30''; 3. Pascal Goepfert (CMC) 34'03''; 4. Sylvain Pernot (AAS) 34'42''; 5. Philippe Wagner (AAS) 35'08''; 6. Mathieu Loeffel (USTA) 35'11''; 7. Daniel Miclo (CMC) 35'14''; 8. Thierry Demmerle (Cca Rouffach) 35'17''; 9. Gilles Perrin (ESRCAC) 35'46''; 10. Stephan Guerif (Cca Rouffach) 36'09''; 11. Philippe Breden (USPA) 36'12''; 12. Christian Schnebelen (AAS) 36'23''; 13. Dominique Baumlin (USTA) 36'26''; 14. Florent Desloges (CMC) 36'27''; 15. Remi Schmitt (CMC) 37'02''; 16. Serge Fuchs (Saint-Louis Rc (Als) 37'03''; 17. Vincent Chapin (CSLNB) 37'03''; 18. Bernard Finger (Cca Rouffach) 37'05''; 19. David Elbling (CMC) 37'29''; 20. Sebastien Bleriot (Cgf Mulhouse) 37'34''; 21. Jean-Marc Kieffer (CMC) 37'47''; 22. Luc Maurice (ESRCAC) 37'59''; 23. Francis Freyburger (AAS) 38'02''; 24. Germain Scheer (USPA) 38'04''; 25. Adelino Rodrigues (USTA) 38'05''; 26. Frederic Ribstein (ESRCAC) 38'07''; 27. Baptista Ferraz (Saint-Louis Rc (Als) 38'12''; 28. Remy Haumesser (Wintzenheim Athletic Club) 38'15''; 29. Stéphane Groux (Saint-Louis Rc (Als) 38'17''; 30. Christophe Geyller (CSLNB) 38'30''; 31. Fabrice Schneider (CMC) 38'32''; 32. Lionel Poirier (CMC) 38'35''; 33. Ernest Galim (Entente De Haute Alsace*) 38'37''; 34. Joel Loriotti (USPA) 38'41''; 35. Christian Moschenross (Cca Rouffach) 38'50''; 36. Valerien Perez (USPA) 39'15''; 37. Denis Labarre (CMC) 39'17''; 38. Michel Garnier (Saint-Louis Rc) 39'39''; 39. Patrick Riault (CSLNB) 39'46''; 40. Andre Pisowicz (Cca Rouffach) 39'50''; 41. Eric Millet (Cca Rouffach) 40'04''; 42. Jean-Pierre Bernard (Asptt Mulhouse) 40'13''; 43. Olivier Uhl (ACIK) 40'43''; 44. Bernard Kieffer (CMC) 40'49''; 45. Richard Allemann (USTA) 40'53''; 46. Daniel Schaegis (Cca Rouffach) 40'54''; 47. Eric Vernet (Cgf Mulhouse) 40'59''; 48. Daniel Zehler (CMC) 41'04''; 49. Bernard Fest (Ac Huningue) 41'29''; 50. Marcel Bleger (As Ribeauville Athleroute) 41'47''

**Cadettes 3890 m** : 1. Manon Uhlen (ESRCAC) 15'52''; 2. Louise Lenoble (CSLNB) 16'04''; 3. Emilie Mura (CSLNB) 16'19''; 4. Laetitia Lantz (USPA) 16'47''; 5. Floriane Doutre (ESRCAC) 17'00''; 6. Laura Kieffer (Asptt Mulhouse) 17'15''; 7. Anais Perrin (USPA) 20'56''

**Juniors filles 3890 m** : 1. Catherine Meyer (ESRCAC) 15'55''; 2. Adeline Dantzer (USTA) 16'17''; 3. Cosette Ribstein (ESRCAC) 16'31''; 4. Helene Herrscher (CMC) 17'33''; 5. Juliette Drendel (Fc Guebwiller) 18'47''; 6. Emmanuelle Minet (CSLNB) 19'36''

**Cadets 4590 m** : 1. Florian Grandperrin (Doubs Sud Athlétisme Besancon) 16'20''; 2. Pierre Dantzer (USTA) 16'47''; 3. Nicolas Doll (ESRCAC) 17'08''; 4. Franck Boder (CSLNB) 17'19''; 5. Julien Minery (CSLNB) 17'28''; 6. Mehdi Slimane (Sp. Reunis Dellois) 17'30''; 7. Dorian Gravrand (ESRCAC) 17'50''; 8. Louis-Victor Bavard (CMC) 17'52''; 9. Hugo Hofstetter (Fc Sochaux Montbelliard) 17'57''; 10. Steeve Ambeis (CMC) 18'05''; 11. Anthony Mersiol (CSLNB) 18'24''; 12. Franck Grienenberger (AAS) 18'36''; 13. Adrien Guinet (Macadam St Vitois) 19'06''; 14. Maxence Perez (USPA) 19'12''; 15. Gregory Dodin (CMC) 19'23''; 16. Banos Vidal (CSLNB) 20'19''

**Juniors garçons 5990 m :** 1. Hajjami El (Macadam St Vitois) 21'04''; 2. Nicolas Botti (FCM) 21'06''; 3. Arnaud Speisser (CSLNB) 21'51''; 4. William Rebischung (USTA) 21'55''; 5. Nicolas Haessler (Asptt Mulhouse) 22'36''; 6. Gregory Troxler (USPA) 24'45''; 7. Maxime Muller (USPA) 24'57''; 8. Thibault Benda (USPA) 25'36''; 9. Maxime Scherrer (USPA) 25'37''; 10. Alain Rouillat (CMC) 25'38''; 11. Johann Bleger (As Ribeauville Athleroute) 27'05''; 12. Kevin Musch (USPA) 28'09''

**Espoirs, seniors, vétérans dames 5990 m** : 1. Line Kuster (CSLNB) 22'40''; 2. Simone Kuster (CSLNB) 22'41''; 3. Cathy Rohmer (USPA) 24'20''; 4. Sandrine Scharf-Jamot (CMC) 24'58''; 5. Benedicte Stoffel (CSLNB) 25'07''; 6. Jill Kiener (Cca Rouffach) 25'28''; 7. Marie-Christine Fuchs (Saint-Louis Rc (Als) 25'39''; 8. Claudine Haenig (USTA) 26'01''; 9. Rachel Leitner (AD) 26'05''; 10. Tiffany Moser (ACIK) 26'23''; 11. Francoise Scholly (USPA) 26'34''; 12. Louise Gretter (ACIK) 26'45'', 1re espoir; 13. Virginie Isner (Cca Rouffach) 27'10''; 14. Estelle Zimmermann (AD) 27'17''; 15. Jasmine Schaegis (Cca Rouffach) 27'18''; 16. Helene Trouche (Cca Rouffach) 27'23''; 17. Celine Zwingelstein (Cca Rouffach) 27'33''; 18. Valerie Sig (USTA) 27'50''; 19. Claudine Weingand (USTA) 28'11''; 20. Carine Bischoff (USTA) 28'28''; 21. Frederique Conroy (USPA) 28'42''; 22. Elodie Buhl (ESRCAC) 29'25''; 23. Karine Loeffel (USTA) 29'45''; 24. Evelyne Payen (USTA) 29'54''; 25. Ascension Galvez (CSLNB) 30'09''; 26. Lydia Kempf (As Munster Athlétisme) 30'56''; 27. Veronique Greiner (USPA) 31'43''; 28. Magalie Colin (ACE) ir) 31'51''; 29. Bernadette Niggel (CSLNB) 33'27''; 30. Camille Vogt (USPA) 34'12''; 31. Deborah Bruckert (USTA) 34'28''

**Espoirs, seniors hommes 9990 m** : 1. Samir Baala (Saint-Louis Rc (Als) 33'32''; 2. David Eckes (Ac Huningue) 34'12''; 3. Fabien Brunner (ESRCAC) 34'27''; 4. Lucas Schoenig (FCM) 34'38'', 1er espoir; 5. Badr Jabou (FCM) 34'54''; 6. Fabien Ziegler (AD) 35'49''; 7. Jocelyn Mairot (Sp. Reunis Dellois) 35'50''; 8. Fabien Susin (CMC) 35'57''; 9. Abdellatif Bensahla (FCM) 36'13''; 10. Nef De (Ac Huningue) 36'17''; 11. Alain Still (USPA) 36'17''; 12. Philippe Weber (CSLNB) 36'21''; 13. Fouad Lyousfi (Doubs Sud Besancon) 36'21''; 14. Christophe Weiss (Ac Audincourt) 36'27''; 15. Jerome Ropers (CMC) 36'32''; 16. Jonathan Duhail (Saint-Louis Rc (Als) 36'33''; 17. Sebastien Pierre (CMC) 36'35''; 18. El Hardouz (FCM) 36'45''; 19. Aurelien Pierre (ESRCAC) 36'57''; 20. Nicolas Meunier (ACIK) 36'57''; 21. Christophe Lieby (CSLNB) 37'06''; 22. Quentin Stephan (CMC) 37'09''; 23. Samir Souadenia (FCM) 37'10''; 24. Adile Tegmouss (ACE) ir) 37'12''; 25. Yvan Georgel (CMC) 37'13''; 26. Christophe Colinet (CSLNB) 37'18''; 27. Cedric Minoux (ESRCAC) 37'26''; 28. Nicolas Gouttevin (ESRCAC) 37'31''; 29. Emmanuel Tongio (CMC) 37'34''; 30. Andreas Boehler (Saint-Louis Rc ) 37'34''; 31. Fabrice Widmer (Cca Rouffach) 37'44''; 32. Arnaud Humbrecht (Cca Rouffach) 37'45''; 33. David Antenat (Ac Vallée Ste-Marie-Mines) 37'53''; 34. Thierry Zimmermann (AD) 37'57''; 35. David Bresson (Doubs Sud ) 37'59''; 36. Mickael Ehret (AD) 38'05''; 37. Stéphane Cozzi (USPA) 38'35''; 38. John Baumert (Ac Vallée Ste-Marie-Mines) 38'41''; 39. Philippe Marchal (Ac Anjoutey Bourg) 38'43''; 40. Thomas Schalk (Ac Huningue) 38'52''; 41. Pascal Bemmer (USTA) 38'55''; 42. Antoine Menges (CMC) 38'59''; 43. Farid Behout (USTA) 39'00''; 44. Alban Guillon (Ac Vallée Ste-Marie-Mines) 39'23''; 45. Benoit Monnier (AD) 39'27''; 46. Yann Schuffenecker (ESRCAC) 39'28''; 47. Bruno Fresnard (Pays De Colmar Athlétisme*) 39'35''; 48. John Joyeux (Ac Anjoutey Bourg) 39'39''; 49. Ait Braim (USPA) 39'43''; 50. Filipe Ferreira (Cca Rouffach) 39'51''

**Classements par équipes**

**Poussines** : 1. PCA 18 ; 2. EHA 36 ; 3. EGMA 47. **Poussins** : 1. PCA 18 ; 2. EGMA 37 ; 3. EHA 40. **Benjamines** : 1. PCA 17 ; 2. EHA 27 ; 3. EGMA 60. **Benjamins** : 1. EGMA 27 ; 2. PCA 27 ; 3. EHA 46. **Minimes féminines** : 1. EHA 19 ; 2. PCA 26 ; 3. EGMA 37. **Minimes masculins** : 1. EHA 19 ; 2. EGMA 31 ; 3. PCA 54. **Cadettes** : 1. PCA 11. **Cadets** : 1. PCA 19.

**Juniors féminines** : 1. PCA 15. **Juniors masculins** : 1. EHA 25. **Espoirs seniors vétérans dames** : 1. PCA 14 ; 2. EHA 31 ; 3. PCA II 61. **Espoirs seniors masculins** : 1. EGMA 36 ; 2. EHA 31 ; 3. PCA 61. **Vétérans** : 1. EHA 16 ; 2. CMC 26 ; 3. PCA 44.

Top Sport
running conseil
SOLDES LE RUNNING jusqu'à -50 %*

| | |
|---|---|
| ASICS GEL NIMBUS 11 | 99 € au lieu de 150 € |
| NEW BALANCE M1061 WR | 78 € au lieu de 130 € |
| ASICS GEL MORIKO GORE TEX | 85 € au lieu de 110 € |
| MIZUNO WAVE INSPIRE 5 | 91 € au lieu de 130 € |
| NEW BALANCE M757 CU | 60 € au lieu de 100 € |
| ASICS GEL STRATUS 3 | 70 € au lieu de 100 € |
| NIKE AIR VOMERO 4 | 90 € au lieu de 130 € |
| ADIDAS SUPERNOVA GLIDE | 75 € au lieu de 110 € |
| ASIC GEL TRABUCO 12 | 77 € au lieu de 110 € |

* A partir du 6 janvier 2010
www.top-sport.fr - La Croisière - 68700 CERNAY
Tél. 03 89 39 89 15 - topsport@wanadoo.fr
2258676

# Marathon Osez Berlin !

**Après Amsterdam en 2009, le Saint-Louis Running-Club invite les coureurs, dans le cadre de son opération « Osez le marathon », à s'aligner au départ du marathon de Berlin. Ils ont huit mois pour se préparer.**

L'an dernier une quinzaine de sportifs avaient dit « chiche » au Saint-Louis Running-club pour suer 42 km dans leurs baskets et les rues d'Amsterdam. Et le club remet ça. Après la capitale des Pays-Bas, c'est Berlin qui s'offre le 26 septembre pour la seconde édition de l'opération « Osez le marathon ». Ach, Berlin ! Le club promet aux participants bien du bonheur dans l'effort et de jolies Mademoiselles sur les trottoirs pour… les applaudir.

