



Les sœurs Kuster ont une nouvelle fois dominé les débats. La première place pour Line (n° 396), la deuxième pour Simone.



Ils étaient 572 hier à avoir rallié la vallée de Munster.



Grisaille, horizon bouché et pluie : toutes les conditions étaient réunies pour assister à un «vrai» cross.

Cross Championnat du Haut-Rhin : Samir Baala et les soeurs Kuster restent maîtres

Samir Baala devant David Eckes chez les hommes, Line (1^{re}) et Simone Kuster (2^e) chez les femmes : l'édition 2011 des championnats du Haut-Rhin de cross qui s'est déroulée hier à Wihr-au-Val n'a pas bousculé la hiérarchie.

Une grisaille persistante, un horizon bouché et un crachin qui va rapidement céder sa place à la pluie : toutes les conditions étaient réunies pour mettre un vrai crossmen dehors.

Ils n'étaient pas moins de 572 hier à rallier la vallée de Munster pour répondre à l'appel du président du comité d'athlétisme haut-rhinois, Jean-Pierre Hoerner et son staff, secondés dans l'organisation par le Colmar Marathon Club. Pas moins de douze courses étaient ainsi programmées.

BAALA POUR LA QUATRIÈME FOIS. Dans la course des as, le suspense n'aura duré que le

temps de terminer la première grande boucle. Le temps pour Samir Baala et David Eckes, de se détacher d'un groupe qui s'était formé d'entrée avec Grégory Schmitt, Nouredine Kaechad, Lucas Schoenig, Jean-François Bombenger, et Sofiane Belmouni.

À la fin de la seconde boucle, Baala et Eckes ont pris la poudre d'escampette, laissant à leurs poursuivants le soin d'en découdre pour une éventuelle troisième place sur le podium, laissée vacante par le lauréat de la saison passée, Fabien Brunner, parti prendre licence sous le ciel suisse. À ce moment précis, le futur lauréat a pris au train, une dizaine de mètres à un David Eckes qui n'arrivera plus à revenir sur le Ludovicien. Ce dernier remporte ainsi son quatrième titre départemental. Le jeune espoir de l'EGMA, Lucas Schoenig, 21 ans le 26 de ce mois, arrivera près d'une minute après ses deux aînés pour compléter le podium.

LES KUSTER : DIX ANS QUE ÇA DURE. Peut-on vraiment parler de course?. Et ce, sans faire injure aux autres participantes, tellement les jumelles Kuster do-



À l'arrivée, c'est bien Samir Baala (à gauche) qui a devancé David Eckes hier Wihr-au-Val. Le Ludovicien remporte ainsi son quatrième titre départemental. Photos Thierry Gachon

minent l'athlétisme haut-rhinois depuis maintenant plus d'une décennie. Bien que vétéranes, elles sont encore arrivées avec plus d'une minute d'avance sur la prometteuse Claire Andréani (EHA) flanquée de Cathy Rohmer (EHA) et Sandrine Jamot après s'être détachées dès l'amorce de la deuxième boucle.

BRUNO HENRY : LE RETOUR. Chez les vétérans, Bruno Henry (CMC) signe son retour après un dernier titre glané en 2009 à Vieux-Brisach. Il a néanmoins dû s'employer devant de « jeunes » vétérans comme Pernot et Kahlfoun (EHA). Ces deux derniers disposent à présent d'une belle

marge de progression.

ABSENTS. Jean-Pierre Hoerner déplorait avec amertume l'absence de deux piliers de l'athlétisme régional. Ainsi Jean Ritzenthaler (CSL Neuf-Brisach) et Jean-Jacques Schroeter (EHA) n'ont pu se déplacer pour des raisons de santé.

M.C

Réactions

Samir Baala, vainqueur de la course des As en 32'39 : « Après mon abandon au marathon de Nice qui servait de support aux championnats de France, je suis content d'avoir pu me relancer ici. Mais jusqu'aux « France » la route est encore fort longue. »

David Eckes, 2^e à 12' : « Contrairement à mon coach Alain Brand qui dit que j'ai fait une bonne course, je suis déçu. Je commence à en avoir marre de finir second. D'autant plus que ce championnat arrive pour moi trop tôt pour moi ».

Line Kuster, vainqueur chez les féminines en 21'19 : « Malgré le peu de séances spécifiques dues aux mauvaises conditions climatiques, la course m'a finalement bien réussi. Cette fois-ci, contrairement à l'année passée, à cause de ma présence à la coupe d'Europe des clubs champions à Bilbao, nous serons, ma sœur et moi, présentes aux « régionaux ».

