

Quand la course nature reprend ses droits

Annulés en 2020, reportés en 2021, les 10 km de Saint-Louis ont repris leurs droits en Petite Camargue alsacienne ce dimanche 28 novembre. Le constat a été unanime : « Que c'était bon ! »

Il y avait ceux qui s'étaient inscrits depuis très longtemps et ceux qui avaient décidé au réveil qu'un décrassage de 10 km pouvait être l'idée du jour. Mais quels que soient leur profil et leur ambition, tous les athlètes présents affichaient la même impatience de renouer avec l'effort et la concurrence.

122 coureurs

Ils étaient 122 à avoir pris le départ de la course, pour 163 athlètes annoncés, « la météo en a vraisemblablement refroidi quelques-uns », a reconnu la présidente du Saint-Louis running club, Julia Pesin. Et pourtant, cette météo a plutôt été appréciée dans les rangs, d'ailleurs les organisateurs comptent bien faire le bilan de cette édition pour se positionner pour l'avenir.

« Je pense qu'au-delà de la période, le dimanche est plus adapté que le samedi. » La question se pose également pour les courses de jeunes moins attractives quand



Ils étaient 122 coureurs à s'élancer au départ des 10 km de Saint-Louis. Photos L'Alsace/B.P.

il fait froid.

Le meilleur chrono du jour a été établi par Nabil Nadi (Vendenheim athlé) qui a couvert la distance en 33'57". À moins de 10"derrière le leader, le local Benoît Ueberschlag (21^e) bouclait, tout sourire, son effort en 42'26" : « J'avais de bonnes sensations. C'est une très belle course, l'ambiance est bonne et le temps idéal. Je reviens de blessure après une déchirure musculaire, je n'ai participé à aucune course cette année alors je suis très content », a

analysé l'intéressé qui envisage de s'aligner sur le marathon de Colmar en 2022.

De bonnes sensations et une météo parfaite

Même satisfaction pour la sociétaire du club organisateur, Carole Mainguet, 3^e féminine en 43'39" : « Je reprends, j'ai préféré ce temps-là que l'été ! La course est agréable et variée, avec de la forêt, du terrain gras et glissant, donc assez technique et des parties rou-

lantes le long du canal. J'étais bien et je remercie tous ceux qui m'ont encouragée car je n'aurais pas accroché la 3^e place sans eux. »

Sans prétention, la Huninguoise Caroline Rossé a, quant à elle, franchi la ligne en 55'54" (26^e féminine) : « Je cours avec mon chien, mon entraînement n'est pas adapté à une course, mais je me sentais bien et les conditions étaient optimales. Je suis satisfaite de ma performance. » Cette dernière avait pris part récemment aux Mulhousiennes avec un bon



La Ludovicienne Carole Mainguet récompensée par la présidente Julia Pesin.

chrono sur 5 km. Derrière elle, l'inusable Christiane Candela (Hégenheim) pointait 34^e en 1 h 01'37"... heureuse. « C'était super ! Je m'attendais au pire et finalement j'ai bien mieux couru qu'en été », jubile la jeune septuagénaire qui s'inflige cinq entraînements hebdomadaires par pur plaisir.

Le rendez-vous aura surtout été l'occasion pour tous de retrouver le plaisir de courir et donner du sens aux efforts consentis toute l'année.

Brigitte POUX