## Entraînement adéquat et conseils judicieux

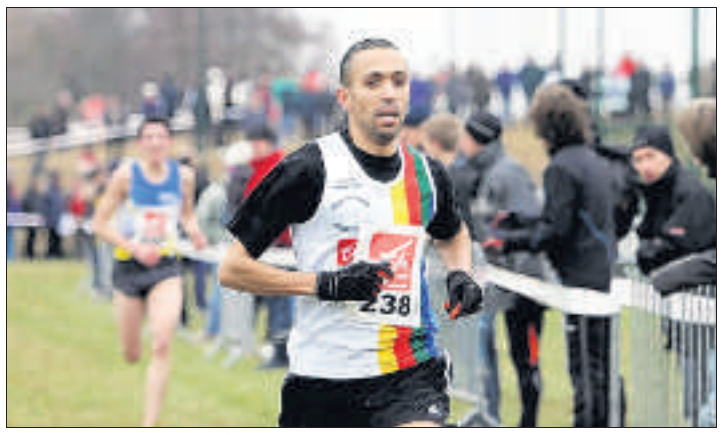
Ce sera là la deuxième invitation du genre du Saint-Louis Running-Club dont l'objectif est d'ouvrir à tous le mythique marathon : aux coureurs réguliers comme aux occasionnels qui n'ont jamais osé s'engager dans une telle épreuve. Ainsi la quinzaine de candidats l'an dernier coachés par les entraîneurs du SLRC ont bien couru le marathon d'Amsterdam. Et cela restera pour eux une expérience inoubliable. D'où cette seconde édition qui offre la possibilité aux amateurs de concrétiser un rêve. Reste que courir un peu plus de 42 km peut faire peur. D'où encore la nécessité d'un entraînement adéquat et de conseils judicieux de spécialistes. Le Saint-Louis Running-Club l'affirme : *« Tout le monde, ou presque, peut y arriver. Le plus difficile est alors de suivre un entraînement régulier selon un plan adapté qui peut s'étaler sur plusieurs semaines voire plusieurs mois. »*

## Gérer l'effort

Et le club ludovicien offre évidemment cette possibilité aux candidats en organisant régulièrement des séances d'entraînement en stade ou dans la nature. Il propose également de participer à des conférences sur la diététique, la gestion de l'effort, etc. Enfin Samir Baala, membre du SLRC, champion de France du marathon en 2008, sera présent pour prodiguer ses conseils afin de réussir un tel défi. Cette année donc c'est le marathon de Berlin -un des plus grands au monde par le nombre de participants (plus de 32 000)- qui a été choisi. Il aura lieu le dimanche 26 septembre. Ce qui laisse un peu plus de 8 mois aux courageux pour se préparer.

**Y PARTICIPER** pour plus de renseignements, rendez-vous au stade de la Frontière, à Saint-Louis, tous les mardis lors de l'entraînement à partir de 18 h 45. Renseignements également par courriel : info@sl-running.org, par téléphone au 03.89.70.74.10 ou sur le site Internet www.sl-running.org. Enfin le club organisera prochainement une réunion d'information avec les personnes intéressées par ce défi.

**Ils ont osé Amsterdam. Osons Berlin !** DR



Mounir Acherki, lauréat du cross court devant l'espoir Thibaut Daubresse. Reportage photographique Jean-Marc Loos

Cathy Rohmer a eu le privilège, très rare depuis l'avènement des sœurs Kuster, d'obtenir le titre régional du cross long.

Le minime El Hocine Ali Rachedi a remporté une nouvelle victoire, très probante.

# Haguenau Joncheray cède, Baala s'envole

**Grosse surprise hier à Haguenau : Pierre Joncheray n'a pas réussi à conserver son titre de champion d'Alsace de cross-country. Samir Baala, pour sa part, a effectué une probante démonstration.**

On n'a pas mis bien longtemps à s'en apercevoir : le champion en titre n'était pas dans un bon jour hier. Il a certes su répondre à la première attaque de Samir Baala, mais la seconde, vers la mi-course, l'a laissé sans réaction, tout comme d'ailleurs David Eckes et Arnaud Bucher, déjà distancés.

Et, alors que Baala — encouragé par son frère Mehdi, de passage en Alsace — s'envolait vers le titre avec une aisance déconcertante, Joncheray choisissait d'abandonner et de quitter discrètement le site du Parc des sports de Haguenau. Du coup, Eckes et Bucher récupéraient des médailles aux couleurs (respectivement argent et bronze) inespérées.

Et Samir Baala d'analyser : « *Pierre a fait nettement mieux que moi dernièrement au 10 kilomètres de Nice, mais ce type de distance, lorsqu'elle se court sur un parcours de cross, ne se présente pas du tout de la même manière ! Par ailleurs, j'ai de très bonnes sensations ces derniers temps, et puis j'ai pensé à ma décevante quatrième place de l'an dernier ; enfin, la présence inattendue de mon frère m'a bien stimulé…* »

## C'est Cathy Rohmer

« *J'ai fait ma course, sans prendre le risque de suivre Baala,* expliquait David Eckes, second pour la troisième fois. *Mais j'ai été bien étonné de voir Joncheray abandonner, juste au moment où je le rejoignais…* » Enfin, Arnaud Bucher se montrait « *ravi* » de sa troisième place, lui qui n'est « *pourtant pas un crossman.* » Au classement par équipes, le Colmar Marathon-club s'offre le luxe de devancer tous les grands regroupements grâce à un beau tir groupé entre la 6e et la 10e places.

Les favoris étaient regroupés en tête en début de course. Mais pas pour longtemps… De gauche à droite Bucher (304), Eckes (311, masqué), Joncheray (321) et Baala (368).

Chez les dames aussi, la couronne a changé de titulaire, mais cela on le savait à l'avance, puisque les sœurs Kuster participaient au même moment à la Coupe d'Europe. Pour son plus grand plaisir, c'est Cathy Rohmer, 27 ans, de l'EHA qui a saisi l'occasion, tandis que sa principale rivale Hélène Jellimann, grippée, n'a pas pu jouer sa carte à fond. « *J'ai tenté ma chance,* dit Cathy, *en ayant l'impression qu'il n'y aurait guère de résistance. Mais lorsque j'ai rejoint Hélène, elle non plus ne m'a pas résisté, à ma grande surprise.* »

Dans les autres courses, les résultats sont plutôt conformes aux prévisions : nouveau succès de Claude Rebischung et des vétérans de l'EHA dans une catégorie survolée par les Haut-Rhinois, succès en cross court de François Stroh et de Mounir Acherki devant le tout jeune Thibaut Daubresse. Et quelques belles prestations chez les jeunes : celle du junior Nicolas Botti, qui n'a plus de rival à sa taille en Alsace ; celle de son jeune coéquipier à l'EGMA El Hocine Ali Rachedi, meilleur minime, celle enfin de Maëlle Dietrich, victorieuse à l'arraché chez les minimes filles.

Les clubs les plus gourmands en titres ont été l'Unitas Brumath (6), conformément à une vieille tradition récemment restaurée, Alsace Nord (6), l'Entente de Haute Alsace (5), le Pays de Colmar et l'Entente Grand Mulhouse (3).

Prochain rendez-vous de ces as de la course à travers champs : la demi-finale du championnat de France, dans deux semaines à Bitche.

**Michel Muckensturm**

# Classements

### Classements individuels

**Benjamines**

1. Julie Lejarraga (UB) 8'32''; 2. Lisa Zimmermann (EHA) 8'41''; 3. Ikram Nsasra (PCA) 8'55''; 4. Alexandra Sattler (UB) 9'07''; 5. Camille Krugler (ACV) 9'13''; 6. Armelle Leier (ANA) 9'25''; 7. Coralie Schatz (Sr Obernai) 9'30''; 8. Louise Kuhl (ANA) 9'31''; 9. Esther Lombardo (PCA) 9'36''; 10. Laura Kaiser (UB) 9'40''; 11. Clara Hirschel (ANA) 9'41''; 12. Elise Engel (ANA) 9'43''; 13. Lisa Sischke-Certain (S2A) 9'46''; 14. Emeline Da Silva (S2A) hle) 9'48''; 15. Lola Riehl (UB) 9'50''; 16. Elisa Tripotin (Entente De Haute Alsace*) 9'53''; 17. Eleanore Nash (ANA) 9'54''; 18. Cleo Gaillard (ANA) 9'56''; 19. Julie Fiegel (ANA) 9'58''; 20. Clara Fournier (PCA) 9'59''.

**Minimes filles**

1. Maëlle Dietrich (PCA) 10'26''; 2. Manon Baptiste (S2A) 10'27''; 3. Julia Mischler (UB) 10'31''; 4. Camille Irlinger (S2A) hle) 11'18''; 5. Marine Fritz (ANA) 11'25''; 6. Laurene Conroy (Entente De Haute Alsace*) 11'27''; 7. Djessie Pehn (Entente De Haute Alsace*) 11'36''; 8. Noemie Schnebelen (Entente De Haute Alsace*) 11'41''; 9. Clara Herrscher (Colmar Marathon Club) 11'45''; 10. Morgane Kaiser (ANA) 11'47'';

11. Perrine Specht (UB) 11'52''; 12. Maria Teresa Velasquez (As Strasbourg) 11'53''; 13. Lauren Feugeas (Entente Grand Mulhouse Athle*) 11'57''; 14. Natascha Theilmann (ANA) 12'03''; 15. Marie Schmittheisler (ANA) 12'05''; 16. Julie Schnebelen (Entente De Haute Alsace*) 12'07''; 17. Melissa Yomba (S2A) hle) 12'23''; 18. Chadia Assouimi (PCA) 12'25''; 19. Amelie Minet (PCA) 12'38''; 20. Camelia El Jably (S2A) hle) 12'51''

**Cadettes**

1. Elise Pollini (UB) 11'09'' Qe ; 2. Amelie Mettler (UB) 11'09'' Qe ; 3. Fiona Zamolo (Ac Centre Alsace) 11'21'' Qe ; 4. Sarah Borschneck (UB) 11'25'' Qe ; 5. Jade Gross (Ac Centre Alsace) 11'29'' Qe ; 6. Manon Uhlen (PCA) 11'37'' Qe ; 7. Louise Lenoble (PCA) 11'49'' Qe ; 8. Laetitia Lantz (Entente De Haute Alsace*) 11'54'' Qi ; 9. Fanny Pfister (UB) 12'06'' Qe ; 10. Anais Westermeyer (ANA) 12'16'' Qe ; 11. Laura Kieffer (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'20'' Qi ; 12. Emilie Tissot (ANA) 12'35'' Qe ; 13. Emilie Mura (PCA) 12'51'' Qe ; 14. Camille Sold (ANA) 12'52'' Qe ; 15. Aude Jaeckel (ANA) 12'58'' Qe ; 16. Cathy Beringer (ANA) 13'00'' Qe ; 17. Floriane Doutre (PCA) 13'02'' Qe ; 18. Juliette Rey (ANA) 13'03'' Qe ; 19. Delphine Hilpipre (ANA) 13'23'' Qi ; 20. Anne-Sophie Buhler (ANA) 13'33'' Qi ; 21. Lucie Bitzner (S2A) hle) 14'32'' Qi ; 22. Marion Pochet (Ac Centre Alsace) 14'54'' Qe ; 23. Celia Kasdepka (Ac Centre Alsace) 16'24''qe.

**JJuniors filles**

1. Marie-Clemence Prat (As Strasbourg) 15'07'' Qi ; 2. Soumaya Nadarak (ANA) 15'13'' Qe ; 3. Florine Bernhardt (UB) 15'50'' Qi ; 4. Adeline Dantzer (Entente De Haute Alsace*) 15'58'' Qi ; 5. Catherine Meyer (PCA) 16'01'' Qi ; 6. Louise Wendling (UB) 16'05'' Qi ; 7. Helene Herrscher (Colmar Marathon Club) 16'19'' Qi ; 8. Stephanie Seel (ANA) 16'20'' Qe ; 9. Stephanie Laurette (ANA) 16'22'' Qe ; 10. Camille Kapps (UB) 16'33'' Qi ; 11. Aude Gerlinger (S2A) hle) 16'55'' Qi ; 12. Fannie Le Floch (As Strasbourg) 17'10'' Qi ; Hc. Marta Aramburu-Zabala (Non Licencié (E)) 17'15''; 14. Amandine Hufschmitt (ANA) 17'31'' Qe ; 15. Elodie Jellimann (S2A) hle) 17'53'' Qi ; 16. Marion Huss (ANA) 18'09'' Qe ; 17. Juliette Drendel (PCA) 18'39'' Qi ; 18. Helene Soler (S2A) hle) 18'52'' Qi ; 19. Florence Mertz (ANA) 18'59'' Qe ; 20. Stephanie Bapst (ANA) 19'08''.

**Cross court dames**

1. Francoise Stroh (ANA) 12'15'' Qe ; 2. Severine Stadtler-Martin (Asc Strasbourg) 12'33'' Qe ; 3. Emmanuelle Stadtler (Asc Strasbourg) 12'38'' Qe ; 4. Valerie Veltz-Caumont (ANA) 12'48'' Qe ; 5. Tiffany Moser (Entente Grand Mulhouse Athle*) 13'02'' Qi ; 6. Alejandra Ramirez Gomez (ANA) 13'34'' Qe ; 7. Aurelie Feltz (ANA) 13'38'' Qe ; 8. Valerie Valentin (Asc Strasbourg) 13'43'' Qe ; 9. Coralie Mertz (ANA) 13'44'' Qe ; 10. Malenka Vidoni (ANA) 14'03'' Qe ; 11. Sondes Ladjmi (Asc Strasbourg) 14'09'' Qe ; 12. Delphine Decous De Lapeyriere (S2A) hle) 14'23'' Qi ; 13. Victoria Kautz (ANA) 14'47'' Qi ; 14. Aurore Supper (ANA) 15'41'' Qi ; 15. Sandrine Rui (Sr Obernai) 16'25'' Qi ; 16. Isabelle Mersiol (PCA) 23'21'' Qi.

