

Le Running club en petites foulées



Les athlètes du Saint-Louis Running club sont encadrés par Yannick, Alain, Serge, Christina et Mélanie. Photo L'Alsace/B.P.

Depuis la rentrée, le Running club peine à étoffer ses effectifs. Les annulations de courses, l'absence des journées de promotion et la peur du virus ont résolument freiné le recrutement.

Avec quelque 56 licenciés fin octobre, contre le double en 2019, le constat semble clair : les athlètes sont moins nombreux au stade et les nouvelles recrues frileuses à s'engager. « Ceux qui ont renouvelé leurs licences représentent le noyau dur du club. Si nous

perdons des membres chaque année, ce sont surtout les nouveaux qui ne sont pas venus », confirme la présidente, Julia Pesin.

En cause, l'annulation de la journée des associations et de celle proposée par l'enseigne Leclerc, des rendez-vous qui attireraient chaque année de futurs athlètes. Par ailleurs, « l'absence de courses, et donc d'objectifs, n'incitait pas à la mobilisation... »

L'envie et le plaisir au-delà de la performance

Pourtant au-delà des performances, les athlètes ludoviens du

Running club cultivent l'envie et le plaisir au travers de séances à la carte s'articulant autour des courses de longue et moyenne distance ou du trail. « Pour une grande partie des athlètes, l'objectif majeur est de se faire plaisir », analyse Julia Pesin.

Autant dire que tous les profils trouvent leur place dans le club, même les débutants. « Moi-même j'y suis arrivée pour progresser, pour ne plus être la dernière sur les courses. » Si Julia rêve de s'aligner au marathon de Paris, elle a déjà couru celui de New York en 4 h 40.

Depuis la rentrée, côté compéti-

tion, les déceptions sont nombreuses. « Il y a bien eu quelques trails mais avec moins d'inscriptions possibles, les places étaient chères ! Et sur la route, le semi de Mulhouse, les marathons et semi de Colmar et de Saint-Louis mais également Paris n'ont pas pu avoir lieu. »

Des courses virtuelles prennent le pas

Seule consolation, des courses virtuelles pointent leur nez ainsi que des parcours à effectuer en petit groupe : « Ce sera probablement la tendance des prochains

mois ». Et même si l'épidémie regagne du terrain avec la contrainte de devoir quitter la piste du stade pour quelque temps, l'espoir semble de mise dans les rangs des athlètes du cru.

« Si l'on a le droit de courir et que le stade est fermé, nous irons courir en extérieur. »

Pour l'heure, tous les membres présents ont savouré leur séance : fractionnée pour ceux qui avaient choisi la piste et sur route vers Bâle pour les adeptes de la sortie nocturne.

« En été, nous nous entraînons au stade de l'Au et les week-ends, le groupe "trail" organise des sor-

ties, en Allemagne ou dans le Sundgau, voire en montagne pour des sorties longues, c'est adapté à tous les niveaux », devait conclure Julia, elle-même traileuse.

Brigitte POUX

SE RENSEIGNER Il est fortement conseillé de contacter le Running club Saint-Louis pour savoir si les entraînements auront bien lieu, par téléphone au 06.62.28.99.79 ou à nfo@sl-running.org
Site : www.sl-running.org
Page Facebook du club : www.facebook.com/slrunning