**Cross long dames**

|1. Cathy Rohmer (Entente De Haute Alsace*) 22'59'' Qe ; 2. Helene Jellimann (UB) 23'20'' Qi ; 3. Sandrine Scharff-Jamot (Colmar Marathon Club) 23'36'' Qi ; 4. Anne Bresson (Af Coureurs De Fond Alsace) 23'44'' Qe ; 5. Olivia Hartweg (S2A) hle) 23'53'' Qe ; 6. Agnes Beguery (ANA) 24'02'' Qi ; 7. Marie-Christine Fuchs (Saint-Louis Rc (Als)) 24'07'' Qi ; 8. Claudine Haenig (Entente De Haute Alsace*) 24'15'' Qe ; 9. Laurence Fix (S2A) hle) 24'27'' Qe ; 10. Rachel Leitner (Entente De Haute Alsace*) 24'28'' Qe ; 11. Severine Antony (Entente Grand Mulhouse Athle*) 24'36'' Qi ; 12. Francoise Scholly (Entente De Haute Alsace*) 24'38'' Qe ; 13. Nadia Remy (ANA) 24'56'' Qi ; 14. Marion Lottmann (S2A) hle) 25'04'' Qe ; 15. Lucile Cordier (As Strasbourg) 25'19'' Qi ; 16. Fabienne Saunier (Af Coureurs De Fond Alsace) 25'23'' Qe ; 17. Lucie Guesdon (S2A) hle) 25'30'' Qe ; 18. Estelle Zimmermann (Entente De Haute Alsace*) 25'51'' Qe ; 19. Marianne Ehrismann (ANA) 25'57'' Qi ; 20. Valerie Sig (Entente De Haute Alsace*) 26'02'' Qe ; 21. Sophie Chanteloup (A.S.L. La Robertsau) 26'05'' Qi ; 22. Nathalie Forgeard (Entente De Haute Alsace*) 26'26'' Qi ; 23. Claudine Weingand (Entente De Haute Alsace*) 26'31'' Qi ; 24. Frederique Conroy (Entente De Haute Alsace*) 26'40'' Qi ; 25. Angélique Di Stefano (S2A) hle) 26'56''

**Benjamins**

1. Baptiste Mischler (UB) 7'50''; 2. Mohamed-Amine El Bouajaji (S2A) hle) 8'19''; 3. Tobias Grad (Ac Centre Alsace) 8'24''; 4. Nicolas Regnier (ANA) 8'33''; 5. Quentin Felden (UB) 8'37''; 6. Loic Weber (PCA) 8'40''; 7. Nassim Khelladi (Entente De Haute Alsace*) 8'42''; 8. Valentin Vollard (Entente Grand Mulhouse Athle*) 8'46''; 9. Alexandre Fournier (PCA) 8'47''; 10. Thibault Charlemagne (ANA) 8'50''; 11. Nicolas Uhlrich (UB) 8'52''; 12. Vincent Roth (Sr Obernai) 8'52''; 13. Pierre-Louis Haas (UB) 8'56''; 14. Julien Weber (As Ribeauville Athleroute) 8'59''; 15. Kilian Gross (ANA) 8'59''; 16. Thomas Geyller (PCA) 9'02''. 17. Valentin Herrmann (S2A) hle) 9'08''; 18. Thomas Rey (ANA) 9'12''; 19. Clement Gaspar (ANA) 9'14''; 20. Alexis Guison (S2A) hle) 9'16''

**Minimes garçons**

1. El Hocine Ali Rachedi (Entente Grand Mulhouse Athle*) 10'58''; 2. Maxime Hueber Moosbrugger (ANA) 11'07'' ; 3. Samuel Diebolt (Entente De Haute Alsace*) 11'19''; 4. Julian Ranc (UB) 11'28''; 5. Theo Engel (ANA) 11'45''; 6. Quentin Guillemin (UB) 11'51''; 7. Maxime Aron (ANA) 12'00''; 8. Nelson Rebischung (Entente De Haute Alsace*) 12'14''; 9. Thomas Quirin (UB) 12'15''; 10. Sylvain Bachschmidt (Colmar Marathon Club) 12'23''; 11. Thibaut Hartmann (Entente De Haute Alsace*) 12'33''; 12. Lionel Hauri (Entente De Haute Alsace*) 12'36''; 13. Stephane Graff (PCA) 12'46''; 14. Guillaume Uhlrich (UB) 12'47''; Hc. Tom Lecomte (Unss Achenheim) 12'48''; 15. Alexis Huck (ANA) 12'51''; 16. Kewin Douriaut (Ac Centre Alsace) 12'56''; 17. Enzo Vimora (Entente Grand Mulhouse Athle*) 13'03''; 18. Thomas Mounot (PCA) 13'04''; 19. Jeremy Schneider (ANA) 13'08''; 20. Mathieu Burg (UB) 13'11''

**Cadets**

1. Arthur Deloignon (As Strasbourg) 13'05'' Qe ; 2. Hugo Moroni (S2A) hle) 13'26'' Qi ; 3. Florian Weisser (ANA) 13'34'' Qe ; 4. Nicolas Doll (PCA) 13'44'' Qe ; 5. Julien Simon (PCA) 13'47'' Qe ; 6. Franck Boder (PCA) 13'50'' Qe ; 7. Quentin Gross (ANA) 13'52'' Qe ; 8. Joris Bronnert (As Strasbourg) 13'56'' Qe ; 9. Theo Goetz (As Strasbourg) 14'00'' Qe ; 10. Lucas Mathis (UB) 14'02'' Qi ; 11. Pierre Dantzer (Entente De Haute Alsace*) 14'05'' Qi ; 12. Pierre-Yves Marck (PCA) 14'10'' Qe ; 13. Dorian Gravrand (PCA) 14'13'' Qe ; 14. Denis Colle (ANA) 14'17'' Qe ; 15. Heithem M'hamedi (PCA) 14'18'' Qe ; 16. Elias Peter (Ac Centre Alsace) 14'23'' Qi ; 17. Louis-Victor Bavard (Colmar Marathon Club) 14'32'' Qe ; 18. Maxence Perez (Entente De Haute Alsace*) 14'34'' Qi ; 19. Alexandre Brochier (Sr Obernai) 14'35'' Qi ; 20. Franck Ulm (As Strasbourg) 14'39'' Qe

**Juniors masculins**

1. Nicolas Botti (Entente Grand Mulhouse Athle*) 15'57'' Qi ; 2. Nicolas Weber (ANA) 16'26'' Qe ; 3. Jerome Hauswald (ANA) 16'43'' Qe ; 4. Etienne Quinot (PCA) 16'59'' Qi ; 5. William Rebischung (Entente De Haute Alsace*) 17'04'' Qe ; 6. Nicolas Haessler (Entente Grand Mulhouse Athle*) 17'23'' Qi ; 7. Enzo Zamolo (Ac Centre Alsace) 17'32'' Qe ; 8. Julien Peybernes (ANA) 17'35'' Qe ; 9. Arthur Holfert (As Strasbourg) 17'38'' Qe ; 10. Roland Armand (Ac Centre Alsace) 17'50'' Qe ; 11. Samy Ghia (ANA) 18'00'' Qe ; 12. Simon Pfister (UB) 18'07'' Qi ; 13. Florian Bayer (ANA) 18'15'' Qe ; 14. Benjamin Vogt (ANA) 18'25'' Qe ; 15. Julien Dufour (As Strasbourg) 18'28'' Qe ; 16. Lou Goetz (As Strasbourg) 18'48'' Qe ; 17. Gregory Troxler (Entente De Haute Alsace*) 18'52'' Qe ; 18. Alain Rouillat (Colmar Marathon Club) 18'57'' Qi ; 19. Joan Haegele (Ac Centre Alsace) 19'01'' Qe ; 20. Erwan Sittler (As Strasbourg) 19'05''

**Cross court messieurs**

1. Mounir Acherki (PCA) 12'08'' Qe ; 2. Thibault Daubresse (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'10'' Qe ; 3. Badr Jabou (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'22'' Qe ; 4. Fabien Brunner (PCA) 12'27'' Qe ; 5. Martial Tournier (Entente De Haute Alsace*) 12'32'' Qe ; 6. Jonathan Mehl (ANA) 12'35'' Qe ; 7. Lucas Schoenig (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'43'' Qe ; 8. Alain-Jean-Mich Martin (Asc Strasbourg) 12'47'' Qe ; 9. Bekim Erbs (ANA) 12'50'' Qe ; 10. Abdellatif Bensahla (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'53'' Qe ; 11. Taha El Hardouz (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'56'' Qe ; 12. Valentin Rudler (Entente Grand Mulhouse Athle*) 12'56'' Qe ; 13. Ismael Ben Ramdan (PCA) 12'57'' Qe ; 14. Ousmane Ahamat Hassane (S2A) hle) 12'59'' Qe ; 15. Salim Belayachi (PCA) 13'00'' Qe ; 16. Jean-Daniel Bernold (ANA) 13'00'' Qe ; 17. Fabrice Widmer (PCA) 13'03'' Qe ; 18. Samir Souadenia (Entente Grand Mulhouse Athle*) 13'20'' Qi ; 19. Fabien Ziegler (Entente De Haute Alsace*) 13'23'' Qe ; 20. Steeve Bourgasser (ANA) 13'25'' Qe ;

**Cross long messieurs**

1. Samir Baala (Saint-Louis Rc (Als)) 31'00'' Qi ; 2. David Eckes (Ac Huningue) 31'34'' Qi ; 3. Arnaud Bucher (Ac Centre Alsace) 32'10'' Qe ; 4. Pascal Schuler (ANA) 32'56'' Qe ; 5. Sebastien Dubois (S2A) hle) 33'03'' Qi ; 6. Brice Donischal (Colmar Marathon Club) 33'07'' Qe ; 7. Fabien Susin (Colmar Marathon Club) 33'28'' Qe ; 8. Bruno Hihn (Ac Centre Alsace) 33'38'' Qe ; 9. Jean-Francois Bombenger (Colmar Marathon Club) 33'50'' Qe ; 10. Jerome Ropers (Colmar Marathon Club) 33'53'' Qe ; 11. Jonathan Miquel (ANA) 33'54'' Qe ; 12. Florent Malaise (Ac Centre Alsace) 34'02'' Qe ; 13. Alban Guillon (ACV) 34'04'' Qi ; 14. Sebastien Pierre (Colmar Marathon Club) 34'06'' Qe ; 15. Maxime Geneve (ANA) 34'09'' Qe ; 16. Emmanuel Allenbach (ANA) 34'15'' Qe ; 17. Patrice Siegel (ANA) 34'19'' Qi ; 18. Arnaud Boyer (Ac Centre Alsace) 34'21'' Qe ; 19. Philippe Weber (PCA) 34'23'' Qe ; 20. Cedric Minoux (PCA) 34'26'' Qe ; 21. Emmanuel Tongio (Colmar Marathon Club) 34'27'' Qe ; 22. Christophe Colinet (PCA) 34'31'' Qe ; 23. Jonathan Duhail (Saint-Louis Rc (Als)) 34'33'' Qi ; 24. Stephane Wenger (ANA) 34'43'' Qe ; 25. Sebastien Richard (UB) 34'53'' Qi ; 26. Karim Oudjani (Ac Centre Alsace) 34'58'' Qe ; 27. Alain Still (Entente De Haute Alsace*) 35'02'' Qe ; 28. Thierry Zimmermann (Entente De Haute Alsace*) 35'03'' Qe ; 29. David Huss (ANA) 35'03'' Qe ; 30. Arnaud Humbrecht (PCA) 35'05'' Qe ;

**Vétérans**

1. Claude Rebischung (Entente De Haute Alsace*) 33'27'' Qe ; 2. Bruno Henry (Colmar Marathon Club) 33'35'' Qe ; 3. Philippe Wagner (Entente De Haute Alsace*) 34'00'' Qe ; 4. Pascal Goepfert (Colmar Marathon Club) 34'23'' Qe ; 5. Sylvain Pernot (Entente De Haute Alsace*) 34'36'' Qe ; 6. Yves Ducret (S2A) hle) 34'38'' Qe ; 7. Mathieu Loeffel (Entente De Haute Alsace*) 34'44'' Qe ; 8. Florent Desloges (Colmar Marathon Club) 35'11'' Qe ; 9. Daniel Miclo (Colmar Marathon Club) 35'12'' Qe ; 10. Thierry Demmerle (PCA) 35'18'' Qe ; 11. Christian Schnebelen (Entente De Haute Alsace*) 35'43'' Qe ; 12. Bruno Ester (ANA) 35'51'' Qe ; 13. Bruno Didier (PCA) 35'59'' Qe ; 14. Pascal Gervais (ANA) 36'02'' Qe ; 15. Ludovic David (ANA) 36'06'' Qe ; 16. Pascal Meyer (ANA) 36'08'' Qe ; 17. Vincent Chapin (PCA) 36'08'' Qe ; 18. Stephan Guerif (PCA) 36'11'' Qe ; 19. Serge Fuchs (Saint-Louis Rc (Als)) 36'14'' Qi ; 20. Clement Simon (S2A) hle) 36'17'' Qe ; 21. Christophe Sobottka (S2A) hle) 36'31'' Qe ; 22. Dominique Baumlin (Entente De Haute Alsace*) 36'42'' Qe ; 23. David Elbling (Colmar Marathon Club) 37'08'' Qe ; 24. Marc Weber (ANA) 37'11'' Qe ; 25. Francis Freyburger (Entente De Haute Alsace*) 37'14'' Qi ; 26. Jean-Marie Schwartz (ANA) 37'15'' Qe ; 27. Camille Meyer (Ac Huningue) 37'24'' Qi ; 28. Jean-Marc Kieffer (Colmar Marathon Club) 37'43'' Qe ; 29. Jean-Georges Bayer (ANA) 37'53'' Qi ; 30. Bernard Finger (PCA) 38'01''.

### Classements par équipes

**Benjamines** : 1. Unitas Brumath 1 30pt ; 2. Alsace Nord * 1 37pt ; 3. Pays De Colmar * 1 53pt ;

**Minimes féminines** : 1. Entente De Haute Alsace* 1 37pt ; 2. Strasbourg Agglomeration 1 43pt ; 3. Alsace Nord * 1 44pt ;

**Cadettes** : 1. Unitas Brumath 1 16pt Q ; 2. Pays De Colmar * 1 43pt Q ; 3. Alsace Nord * 1 51pt Q

**Juniors féminines :** 1. Alsace Nord * 1 33pt Q.

**Cross court féminin** : 1. Alsace Nord * 1 18pt Q ; 2. Asc Strasbourg 1 24pt Q

**Cross long féminin :** 1. Entente De Haute Alsace* 1 31pt Q ; 2. Strasbourg Agglomeration 1 45pt Q ; 3. Af Coureurs De Fond 1 88pt

**Benjamins** : 1. Unitas Brumath 1 30pt ; 2. Alsace Nord * 1 47pt ; 3. Pays De Colmar * 1 58pt ;

**Minimes masculins :** 1. Alsace Nord * 1 29pt ; 2. Unitas Brumath 1 33pt ; 3. Entente De Haute Alsace* 1 34pt ;

**Cadets** : 1. Pays De Colmar * 1 27pt Q ; 2. As Strasbourg 1 38pt Q ; 3. Alsace Nord * 1 58pt Q ;

**Juniors masculins** : 1. Alsace Nord * 1 24pt Q ; 2. As Strasbourg 1 60pt Q ; 3. Ac Centre Alsace 1 63pt Q

**Cross court féminin :** 1. Entente Grand Mulhouse * 1 22pt Q ; 2. Pays De Colmar * 1 33pt Q ; 3. Alsace Nord * 1 51pt Q

**Cross long masculin :** 1. Colmar Marathon 1 32pt Q ; 2. Ac Centre Alsace 1 41pt Q ; 3. Alsace Nord * 1 47pt Q ; 4. Pays De Colmar * 1 91pt Q ; 5. Entente De Haute Alsace* 1 132pt Q ; 6. Colmar Marathon 2 149pt

**Vétérans :** 1. Entente De Haute Alsace* 1 16pt Q ; 2. Colmar Marathon 1 23pt Q ; 3. Alsace Nord * 1 57pt Q ; 4. Pays De Colmar * 1 58pt Q ; 5. Strasbourg Agglomeration 1 81pt Q ; 6. Entente De Haute Alsace* 2 133pt.

# Ronde de la Tourelle
# L'aisance de Michel Juillard

La 14e édition de la Ronde de la Tourelle d'Ollwiller à Wuenheim, organisée samedi par Oxygène 68, a répondu à toutes les attentes. Avec une météo printanière dans un superbe décor de vignoble, Michel Juillard de l'AC Châtenois s'est imposé sur un nouveau parcours d'une longueur de 8840 m.

Dès les premiers hectomètres au départ de la cave vinicole de Wuenheim, les prétendants au podium avaient pris les choses en mains : Juillard, Cédric Oesterlé, Mickaël Woirpy de l'ES Thaon, mais aussi Sylvain Blin-Ancel déjà vainqueur à Wuenheim il y a quelques années.

Celui-ci devait préciser à son arrivée en quatrième position, qu'il sortait « d'une grosse semaine de préparation en vue d'un prochain trail », ce qui ne lui aura pas permis de monter sur le podium.

Quant au vainqueur, Michel Juillard — très à l'aise sur un parcours plus physique que le précédent aux dires de quelques uns des 260 participants — n'éprouva aucune difficulté à se détacher et à l'emporter avec près d'une minute d'avance sur Cédric Oesterlé.

Chez les féminines Marie-Christine Fuchs du RC Saint-Louis s'impose en terminant 41e au scratch en 36'29". Le premier couple était formé de Diana Dimitrova et Lionel Destrignerville, chronométrés en 38'18''.

**Marie-Christine Fuchs, première dame.Photo Jean-Marie Schreiber**

Sur le même parcours, quelque 50 spécialistes ont participé à une marche nordique, notamment des membres du club Nordic Walking Florival, et une soixantaine d'enfants ont disputé les courses de jeunes.

### Le classement

1. Michel Juillard (Ac Châtenois) 28'41''; 2. Cédric Oesterle 29'40''; 3. Mickaël Woirpy (Thaon) 31'6''; 4. Sylvain Blin Ancel (Colmar) 31'51''; 5. Thierry Demmerle (Cca Rouffach) 31'59''; 6. Denis Lecras (Eha) 32'27''; 7. Joseph Laferthin (Fellering) 32'30''; 8. Christophe Flotte (Tac Colmar) 32'36''; 9. Pascal Dreyer (Zillisheim) 32'56''; 10. Xavier Goerig (Walheim) 33'10''; 11. Loïc La Ferrara (Bollwiller) 33'24''; 12. Daniel Freyburger (Traubach Le Haut) 33'26''; 13. David Marcuzzi (Bergholtz) 33'32''; 14. Alfred Moser (Reiningue) 33'35''; 15. Rémi Schmitt (Colmar Mc) 33'50''; 16. Francis Freyburger (Aas Eha) 34'15''; 17. Michel Sengler (Sp Golbach) 34'19''; 18. Fabrice Puglisi (Buethwiller) 34'20''; 19. Denis Dupoirieux (Es Thaon) 34'24''; 20. Nivica Martinovic (Ac Châtenois 90) 34'27''; 21. Philippe Husson (Csl Neuf-Brisach) 34'42''; 22. Lionel Amm (Jungholtz) 34'59''; 23. Johann Tschaenn (Fast Guebwiller) 35'14''; 24. Ludovic Mangel (Cohm) 35'15''; 25. François Riethmuller (Fast Guebwiller) 35'17''; 26. Gérard Moy (Fraize) 35'22''; 27. Didier Bocquel (Cgf Mulhouse) 35'24''; 28. Fabrice Schneider (Colmar Mc) 35'36''; 29. Johann Lobel (Ce Behr France) 35'43''; 30. Dominique Ferry (Anould) 35'45''.

**(On trouvera le classement complet sur le site lalsace.fr)**

**Petite Camargue alsacienne** / 3e course dimanche 20 juin

# Plus nature que jamais

Elle prendra son départ pour la troisième année en Petite Camargue alsacienne le dimanche 20 juin dès 9 h et jusqu'à 15 h. Sur les pas des sportifs coureurs, mais aussi au rythme des marcheurs. Toujours mieux pensée, et plus nature que jamais.

■ Initiée en 2008, la Course nature a fait ses preuves sur la base de trois principes : se retrouver pour des activités de plein air dans un environnement naturellement riche et protégé que l'on va découvrir pour mieux protéger. Après trois années d'existence, elle apparaît sous le même jour qu'éclaire trois parties partenaires : les acteurs du site de la Petite Camargue alsacienne et ceux du Lions club, associés au comité directeur du Saint-Louis Running Club, inspirateur des premières heures. Dans le clan des sportifs, le secrétaire du club, Paul Anstett, présente la prochaine et troisième édition.

**Dernières Nouvelles d'Alsace : A un peu plus d'un mois de donner le départ de la course, peut-on déjà s'attendre à des changements ou des ajustements par rapport aux deux précédentes éditions ?**

**Paul Anstett :** Nous avons choisi de garder la même ligne de conduite avec la mise en valeur des aspects existants : offrir à cet événement un cadre naturel et l'ouvrir à un public toujours plus nombreux de sportifs, de famille et dans tous les cas de personnes désireuses de courir ou de marcher, dans et en respect avec la nature, pour leur propre plaisir. Pourtant, l'expérience aidant, nous voulons cette année mettre l'accent sur les marcheurs. Mieux les renseigner sur le parcours ainsi que sur les animations proposées au cœur de la réserve naturelle. Dans le même temps, nous souhaitons aussi faire connaître la discipline du Nordic Walking. Et pour ceux qui voudraient s'y essayer, les initier à cette pratique en les rapprochant des membres de l'association Sport et Santé des 3 Frontières.

Paul Anstett, secrétaire du Saint-Louis Running Club. (Photo DNA)

**DNA : Cela signifie-t-il que de nouveaux intervenants viendront se rajouter à l'équipe organisatrice de base ?**

**P.A. :** Concernant ces deux animations en particulier, nous pourrons compter sur l'appui d'une équipe de bénévoles impliquées sur le site de la Petite Camargue. Ils se tiendront à la disposition des marcheurs, sur deux postes fixes aux observatoires N°1 et 3, situés en partie centrale du parcours. De même, durant cette journée, les participants auront l'opportunité de visiter gratuitement les expositions permanentes, "Mémoire du Rhin" et "Mémoire du Saumon", installées dans le bâtiment de la pisciculture impériale. Pour les premiers pas en marche nordique, du matériel sera à disposition sur place et permettra aux marcheurs de prendre le départ dans la spécialité.

D'une manière générale, nous nous sommes partagés l'organisation de la journée sur les mêmes bases. Nous serons une quarantaine de personnes sur le terrain. Le Running club prend en charge toute la logistique concernant la partie sportive et, en particulier, la mise en place des deux courses principales. Il faut baliser, poser une signalétique, sécuriser le parcours... et en amont prendre toutes les dispositions prévues dans le cadre de la législation. Le Lions club cadre les déplacements des visiteurs, les informent, guident les arrivées et les départs, s'occupent aussi des points de ravitaillement. Sur un site qui devra toujours inviter à un grand respect environnemental.

**DNA : Depuis quand travaillez-vous sur cette course ?**

**P.A. :** Pour ma part depuis août 2009, date à laquelle j'ai réservé officiellement le site. A la fin de l'année dernière, nous avons entamé une réflexion avec nos deux partenaires et depuis les réunions se succèdent chaque mois. Tout paraît prêt, il ne nous reste plus qu'à sensibiliser toujours plus d'amateurs d'activités physiques en plein nature. Depuis mai, nous nous attachons à diffuser au mieux nos informations. Dans ce sens, j'ai d'ailleurs pris contact avec tous les maires et les équipes enseignantes des deux cantons de la région frontalières.

Pas question de tout miser sur la compétition pour la compétition. Nous restons dans le festif avec l'idée d'ancrer cette manifestation dans le calendrier des loisirs de la famille.

**DNA : Qu'en est-il de la participation de nos voisins suisses et allemands ?**

**P.A. :** Nous avons du mal à les faire venir, sans doute à cause du faux problème de la visite médicale encore indispensable à l'inscription de toute course se déroulant en France. Avec le temps, ils seront plus nombreux à nous rejoindre. Ils ont l'esprit écologique et l'ont déjà intégré dans une approche au quotidien, ce qui n'est pas encore le cas pour nous. Ici, nous sommes encore trop souvent prêts à prendre le pas écolo à la condition que cela ne coûte pas cher. La course nature s'inscrit dans une logique d'avenir.

**Propos recueillis par Ghislaine Mougel**

La 3e édition de la Course nature, dans la ligne des précédentes. (Document remis)

## Marche et courses

Le dimanche 20 juin, la journée s'ouvrira sans restriction aux participants de tout âge et de toute condition physique, sachant que cette 3e édition rassemble deux événement :

- La marche nature (à partir de 9 h et jusqu'à 15 h).

- Les courses nature, soit deux courses de 8,5 km (à 10 h) et de 17,5 km (à 10 h 15), et la marche nordique (initiation gratuite à partir de 8 h 30 et départ de la marche sur une distance de 8,5 km annoncé à 10 h 30).

Les départs et arrivées sont prévus à proximité du stade de l'Au. Le parcours se dessine à plat (à peine 10 m de dénivelé) sur des sentiers en forêt et le long du canal.

A noter que la participation aux deux courses et à la marche nordique ne sera validée qu'après fourniture d'un certificat médical au moment de l'inscription (à partir de 8 h au stade de l'Au).

Les bénéfices dégagés par les organisateurs étant, comme lors des précédentes éditions, intégralement reversés à la Petite Camargue alsacienne.

Une remise de prix est prévue aux environs de 14 h.

Inscriptions et renseignements : www.saintlouis-nature.org ou ✆ 00 33 (0)3 89 70 74 10.

# 3e SAINT-LOUIS NATURE

## Petite Camargue Alsacienne

### Dimanche 20 juin 2010

**Le Saint-Louis Running Club et le Lions Club de Saint-Louis organisent, avec le soutien de la Ville de Saint-Louis, la 3ème édition de SAINT-LOUIS NATURE. Un rendez-vous sportif placé sous le signe de la convivialité qui se déroulera le dimanche 20 juin au cœur de la Petite Camargue Alsacienne.**

Cette journée a été conçue pour accueillir petits et grands, sportifs ou simples promeneurs. Ainsi, les participants auront le choix parmi plusieurs activités : course, promenade, ou marche nordique. De quoi satisfaire toute la famille !

## Course Nature

Les plus sportifs se verront proposer deux « courses » de 8.5 km et 17.5 km sur des sentiers en forêt et le long du canal. L'arrivée et le départ se feront au stade de l'Au. Quant aux parcours ils seront plats et donc propices à des temps intéressants.

- Départ 10h00 : course de 8,5 km – inscription 7 €
- Départ 10h15 : course de 17,5 km – inscription 9 €

## Marche nordique

Durant cette journée « NATURE », une initiation de Nordic Walking vous sera proposée à partir de 8h30 par l'Association Sport et Santé des 3 Frontières. Les bâtons seront prêtés gratuitement par les organisateurs qui vous accompagneront dès 10h30 sur un parcours de 8,5 km pour une marche sans chronométrage.

- Départ du Stade de l'Au à 10h30
- Parcours de 8,5 km – inscription 7 €

## Promenade nature

Un parcours de 3,8 km accessible à toute la famille, vous invitera à découvrir le circuit des observatoires au coeur de la Réserve Naturelle, un endroit magnifique et préservé. Sur le parcours, plusieurs animations nature seront proposées. Les participants pourront s'ils le souhaitent visiter les deux expositions « Mémoire du Rhin » et « Mémoire du Saumon » actuellement localisées dans les bâtiments de la Pisciculture. De même dans les observatoires n°1 et 3, des bénévoles de l'Association Petite Camargue Alsacienne vous présenteront les spécificités du site.

## SAINT-LOUIS NATURE - Infos pratiques :

Ouvert à tous à partir de 9h00 jusqu'à 15h00 - Inscription le dimanche 20 juin de 9h00 à 15h00. Départ au stade de l'AU - Participation de 5 € par adulte (gratuit pour les jeunes de moins de 16 ans)

*Les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés à la Petite Camargue Alsacienne. Venez nombreux, les parcours sont faciles et adaptés à toute la famille.*

### INFOS PRATIQUES

**- Départ et arrivée : Stade de l'Au**
**- Courses et la Marche Nordique**
**- Inscription en ligne : www.saintlouis-nature.org ou www.le-sportif.com**
**- Date limite des inscriptions en ligne : jeudi 16 juin 2010**
**- 18h00 - Inscription sur place : jusqu'à une heure avant le départ (+2 €). Petite restauration et buvette au stade de l'AU toute la journée**

# Saint-Louis Nature Foulées et marche à la Petite Camargue

**La 3e édition Saint-Louis Nature se tiendra dimanche 20 juin, à la Petite Camargue alsacienne. Une bouffée d'oxygène pour sportifs et familles, sous une égide tripartite.**

Départ de la course de 8,5 km en 2009. Archives

Aux commandes du défi pédestre ludovicien Saint-Louis Nature, le Saint-Louis Running Club, le Lions Club et l'association de la Petite Camargue.

« *Le rendez-vous ne revêt pas un esprit de compétition pur, mais s'appuie sur l'aspect convivial et la découverte de la marche nordique en utilisant au maximum les sentiers de la réserve* », annonce Paul Anstett, secrétaire du Saint-Louis Running Club.

Au programme de cette journée : deux courses (8,5 km et 17,5 km) ainsi qu'un parcours de Nordic walking sans chronométrage (8,5 km) pour lequel l'association Sport et Santé des 3 Frontières proposera initiation et prêtera le matériel.

Départs et arrivées se feront au stade de l'Au à Saint-Louis/Neuweg. Quant au tracé, il passera exclusivement par la Petite Camargue alsacienne, ainsi que le long du canal.

Découverte et initiation à la marche nordique, sans chronométrage, sur un parcours de 8,5 km.

## Des animations le long des parcours

« *Plusieurs animations seront mises en place sur le parcours : des bénévoles seront présents sur les sites d'observations et les expositions de la pisciculture de la Petite Camargue seront ouvertes.* » L'opportunité pour les familles d'initier, en sus, une promenade dominicale à travers la réserve naturelle.

Des ravitaillements seront à disposition des participants, qu'ils soient coureurs, marcheurs ou promeneurs.

« *Nous attendons entre 400 et 600 participants prêts à découvrir la Petite Camargue et vivre une épreuve différente des courses sur route.* » Le bénéfice de la manifestation sera reversé à la Petite Camargue alsacienne pour le financement de travaux.

Tout au long de la journée, ce sont quelque 90 bénévoles qui œuvreront pour la réussite de l'événement. Une restauration sera assurée par le Lions Club au stade de l'Au.

« *Nous souhaitons que Saint-Louis Nature devienne une institution* », est-il confié.

Le 20 juin, le premier départ sera donné à 10 h et la remise des prix (pour les coureurs) est annoncée pour 14 h. Un bol d'air frais accessible à tous.

**Brigitte Poux**

**Y ALLER** Saint-Louis Nature, dimanche 20 juin dès 9 h à partir du stade de l'Au. Inscriptions en ligne : www.saintlouis-nature.org (sur place : + 2 €). Course 8,5 km : départ à 10 h (7 €), course 17,5 km : départ à 10 h 15 (9 €), Nordic walking : départ à 10 h 30 (7 €).

# Athlétisme Samir Baala établit le temps de référence à Kruth

**Grand favori de la 20e édition des 10 km du lac de Kruth-Wildenstein, organisés samedi soir par l'US Thann athlétisme avec le concours des autres sections de l'EHA, Samir Baala n'a laissé à personne le soin d'établir un temps de référence sur le nouveau parcours, en bouclant les deux tour du lac en 31'32.**

Ferhat Zaïdi, Samir Baala, Stéphane Jéchoux (de gauche à droite) : le tiercé de la 20e édition. Photo Vincent Voegtlin

L'athlète du RC Saint-Louis a mis les choses au point d'entrée, en prenant la tête dès le départ, devant un peloton de près de 400 concurrents. D'abord accompagné du vétéran de Mulhouse Ferhat Zaïdi, qui court désormais sous les couleurs de l'Entente de Haute Alsace, ainsi que du Strasbourgeois Sébastien Coutable et du Vosgien Stéphane Jechoux, Samir Baala a imposé une telle cadence qu'il s'est vite retrouvé seul en tête, creusant régulièrement l'écart, pour avaler les deux tours du lac à sa main, malgré un petit incident, dû à un pêcheur, qui a tardé à faire place à la course.

Finalement, le Ludovicien s'imposait avec près d'une minute d'avance sur Zaïdi, qui assurait une belle deuxième place, confirmant sa bonne forme, pour son retour à la compétition. Le Vosgien Jechoux complétait le podium, Coutable ayant disparu de la circulation. À l'arrivée, Samir Baala regrettait un peu l'ancien parcours : *« On perd un peu de vitesse, sur les bosses de la nouvelle partie, moins roulante, le long du lac, où il faut relancer. Mais cela reste une très belle course, dans un cadre superbe. Maintenant, je vais pouvoir m'accorder une semaine de vacances avant de reprendre l'entraînement, pour préparer le championnat de France du marathon, en novembre à Nice, le but de ma saison. »*

Pour sa part, Ferhat Zaïdi était comblé : *« Après six ans d'interruption, je retrouve un bon niveau, à 46 ans. Que demander de mieux, après seulement trois courses cette saison, dont une victoire à Staffelfelden. »*

La première féminine (71e au scratch), la Vosgienne Pascale Habran (COHM), venue en voisine de La Bresse, était tout aussi heureuse : *« J'étais partie sur une base de 40 minutes et je finis en 39'58. Pour un retour à la compétition, après des soucis de santé, je retrouve la course à pied avec beaucoup de plaisir. »* Sa dauphine, Sophie-Emmanuelle Schoenig-Pandolfo (PCA, 74e au scratch), était déçue de son temps. Mais elle n'avait pas les moyens de rivaliser : *« Je sors d'une mauvaise angine et il m'était difficile de faire mieux aujourd'hui. Je suis contente d'avoir pu courir ».*

**Jean-Michel Cuenot**

### Le classement

1. Samir Baala (Rcsl) 31'32''; 2. Fehrat Zaidi (Eha) 32'20''; 3. Stéphane Jechoux (Co Haute Moselotte) 32'29''; 4. Nicolas Meunier (Acik) 33'2''; 5. Emmanuel Legrand (Ach) 33'24''; 6. Ludovic Laurent (Ac Haute Meurthe) 33'28''; 7. Mickael Thiriot (Thaon) 33'56''; 8. Christophe Colinet (Pca) 34'20''; 9. Maxime Fico (Châtenois-les-Forges) 34'33''; 10. Philippe Weber (Pca) 34'45''; 11. Aurélien Pierre (Pca) 35'6''; 12. Christian Schnebelen (Eha) 35'21''; 13. Bastien Poirrier (Ranspach) 35'29''; 14. Serge Fuchs (Rcsl) 36'5''; 15. Gabriel Candusso (Eha) 36'11''; 16. Stéphane Cozzi (Eha) 36'22''; 17. Jean Cler 36'25''; 18. Gilles Perrin (Pca) 36'27''; 19. Olivier Fischer (Pca) 36'36''; 20. Fabrice Loth (Eha) 36'38''; 21. Gilles Wernette (Nl) 36'40''; 22. Sébastien Krick (Cmc) 36'58''; 23. Eric Cardoner (Nl) 37'0''; 24. Dominique Baumlin (Eha) 37'1''; 25. Michel Rimelen (Eha) 37'4''; 26. Philippe Vaxelaire (Co Haute Moselotte) 37'5''; 27. Germain Scheer (Eha) 37'10''; 28. Stéphane Lemaire (Eha) 37'13''; 29. Fabien Susin (Cmc) 37'14''; 30. Pascal Bemmer (Eha) 37'25''; 31. Stéphane Lorre (Remiremont) 37'33''; 32. David Elbling (Cmc) 37'36''; 33. Francis Freyburger (Eha) 37'41''; 34. Emmanuel Parentin (Nl) 37'45''; 35. Thomas Boch (Ana) 38'0''; 36. Bernard Finger (Pca) 38'5''; 37. Patrick Large (Anjoutey Bourg) 38'8''; 38. Thierry Auer (Eha) 38'16''; 39. Yohan Poirot (Nl) 38'17''; 40. Adelino Rodrigues (Eha) 38'18''; 41. Christophe Geyller (Cslnb) 38'21''; 42. Cyriel Bernet (Nl) 38'26''; 43. Michel Sengler (Nl) 38'39''; 44. Didier Minery (Eha) 38'41''; 45. Michel Baumann (Pca) 38'42''; 46. Jérôme Manigold (Nl) 38'43''; 47. Jacques Sérillon (Nl) 38'44''; 48. Mika Zeghnouf (Nl) 38'52''; 49. Remy Haber 38'53''; 50. Nicolas Jenn (Fcm) 38'53''; 51. Bernard Joerger (Eha) 38'53''; 52. Denis Cheval (Pca) 38'56''; 53. Ezéchiel Rencker (Nl) 39'1''; 54. Michel Renck (Eha) 39'7''; 55. Jean-Yves Munsch (Nl) 39'9''; 56. Joël Loriotti (Eha) 39'15''; 57. Fabrice Schneider (Cmc) 39'16''; 58. Benoit Marchand (Pca) 39'17''; 59. Dominique Wilhem (Nl) 39'28''; 60. Valere Jacquel (Anould) 39'31''; 61. Bernard Gross (Pca) 39'32''; 62. Pascal Buchon 39'34''; 63. Francis Meyer (Nl) 39'36''; 64. Jean Melhe Goncalo (Nl) 39'37''; 65. Patrick Renck (Haute Alsace) 39'39''; 66. Sébastien Blériot (Egma) 39'43''; 67. Yann Scheer (Aspttm) 39'44''; 68. Steve Riss (Nl) 39'49''; 69. Christian Moschenross (Pca) 39'55''; 70. Jean Gaugler (La Robertsau) 39'57''.

IS

# La tactique nordique

La Petite Camargue alsacienne prête son cadre à la « Journée Saint-Louis Nature », ce dimanche 20 juin de 8 h 30 à 15 h. Cette 3e édition emmènera les visiteurs sur trois manifestations distinctes : des courses de 8,5 et 17 km, une promenade nature de 4 km et, sur les conseils de l'association Sports et Santé des trois Frontières, à la découverte de la marche nordique.

**Roland Erny, initiateur de marche nordique.** (Photo DNA - G.M.)

**Une initiation à la marche nordique sera proposée par l'association Sports et Santé des Trois Frontières, ce dimanche à partir de 8 h 30 à la Petite Camargue alsacienne.** (Document remis)

■ Les sportifs connaissent déjà bien les deux épreuves de course que le Saint-Louis Running club invite à traverser en réserve naturelle en partenariat avec les acteurs de la Petite Camargue alsacienne. Pas de problème non plus pour les nombreux marcheurs, encadrés par le Lions Club, qui ont pris l'habitude de se balader le long de ses sentiers. Alors, s'il faut s'essayer à une discipline nouvelle, en pleine expansion, confortable pour tout âge et toute condition physique : la marche nordique semble tout à fait indiquée.

***« Pratiquer le Nordic Walking permet de renforcer muscles et articulations, de mieux respirer, de perdre du poids dans un exceptionnel confort de marche »***

Dimanche matin, l'association Sport et Santé des trois Frontières invite le grand public à une initiation de ce sport à dimension convivale, dès 8 h 30 au stade de l'Au. Et ce par le biais de son président, Roland Erny, rejoint pour l'occasion par deux autres initiateurs, Christian Bellagamba et Yolande Meyer.

*« Pratiquer le Nordic Walking permet de renforcer muscles et articulations, de mieux respirer, de perdre du poids dans un exceptionnel confort de marche »*, déclare Roland Erny. Depuis huit ans, ce dernier développe l'activité à Kembs et dans les villages environnants. Après le judo, l'athlétisme, la plongée, le footing... et plus de cinquante ans de pratique sportive à son actif, il a choisi la marche nordique *« comme un moyen d'entretenir le physique en douceur en le complétant par le chi Gong, pour le mental, et une réflexion autour d'une bonne alimentation »*.

***« Car trop souvent, les gens n'ont pas les bons bâtons ni les bons gestes »***

Dans les années 1970, la marche nordique se développe par la fédération de ski finlandaise, soucieuse d'entraîner ses sportifs lors des saisons privées de neige. Très vite, elle gagne l'Allemagne et la Suisse puis la France qui compte aujourd'hui des milliers d'adeptes. En 2009, ils sont près de 8 millions de pratiquants au monde. Elle s'adresse à un très large public, des ados aux retraités, et se pratique dans des sites très diversifiés avec, pour résumer, au moint deux priorités.

*« Le matériel est important autant que la technique »*, explique Roland Erny, *« car trop souvent que les gens n'ont pas les bons bâtons, dits Nordic Sticks, ni les bons gestes. Il ne faut pas mettre le bâton à l'avant mais à fond derrière car il va permettre de se propulser »*. Le sportif pousse sur le matériel et balance la main et le bras vers l'arrière. Puis le bras revient à son point de départ, le long du corps, *« corps droit, tête vers le haut et épaules et poitrine ouvertes »*. Sans forcer mais en appliquant des consignes adaptées, les marcheurs pourront évoluer à leur rythme et contenter *« une envie de bouger et de faire du sport d'abord pour entretenir leur santé »*. Par contre, sans apprentissage en amont, le marcheur *« risque de perdre tout bénéficie de ses efforts voire d'obtenir des effets inversés »*.

Dimanche, les animateurs du groupe de Nordic Walking renseigneront sur le matériel et proposeront aussi de prêter des bâtons aux personnes qui voudront s'essayer. Après avoir prodigué leurs premiers conseils, *« tout séance commence toujours par des échauffements musculaires et articulaires et se termine par des étirements de récupération »*, aux futurs adeptes, les animateurs encadreront la marche durant toute sa durée.

**Ghislaine Mougel**

***Plus d'informations sur le site : www.sportsanté3f.fr***

La course Saint-Louis nature, c'est la convivialité avant tout.

Des supporters de chocs venus encourager leurs mamans.

Il fallait aussi penser aux petits creux...

# Saint-Louis Course nature : « C'est super chouette »

**254 inscrits pour la 3e édition de la course Saint-Louis nature hier, organisée par le Running Club ludovicien, le Lions Club et l'association de la Petite Camargue alsacienne. Et une grande absente : la pluie.**

À l'unanimité des coureurs, la course Saint-Louis nature est on ne peut plus appréciée. Ils étaient plus de 250 à fouler les sentiers autour de la Petite Camargue alsacienne et du stade de l'Au de Saint-Louis/Neuweg.

Avec, heureusement, une grande absente : la pluie.

*« C'est un très beau parcours, un terrain plat. C'est la première fois que je participe. J'ai découvert cette course sur internet et je vais d'ailleurs la conseiller à mon club pour la prochaine édition »*, lance une coureuse venue de Lörrach et affichant les couleurs du club TV Inzlingen. Pour d'autres, c'est l'occasion d'améliorer ses perfs par rapport à la précédente édition. *« C'est grâce à cette course que je me suis inscrite au club d'athlétisme,* explique Muriel. *J'y ai participé l'an dernier et cette année, j'ai amélioré ma perf de 10 minutes ! »*

Comme le précise cette licenciée du Saint-Louis Running Club, la course Saint-Louis Nature *« apporte avant tout une autosatisfaction. Et c'est un très beau parcours, au milieu de la nature ».*

C'est grâce à la course Saint-Louis nature que Muriel s'est inscrite au Saint-Louis Running club. Elle a participé à la course avec son mari (à droite) et son beau-frère. Photos Nadine Muller

Monique, 68 ans, se prépare pour le marathon de Marrakech en janvier prochain.

## Ma maman court vite

Mais les coureurs ne sont pas les seuls à ressentir une fierté une fois la ligne d'arrivée franchie. Il y a des supporters de chocs : les enfants. *« Ma maman Véronique court vite ! J'aime bien la regarder. »* Une grande fierté pour Théo, 8 ans. Pareil pour son copain Antony, 8 ans et demi. *« Ma maman est arrivée 2e des filles ! Elle court vite. Je la rattrape parfois, mais pas toujours. »*

## Mérite et volonté

Et puis, il y a également ceux et celles qui forcent l'admiration. À l'image de Monique qui a soufflé ses... 68 bougies le 6 juin ! *« La course nature, c'est super chouette ! »*, lance-t-elle. C'est à l'âge de 42 ans que cette coureuse émérite a fait ses premières foulées. *« J'accompagnais mon ex-mari à ce type de course. J'ai vu que des dames y participaient. Je me suis dit : si elles y arrivent, pourquoi pas moi ? Et je me suis lancée. Dire que je ne faisais aucun sport avant... Je me suis donc lancée dans un 5 km pour commencer. Puis j'ai eu le déclic et j'ai enchaîné avec un marathon, puis un 100 bornes et enfin une course de 24 h ! »*

Beaucoup de volonté et de mérite pour cette dame qui affiche, à son palmarès, le titre de trois fois championne de France au 100 km !

## Marche nordique : pas le même engouement qu'en Suisse ou en Allemagne

Parallèlement à la course à pied, l'association Sport et santé des Trois Frontières proposait une initiation à la marche nordique. Une discipline encore méconnue dont la gestuelle est très proche du ski de fond, mais bien évidemment sans les skis.

*« Ce n'est pas de la marche normale. Elle se pratique avec deux bâtons, ce qui perturbe et crispe généralement les néophytes. Le bâton est là pour les aider à se propulser en avant ; il permet d'allonger le pas et fait travailler le haut du corps aussi »*, explique Éric Gehin, éducateur sportif.

L'association Sport et Santé des Trois Frontières, qui ne propose pas que de la marche nordique, mais également du qi gong et des informations pour une alimentation saine entre autres, comptabilise déjà une trentaine de membres.

*« Ce sport n'a pas le même engouement chez nous qu'en Suisse ou en Allemagne. Ici, il a toujours une image un peu ringarde. Et ce sont surtout les femmes qui participent. Peut-être que les hommes sont encore un peu trop machos ! »*, explique le président de l'association, Roland Erny.

Quoi qu'il en soit, la course Saint-Louis nature est unanimement appréciée.

Et il aura fallu une cinquantaine de bénévoles du Saint-Louis Running Club, une quarantaine du Lions club, ainsi qu'une dizaine de bénévoles allemands venus de leur propre initiative pour encadrer cette course demandant plus de 4 mois de préparation aux organisateurs.

**Nadine Muller**

Initiation à la marche nordique avec l'association Sport et Santé des Trois Frontières.

C'est sur internet que cette coureuse allemande du TV Inzlingen a découvert cette course.

Muriel a amélioré sa perf de 10 minutes par rapport à l'édition précédente.

# Saint-Louis Nature

# Sylvain De Nef en voisin

**Ils étaient plus de 250 à prendre le départ de la troisième édition de la course Saint-Louis nature hier. Avec un absent : Samir Baala.**

**Sylvain De Nef de l'AC Huningue, vainqueur du 8,5 km.**
**Photos de Jean-François Frey**

Au programme de la journée : deux parcours de 8,5 km et 17,5 km. Avec une grande absente : la pluie. De quoi réjouir les organisateurs, à savoir le Saint-Louis Running Club, le Lions Club et l'association de la Petite Camargue alsacienne.

Les coureurs ont foulé les chemins de la Petite Camargue, à travers champs et forêt avec départ et arrivée au stade de l'Au de Saint-Louis/Neuweg. Une course trinationale - participation de Suisses et d'Allemands - qui servait, pour beaucoup d'athlètes, de préparation aux 6 h de Mulhouse le week-end prochain au stade de l'Ill. Pour d'autres, c'était le moyen de constater que les efforts fournis aux entraînements sont payants avec des perfs améliorées parfois de dix minutes. Malgré la pluie tombée la veille, les chemins étaient praticables. *« Il n'y avait pas de boue, juste l'herbe mouillée »*, confirme une coureuse allemande.

Et en l'absence de Samir Baala - qui n'a pu faire le déplacement - le Bâlois, Darren Talbot (Bâle Drangons), s'est imposé dans l'épreuve du 17,5 km en 1h01'37'' devant Dominique Lemblé (Masevaux) et Philippe Weber (CSL Neuf Brisach). Chez les femmes, la victoire est revenue à l'athlète mulhousienne, Marion Ricrot, loin devant Sandra Hirtzlin (Raid Light) et Virginie Vanden Berghe (Schlierbach).

Dans le 8,5 km, la victoire est revenue à Sylvain De Nef de l'AC Huningue, venu en voisin. Il devance d'une trentain de secondes Christophe Flotte (Horbourg-Wihr en 30'56''. Fabrice Loth (Sewen) complète le podium en 32'25''.

Parallèlement un parcours de Nordic walking (marche nordique) sans chronométrage a séduit une trentaine de participants.

**N. M.**

### Courses Saint Louis

**8,5 km — Classement scratch :** 1. Sylvain De Nef (AC Huningue) 30'32''. 2. Christophe Flotte (Horbourg-Wihr) 30'56''. 3. Fabrice Loth (Sewen) 32'25''. 4. Christophe Geyller (Fortschwihr) 33'59''. 5. Léo Burri 35'41''. 6. Cathy Rhoner (Thann) 36'06''. 7. Christian Uhlen (Hégenheim) 36'30''. 8. Antoine Solidy (Oyonnax) 37'00''. 9. Nicolas Durin (AC Huningue) 37'10''. 10. Rémy Pieters (St Louis) 37'25''...

### 17,5 km — Masculins

**Seniors :** 1. Darren Talbot (Bâle Drangons) 1h01'37''. 2. Philippe Weber (CSL Neuf Brisach) 1h01'57''. 3. Franck Brengartner (SC Munstertal) 1h04'53''. 4. John Joyeux (AC Anjoutey Bourg) 1h06'22'. 5. David Tollec (EHA/US Thann Athlétisme) 1h07'56''. 6. Lucas Niglis (Strasbourg) 1h09'32''. 7. Patrick Ritter (Ac Huningue) 1h10'25''. 8. Jérôme Pfaff (Colmar) 1h10'26''. 9. Ludovic Espuna (Triathlon Epinal Club) 1h10'32''. 10. Hervé Groff (Réguisheim) 1h11'36''. **Vétérans 1 :** 1. Dominique Lemblé (Masevaux) 1h01'53''. 2. Mathieu Loeffel (USTA) 1h04'16''. 3. Benoit Ueberschlag (Village-Neuf) 1h06'04''. **Vétérans 2 :** 1. Adelino Rodrigues (EHA) 1h07'36''. 2. Serge Fuchs (St Louis RC) 1h07'38''.3. François Riethmuller (FAST/FFTRI) 1h09'22''.

### 17,5 km — Féminines

**Seniors :** 1. Marion Ricrot (Mulhouse) 1h23'49''. 2. Sandra Hirtzlin (Raid Light) 1h25'25''. 3. Virginie Vanden Berghe (Schlierbach) 1h26'37''. **Vétérans 1 :** 1. Marie-Christine Fuchs (St Louis RC) 1h12'42''. 2. Heike Leipold (SC Munstertal) 1h20'26''. 3. Isabelle Klur (Colmar Marathon Club) 1h24'41''. **Vétérans 2 :** 1. Betty Kuentz (St Louis RC) 1h30'24''. 2. Dominique Spindler (Hagenthal le Bas) 1h30'25''. 3. Patricia Geny (St Louis RC) 1h30'25''. 4. Margit Lautenschläger (Laichingen) 1h58'37''.

# Pour le pur plaisir

**■Marie-Christine Fuchs a choisi de mettre de côté les sentiers du Trophée des Vosges pour s'offrir la première place féminine sur les 17,5km de Saint-Louis Nature, hier, histoire de s'offrir un joli plaisir en passant. Même discours pour Dominique Lemblé, qui n'apparaît plus en mesure de réussir ses meilleurs «chronos» mais est assez fort pour gratter la deuxième place derrière l'Anglais de Bâle Darren Talbot.**

Pour Dominique Lemblé, les 40 ans sont là, désormais. Et ils n'oublient jamais une occasion de se rappeler à lui. Quand il s'arrête de courir, rentre chez lui après un entraînement, il sent bien dans ses chevilles et ses genoux qu'il n'a plus ses jambes d'autrefois. *«Je descends les escaliers comme un grand-père»*, sourit-il. Passent encore ces tempes qui virent au gris mais les articulations c'est plus gênant.

### Incapable d'accélérer

L'athlète de Masevaux ne s'est pas pour autant arrêté de courir. Chaque soir il enfile ses baskets et s'en va pour ses footings. Mais l'allure n'est plus celle qui lui permettait de gagner des courses, de se glisser parmi les tout meilleurs du coin. Désormais il y va à l'économie. La machine tourne bien encore, jambes et souffles auraient de quoi voir venir, tenir l'effort soutenu. Mais le squelette ne suit plus.

Hier, à l'arrivée de Saint-Louis Nature, à une borne de l'arrivée, il s'est laissé revenir par l'Anglais de Bâle, Darren Talbot, et il n'a rien pu faire pour lutter. S'accrocher, accélérer pour suivre l'orgueilleux qui lui prend sa place de leader de la course, ce n'est plus dans ses cordes. Pourtant, le Haut-Rhinois avait pris les devants aux environs du km 7, pour ne plus les lâcher. *«J'étais à mon rythme.»*

### «Je cours comme je peux»

Cela reste costaud, mais c'est aussi un piège à l'heure où l'emballage se déballe. *«Je devrais faire de la vitesse, je le sais, mais à l'entraînement je ne travaille plus la qualité. Je devrais peut-être cibler une grosse épreuve et me préparer spécialement pour elle.»* Il lui est arrivé de le faire, mais seulement pour un marathon. Une distance qu'il ne couvre plus. Ses dernières expériences furent douloureuses.

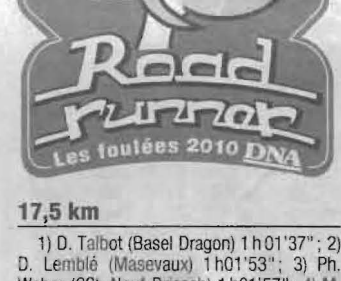
Incapable de tenir quoi que ce soit pendant qu'il court, son estomac le lui interdit. L'autre week-end, il s'est quand même offert un «semi» de l'autre côté de la frontière, en forêt noire. *«J'ai gagné, en 1h 15.»* L'usure, du corps mais aussi de l'âme, est là, qui le guette. *«Cela fait vingt ans que je cours...»* Souffrir autant ne l'amuse plus autant, surtout quand il se voit ainsi diminué, empêché. *«Je cours comme je peux.»*

### Fuchs survole

Il lui reste quelques plaisirs, de s'aligner sur des épreuves qu'il ne connaissait pas encore, où la concurrence n'est pas trop forte pour éviter d'être écœuré par ces allures qu'il suivait mais qu'il ne peut plus escortées. Hier donc, il termine deuxième, derrière Darren Talbot (1h 01'36) et devant Philippe Weber (CSL Neuf-Brisach). La première, Marie-Christine Fuchs, est venue ici pratiquement en pèlerinage.

Il y a deux ans, c'est sur ces mêmes sentiers que la dame disputait sa première course, sur les conseils de son beau-frère et spécialiste du marathon, Serge Fuchs. Depuis elle y a pris goût, la voilà leader du Trophée des Vosges. *«J'ai commencé il y a cinq ans, comme tout le monde, en marchant. Puis je me suis mise à courir, de plus en plus vite.»* Et elle gagne. *«Ce qui m'intéresse, c'est être contente de moi.»* **S.Ba.**

Darren Talbot (Bâle) a réussi à reprendre Dominique Lemblé dans le dernier kilomètre pour l'emporter. (Photo DNA - Guy Greder)




## 17,5 km

1) D. Talbot (Basel Dragon) 1 h 01'37"; 2) D. Lemblé (Masevaux) 1 h01'53"; 3) Ph. Weber (CSL Neuf-Brisach) 1 h01'57"; 4) M. Loeffel (USTA) 1 h04'53"; 5) F. Brengartner (SC Munstertal) 1 h 04'53"; 6) J. Joyeux (AC Anjoutey Bourg) 1 h06'22"; 7) A. Rodrigues (EHA) 1 h07'36"; 8) S. Fuchs (Saint-Louis RC) 1 h07'36"; 9) D. Tollec (EHA/US Thann) 1 h07'56; 10) B. Uberschlag (Village Neuf) 1 h 09'04";

11) F. Riethmuller ( FASTFFTRI)1 h 09'22"; 12) L. Niglis (Strasbourg) 1 h 09'32"; 13) P. Ritter (AC Huningue) 1 h 10'25"; 14) J. Pfaff (Colmar) 1 h 10'26"; 15) L. Espuna (Triathlon Epinal Club) 1 h 10'32"; 16) E. Mathieu (Colmar MC) 1 h 11'28"; 17) H. Groff (Reguisheim) 1 h 11'36"; 18) B. Marchand (PCA/ESR Colmar AC) 1 h 12'00"; 19) M.-C. Fuchs (Saint-Louis RC) 1 h 12'42"; 20) J. Pfaff (Mougins) 1 h 13'00";

21) N. Fernades (Village-Neuf) 1 h 13'12"; 22) C. Torrigiani (Grosne) 1 h 13'18"; 23) L. Weramelinger (ACS Peugeot) 1 h 13'21"; 24) C. Haensler (EHA/US Thann) 1 h 13'59"; 25) F. Bonetti (Leymen) 1 h 14'27"; 26) P. Lamy (Colmar MC) 1 h 14'48"; 27) Z. Bennentt (Basel Dragons) 1 h 14'57"; 28) 1 h 15'22"; 29) J. Charlot (Mulhouse) 1 h 16'26"; 30) G. Kroenner (Heimsbrunn) 1 h 18'04";

31) S. Rein (Huningue) 1 h 18'38"; 32) L. Gentilhomme (AC Illzach) 1 h 18'53; 33) N. Brunner (Roppentzwiller) 1 h 19'18"; 34) L. Belin (Blotzheim) 1 h 19'35"; 35) Th. Wittek (Basel Dragons) 1 h 19'47; 36) D. Walus (Basel Dragons) 1 h 19'51"; 37) H. Leiplod (SC Munstertal) 1 h 20'26"; 38) E. Kerveillant (St-Louis RC) 1 h 20'27"; 39) A. Martins (AC Huningue) 1 h 20'29"; 40) A. Stehlin (Muespach-le-Haut) 1 h 20'32";

41) R. Berthet (Hirzfelden) 1 h 21'08; 42) A. Illig (Burnaupt-le-Bas) 1 h 21'09"; 43) N. Willer (Buhl) 1 h 21'50"; 44) M. Conrad (CSL Neuf-Brisach) 1 h 22'56"; 46) Y. Spaety (Kingersheim) 1 h 23'04"; 47) J.P. Zyla (Basel Dragons) 1 h 23'16"; 48) A. Abdoulhoussen (Richwiller) 1 h 23'45; 49) M. Ricrot (Mulhouse) 1 h 23'49; 50) B. Pesne (Oxygène) 1 h 24'02"

51) R. Endermann (LG Blaubeuren) 1 h 24'36"; 52) I. Klur (Colmar Marathon) 1 h 24'41"; 53) P. Scotto (CCA Rouffach) 1 h 24'51"; 54) F. Mermont (Basel Dragons) 1 h 25'23"; 55) S. Hirtzlin (Raid Light) 1 h 25'25"; 56) Ph. Rochet (Mulhouse) 1 h 25'26"; 57) B. Vogel (EHA/US Thann) 1 h 25'40"; 58) M. Sig (EHA Thann) 1 h 25'45"; 59) D. Felbinger (Vieux-Thann); 60) V. Vanden Berghe (Schlierbach) 1 h 26'37";

61) P. Muller (Durmenach) 1 h 26'44"; 62) P. Dirr (Ensisheim) 1 h 27'04"; 63) M. Schmitter (ALPI 960) 1 h 27'09"; 64) G. Barrenecher (Blotzheim) 1 h 27'21"; 65) D. Durain (Ensisheim) 1 h 28'26"; 66) L. Schmitter (Village-Neuf) 1 h 28'26"; 67) A. Blind (Kiffis) 1 h 29'06"; 68) K. Erhart (Soppe le Bas) 1 h 30'17"; 69) D. Kientz (Hunningue) 1 h 30'18"; 70) B. Kuentz (Saint-Louis RC) 1 h 30'24";

71) D. Spindler (Hagenthal-le-Bas) 1 h 30'24"; 72) P. Geny (Saint-Louis RC) 1 h 30'25"; 73) J. Le Mat (Colmar) 1 h 30'35"; 74) E. Ashford (Basel Dragons) 1 h 30'36"; 75) N. Durain (Ensisheim) 1 h 30'38"; 76) F. Hattenberger (Mulhouse) 1 h 30'54"; 77) P. Bieder (Blotzheim) 1 h 31'23"; 78) J. Bendele (PCA/CCA Rouffach) 1 h 31'35"; 79) J. France (Saint-Louis RC) 1 h 33'11"; 80) A. Kuhn (Gundolsheim) 1 h 33'19";

81) M. Goetz (AC Huningue) 1 h 33'22"; 82) B. Meyer (Geispitzen) 1 h 33'28"; 83) M. Waltenspiel (Huningue) 1 h 33'46" 84) A. Zehl (Issenheim) 1 h 34'18"; 85) A. Di Giovani (Mulhouse) 1 h 34'28"; 86) L. Navette (Rixheim) 1 h 34'29"; 87) A. Eeckhuut (Oxygene 68) 1 h 35'44"; 88) O. Fiechetr (Basel Dragons) 1 h 35'44"; 89) A. Hoffmann (Saint-Louis) 1 h 36'04"; 90) C. Metzger (Vieux Ferrette) 1 h 37'58";

# Dans les starting-blocks

**■ Le Saint-Louis Running club annonce sa rentrée officielle le mardi 7 septembre au stade de la Frontière.**

Les entraînements sont animés par Yannick, au stade de la Frontière, le mardi et le jeudi de 18 h 45 à 21 h. (Document remis)

Cette saison a été marquée par de belles performances, dont celles de Samir Baala, sacré notamment champion du Haut-Rhin et d'Alsace de cross, de Christine Fuchs, victorieuse à plusieurs reprises, tout comme Jonathan Duhail.

Pour la 13e fois le club co-organise la Course des Kaesnappers avec la commune de Hégenheim, samedi 18 septembre. Cette année, la course innove avec un tracé plus proche de la nature puisque les sportifs seront amenés à courir dans la forêt, à proximité du parcours de santé.

Le programme prévoit une course pour enfants à partir de 6 ans, deux parcours de 6 et 11 km, ainsi qu'un trajet dédié aux adeptes de la marche nordique.

La semaine suivante se tiendra le marathon de Berlin. Une vingtaine d'athlètes se préparent depuis plusieurs mois à cette épreuve où plus de 30 000 coureurs prendront le départ.

Le 9 octobre, l'ensemble des membres et leur famille seront invités au "repas du club". Placée sous le signe de la convivialité, la soirée se tiendra à la Maison pour tous de Neuweg.

A noter également la participation du club à la Journée des Associations, les 11 et 12 septembre.

# Course à pied Commencer la saison sur le bon tempo

**La rentrée officielle des membres du Saint-Louis Running club est fixée au 7 septembre.**

Même si les athlètes du Saint-Louis Running club (SLRC) ont continué de s'entraîner durant l'été, ce n'est que le 7 septembre qu'aura lieu la rentrée officielle de la saison au stade de la Frontière. Les entraînements bi-hebdomadaires se dérouleront les mardis et jeudis de 18 h 45 à 21 h. Ils sont animés par Yannick.

La saison dernière a été marquée par de belles performances de nos coureurs. Samir Baala a été sacré champion du Haut-Rhin et d'Alsace de cross tout en remportant de nombreuses courses dans la région. D'autres athlètes ont également réalisé de belles performances, notamment, Christine Fuchs, victorieuse à plusieurs reprises, ou Jonathan Duhail.

## Course des Kaesnappers

Cette nouvelle saison débutera les 11 et 12 septembre à l'occasion de la Journée des associations de Saint-Louis où le SLRC tiendra un stand. Mais on entrera dans le vif du sujet avec la course des Kaesnappers à Hégenheim le 18 septembre. Le club co organise pour la 13e fois l'épreuve avec l'association Jeunesse et Avenir (AJA) de Hégenheim et innove avec un nouveau parcours « plus nature », dans la forêt, près du parcours de santé. Le programme prévoit : une course pour les enfants dès 6 ans, un 6 km, un 11 km et un parcours pour la marche nordique. Une semaine après, le 26 septembre, aura lieu la sortie marathon. Cette année, direction Berlin avec une vingtaine d'athlètes qui se préparent depuis plusieurs mois à cette course.

**Une vingtaine de coureurs du Saint-Louis Running club prendra part au marathon de Berlin.** DR

Le 9 octobre, l'ensemble des membres et leur famille seront cordialement invités au « Repas du club » à la « Maison pour Tous » de Neuweg. Enfin pour clore l'année, l'assemblée générale se tiendra le vendredi 10 décembre à l'Espace Loisirs.

**SE RENSEIGNER**
Sur le site www.sl-running.org.
Par courriel : infos@sl-running.org.
Par téléphone au 03.89.70.74.10.

# Hégenheim Un week-end chez les grignoteurs de fromage

**Le Käsnapperfascht est prévu ce week-end. Après le sport (les courses du Running), il y aura le réconfort dans les guinguettes, pour la 20e édition de la fête.**

Le Käsnapperfascht est une institution à Hégenheim. L'édition 2010 est une édition anniversaire : la 20e. « *Pour cette année, la commune a souhaité que nous organisions la fête seuls* », explique Joseph Munch, président de l'ASL, association sports et loisirs qui regroupe les sociétés du village. Art & Co, les commerçants de Hégenheim, se joignent toutefois au mouvement avec 12 autres associations.

Le programme est classique. « *Tout commencera avec les courses du Running Club de Saint-Louis, un partenaire fidèle depuis 1998* », note Joseph Munch.

## Courses pour tous

Tout commencera avec les plus jeunes, dès 15 h. La course populaire (6 km) partira à 16 h, en même temps qu'une nouveauté, le nordic walking. Les As eux, s'élanceront à 17 h, avec les coureurs les plus costauds -ceux-là feront deux fois la boucle imaginée par les bénévoles du Running Club.

« *Le parcours sera beaucoup plus nature, avec peu de macadam* », souligne Marinette Salmon, une des organisatrices. Chaque inscrit (voir le programme détaillé en encadré) recevra un bon qu'il pourra dépenser dans les guinguettes.

C'est grâce à elles, en effet, que la fête se poursuivra. Elles ouvriront vers 19 h. Un certain nombre d'associations sont engagées, comme la Musique Union.

L'an passé, Samir Baala avait remporté la course des as. Archives Vincent Voegtlin

Les Malbarés joueront samedi soir à l'invitation de la Musique Union de Hégenheim qui, dans sa tente, servira un repas asiatique. DR

## Les Malbarés invités par la Musique Union

Cette dernière a invité le groupe « Les Malbarés ». Les cinq musiciens qui sillonnent les scènes d'Alsace proposeront leur chanson française à texte, toujours acoustique, tantôt drôle, tantôt triste. Ils passent sans problème du swing à la valse, du reggae à la pop ou encore de la bossa au funk ! En deuxième partie se produira le groupe « Courant d'air ».

L'Union jouera elle-même : le dimanche, elle offrira un apéritif concert devant son stand chez les caves Greder, une première fois à 11 h 30, une deuxième à 17 h.

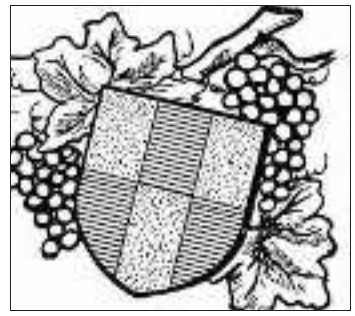
D'autres animations émailleront le week-end : une exposition « petite basse-cour » des aviculteurs, ainsi qu'une tombola. Un bal animé par « Atout cœur », avec les footballeurs. Une aubade par la chorale des jeunes, dimanche à 15 h, qui présentera son répertoire, et un château gonflable pour les enfants, tout le week-end sur le stand de Jeunesse et Avenir.

**J.-C. M.**

### Cuvée

L'ASL, pour cette édition 2010 qui est la 20e du Käsnapperfascht, a décidé de lancer une cuvée anniversaire. Ce sera du pinot gris, à déguster ce week-end.

■ **Y ALLER** Käsnapperfascht de Hégenheim, samedi 18 septembre à partir de 19 h (course des Käsnapper à partir de 15 h). Dimanche 19 septembre à partir de 11 h. Entrée et bals gratuits, avec les sociétés locales de Hégenheim.



Un logo symbole pour le Käsnapperfascht.

### Guinguettes

■ **Musique Union :** bière pression, bar, baguette garnie, bamigoreng.
■ **Basket-club :** couscous, saucisses chaudes, munster, tome des Vosges, lard paysan, pâtisseries maison, bière pression.
■ **Aviculteurs :** grillades-frites, pâtisseries maison/café, bière pression.
■ **Amicale des sapeurs-pompiers :** bar pression.
■ **Atrac :** bar crémant, soupe au potiron, pâtisserie.
■ **Jeunes du FC :** bière pression.
■ **Football club :** entrecôte-frites salade, assiette jambon/crudités, fromage, pâtisserie.
■ **Association jeunesse et avenir :** Crêpes, pâtisserie, café, hamburger, pression.
■ **Twirling club :** Flammeküeche, pommes flambées au calvados, pâtisserie, café, bar crémant, stand pression.
■ **Chorale 1864 :** bouchées à la reine, nouilles au beurre, fromage, pâtisserie.
■ **Cercle d'histoire :** pâtisserie, café, boissons.

### Courses

● 13e édition des courses, par le Saint-Louis Running Club.
● Courses des jeunes à partir de 15 h. Pampers : 15 h (250 m). École d'athlétisme : 15 h 15 (800 m). Poussins : 15 h 30 (1 000 m). Benjamins/Minimes : 15 h 45 (1 500 m).
● Courses adultes à partir de 16 h. Course populaire : 16 h (6 km). Nordic Walking : 16 h (6 km). Course des AS : 17 h (11 km).
● Inscription : gratuit pour les jeunes. 6 € (populaire et nordic walking), 8 € pour les As.
● Pour les courses un certificat médical attestant l'absence de contre indication à la pratique de la course à pied et daté de moins d'un an, est obligatoire. Pour le nordic walking aucun certificat n'est nécessaire.
● Inscriptions en ligne sur www.sl-running.org (jusqu'à jeudi 21 h). Sur place le samedi à partir de 13 h 30 dans la salle des Fêtes de Hégenheim (+2 €).
● Renseignements : infos@sl-running.org ou par Tél. au 03.89.70.74.10 ou au 03.89.67.48.81.

# Huningue Sortie champignons avec la Table Ronde

En automne les champignons sortent en nombre de terre. Il suffit de se promener dans les sous-bois pour en humer les odeurs ! Le groupe de travail franco-allemand Table Ronde, qui cherche à rapprocher les populations des villes jumelées de Huningue et Weil am Rhein, entame les préparatifs pour sa prochaine exposition de champignons qui aura lieu le 10 octobre, à Altrheinhalle à Märkt (Weil).

Ce sera, pour l'exposition de champignons, la septième édition. Elle comportera des spécimens des deux rives du Rhin. Les amateurs peuvent d'ailleurs se joindre à l'élan de la Table Ronde en apportant eux-mêmes des champignons. Le dépôt pourra se faire le samedi 9 octobre, à partir de 15 h, Altrheinhalle.

Les champignons exposés le seront comme s'ils étaient encore en forêt. Avec une affichette expli-

# Le bulletin numéro 14

Le Cercle d'histoire de Hégenheim sera présent ce week-end au Käsnapperfascht. Avec une exposition de photos anciennes présentée dans la Maison du Rabbin. Et une nouvelle cuvée de son bulletin, le 14e. L'amateur d'histoire pourra y trouver un article de Marc Grodwohl sur la maison Frisch de Hégenheim, à l'Écomusée. Ou encore l'histoire de la boulangerie Knopf, attestée en 1860, raconte le président Christophe Sanchez, et qui a été démolie. « *Ce 14e numéro se concentre sur les XIXe et XXe siècle* », souligne-t-il. Roger Nargues, qui a rédigé l'avant-propos, complète : « *Le lecteur retrouvera encore l'état civil et les comptes rendus des délibérations municipales à Hégenheim il y a cent ans. Beaucoup de problèmes d'eau, déjà !* » Christophe Sanchez, enfin, retrace le parcours de Benjamin Ulmann, peintre originaire de la commune.

La maison Frisch de Hégenheim à l'Écomusée. Archives L'Alsace

Trois Frontières

23.11.2010

# Marathon Le Saint-Louis Running Club à Berlin

Les marathoniens ludoviciens à Berlin. D. R.

Le marathon de Berlin est l'un des plus prestigieux au monde. Réputé très rapide, puisque le record du monde y a été établi en 2008 par l'Éthiopien Haile Gebreselassie en 2 h 3 min 59 s, il attire tous les ans, outre une pléiade de coureurs professionnels de réputation mondiale, une foule considérable de joggeurs anonymes.

Cette année, une poignée de membres du Running Club de Saint-Louis avait entrepris, sous la houlette de Karel de Bruijn, de se joindre aux 50 000 participants de la 37e édition de cette manifestation. La plupart des coureurs ludoviciens s'étaient, du reste, initiés au marathon l'an dernier à Amsterdam, lors d'une sortie de groupe organisée par le club du président Rémy Pagura. Encouragés par des dizaines d'orchestres et une foule considérable de spectateurs, ils ont pu sillonner les plus belles rues et avenues de la ville, démarrant au Tiergarten face à la fameuse Siegessaüle pour terminer de l'autre côté du même parc, après un passage sous la mythique Porte de Brandebourg, peu avant la ligne d'arrivée. La pluie et le froid ont certes eu raison de certaines ambitions chronométriques, mais ils n'ont pas empêché les uns et les autres d'admirer les hauts lieux les plus prestigieux de la capitale allemande tout au long de ce périple pédestre de 42 km. Si les performances d'Éric et de Michel, qui ont rallié la ligne d'arrivée en moins de 3 h, méritent d'être relevées, celles de Danièle, Élisabeth, Jocelyne, Martine ou Yolande n'en sont pas moins remarquables. Et pour tous, l'extraordinaire atmosphère qui a régné tout au long de la course fera de ce marathon une expérience inoubliable.

Nul doute que bon nombre ont déjà en tête de repartir, l'année prochaine, vers la nouvelle aventure marathonienne que leur proposera le Running Club de Saint-Louis.

# Marathon Le Saint-Louis Running Club à Berlin

Les marathoniens ludoviciens à Berlin. D. R.

Le marathon de Berlin est l'un des plus prestigieux au monde. Réputé très rapide, puisque le record du monde y a été établi en 2008 par l'Éthiopien Haile Gebreselassie en 2 h 3 min 59 s, il attire tous les ans, outre une pléiade de coureurs professionnels de réputation mondiale, une foule considérable de joggeurs anonymes.

Cette année, une poignée de membres du Running Club de Saint-Louis avait entrepris, sous la houlette de Karel de Bruijn, de se joindre aux 50 000 participants de la 37e édition de cette manifestation. La plupart des coureurs ludoviciens s'étaient, du reste, initiés au marathon l'an dernier à Amsterdam, lors d'une sortie de groupe organisée par le club du président Rémy Pagura. Encouragés par des dizaines d'orchestres et une foule considérable de spectateurs, ils ont pu sillonner les plus belles rues et avenues de la ville, démarrant au Tiergarten face à la fameuse Siegessaüle pour terminer de l'autre côté du même parc, après un passage sous la mythique Porte de Brandebourg, peu avant la ligne d'arrivée. La pluie et le froid ont certes eu raison de certaines ambitions chronométriques, mais ils n'ont pas empêché les uns et les autres d'admirer les hauts lieux les plus prestigieux de la capitale allemande tout au long de ce périple pédestre de 42 km. Si les performances d'Éric et de Michel, qui ont rallié la ligne d'arrivée en moins de 3 h, méritent d'être relevées, celles de Danièle, Élisabeth, Jocelyne, Martine ou Yolande n'en sont pas moins remarquables. Et pour tous, l'extraordinaire atmosphère qui a régné tout au long de la course fera de ce marathon une expérience inoubliable.

Nul doute que bon nombre ont déjà en tête de repartir, l'année prochaine, vers la nouvelle aventure marathonienne que leur proposera le Running Club de Saint-Louis.

# Ranspach-le-Bas Plus d'un siècle de vie en photos

**Pendant une semaine, la salle des fêtes de Ranspach-le-Bas accueille une exposition consacrée au village d'antan. Plus de 500 clichés patiemment rassemblée par Adrien Bubendorff.**

Adrien Bubendorff, avec Joseph Schmitt, Léontine Fuchs et Monique Schurrer qui lui ont apporté leur précieux concours pour retrouver les noms de tous les anciens qui figurent sur les images.
Photos Jean-Christophe Meyer

Il a commencé à rassembler des photos et a déjà, à son actif, des expositions réussies, comme celle consacrée, cette année, à l'évacuation de 1939. Adrien Bubendorff, de Ranspach-le-Bas, propose à partir d'aujourd'hui une grande rétrospective, présentée dans la salle des fêtes.

Plus de 500 clichés, répartis sur des panneaux thématiques et chronologiques. Plus d'un siècle de la vie quotidienne d'un village qu'il aime : il est issu d'une de ses grandes familles.

« J'ai commencé à rassembler des photos en 2006. Depuis, petit à petit, des habitants m'appellent pour me dire qu'ils ont trouvé tel ou tel cliché qui pourrait m'intéresser. » Alors il se déplace. Fait scanner les photos, en réalise des tirages qu'il fait agrandir. Cela donne une photothèque impressionnante qu'il tient à la disposition de tout un chacun.

## Les premiers visiteurs

Dans la salle, hier après-midi, les premiers visiteurs. Quelques anciens du village : Joseph Schmitt, 95 ans, sa sœur Léontine Fuchs et Monique Schurrer. Ils égrènent un à un, sur les photos sépias, les noms de visages depuis longtemps disparus qui leur sont pourtant familiers. Mémoire du village, ils ont apporté leur concours, irremplaçable, à Adrien Bubendorff. « Sans eux, tous mes efforts étaient vains. Je n'aurais jamais pu remettre des noms sur tous ces visages. » Bien sûr, il reste quelques lacunes, que tout un chacun peut combler, notamment en allant décrypter les photos.

Il y en a de tous types. La vie des associations : Sainte-Cécile, Musique Union, pompiers. La vie des familles, avec les mariages, les classes, etc. Les images qui représentent des maisons, dont beaucoup, à pans de bois, ont disparu, les fontaines dont il ne reste plus trace… La vie de soldats, avec les conscrits : la classe 1891, par exemple, celle du grand-père d'Adrien Bubendorff, jusqu'à celle de son propre fils. La vie religieuse, si importante, qui rythmait le quotidien. Communions, visites d'évêques, missionnaires originaires du village, baptême des cloches, processions, y compris quand la rue principale n'était pas encore macadamisée… Tout un monde, d'hier à aujourd'hui, à découvrir en images.

**Jean-Christophe Meyer**

Plus de 500 images retracent le passé du village au cours du dernier siècle.

**Y ALLER** exposition de photos anciennes, salle des fêtes de Ranspach-le-Bas, dès ce week-end, puis toute la semaine aux heures d'ouverture de la mairie, et enfin le week-end prochain, notamment lors du repas des anciens.