Bruno Henry, 1^{er} vétéran en 32'24 : « Je reconnais que ma victoire a été facilitée dans une certaine mesure par les absences conjuguées de Rebischung, Foery et Wagner. Ce second titre, va à présent servir de tremplin pour la suite des opérations »

Les résultats

MESSIEURS

Poussins (1250 m) : 1. Bruno Heckel (Colmar Ac) 4:44 ; 2. Martin Luttenauer (Ac Illzach Kingersheim) 4:44 ; 3. Steven Edon (Cs Saint-Louis (Als) 5:06 ; 4. Marceau Gully Dange (Asptt Mulhouse) 5:11 ; 5. Lilian Grimm (Cs Saint-Louis (Als) 5:12 ; 6. Nicolas Germann (Cs Saint-Louis (Als) 5:20 ; 7. Yannis Ravat-Seidack (Esr Colmar Ac) 5:20 ; 8. Martin Flisiak (Us Pulversheim Athlétisme) 5:22 ; 9. Marceau Minery (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 5:25 ; 10. Guillaume Barthelemy (Cca Rouffach) 5:26.

Benjamins (2250 m) : 1. Loic Weber (Csl Neuf-Brisach) 9:13 ; 2. Charly Kretz (Esr Colmar Ac) 9:22 ; 3. Nassim Khelladi (Athlétisme Cernay Et Envir) 9:31 ; 4. Ludovic Muller (Us Pulversheim Athlétisme) 9:42 ; 5. Guillaume Boeglin (Athlétisme Cernay Et Envir) 9:52 ; 6. Pierrick Garcia (Us Thann Athlétisme) 10:03 ; 7. David Kuster (Csl Neuf-Brisach) 10:09 ; 8. Martin Kohler (Us Thann Athlétisme) 10:16 ; 9. Jean Dantzer (Us Thann Athlétisme) 10:19 ; 10. Victor Couto (Us Pulversheim Athlétisme) 10:26.

Minimes (3000 m) : 1. Damien Grimm (Cs Saint-Louis (Als) 11:20 ; 2. Raphael Couto (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 11:36 ; 3. Luc Jaeger (Csl Neuf-Brisach) 11:50 ; 4. Stephane Graff (Esr Colmar Ac) 11:57 ; 5. Sylvain Perrin (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 11:58 ; 6. Alexandre Fournier (Fc Guebwiller) 12:04 ; 7. Francois Casarin (Asptt Mulhouse) 12:12 ; 8. Clement Mura (Ac Illzach Kingersheim) 12:19 ; 9. Enzo Vimora (Ac Illzach Kingersheim) 12:25 ; 10. Edouard Hepp (Asptt Mulhouse) 12:29.

Cadets (4000 m) : 1. Mouhcine Ouahman (Esr Colmar Ac) 14:06 ; 2. Valentin Rudler (Asptt Mulhouse) 14:28 ; 3. El Hocine Ali Rachedi (Fc Mulhouse 1893) 14:37 ; 4. Thibault Stephan (Colmar Marathon Club) 14:49 ; 5. Cyril Husser (Colmar Marathon Club) 14:56 ; 6. Emmanuel Haessler (Asptt Mulhouse) 15:17 ; 7. Kevin Weinachter (Ac Illzach Kingersheim) 15:23 ; 8. Sebastien Dietsch (Colmar Marathon Club) 15:29 ; 9. David Tollec (Us Thann Athlétisme) 15:33 ; 10. Francois Ortner (Cs Saint-Louis (Als) 15:35.

Juniors (5,650 km) : 1. Nicolas Haessler (Asptt Mulhouse) 20:32 ; 2. Johan Tschann (Wintzenheim Athletic Club) 20:52 ; 3. Youssef El Hamzaoui (Fc Mulhouse 1893) 21:01 ; 4. Pierre Dantzer (Us

Thann Athlétisme) 21:05 ; 5. Kevin Thomas (Fc Mulhouse 1893) 21:26 ; 6. Julien Simon (Csl Neuf-Brisach) 21:33 ; 7. Marc Magno (Colmar Marathon Club) 21:50 ; 8. Florian Long (Colmar Marathon Club) 22:10 ; 9. Dorian Gravrand (Esr Colmar Ac) 22:11 ; 10. Guillaume Jardy (Colmar Marathon Club) 22:18 ; 11. Steeve Ambeis (Colmar Marathon Club) 22:46 ; 12. Louis-Victor Bavard (Colmar Marathon Club) 23:01 ; 13. Sebastien Guth (Ac Illzach Kingersheim) 23:40 ; 14. Florian Conroy (Us Pulversheim Athlétisme) 23:54 ; 15. Anthony Mersiol (Fc Mulhouse 1893) 24:32 ; 16. Raphael Talbot (Colmar Marathon Club) 24:42.

Espoirs/seniors (5,650 km) : 1. Samir Baala (Saint-Louis Rc) 32:39 ; 2. David Eckes (Ac Huningue) 32:51 ; 3. Lucas Schoenig (Fc Mulhouse 1893) 34:15 ; 4. Emmanuel Legrand (Ac Huningue) 34:36 ; 5. Nicolas Meunier (Ac Illzach Kingersheim) 34:46 ; 6. Fabien Susin (Colmar Marathon Club) 34:47 ; 7. Badr Jabou (Fc Mulhouse 1893) 34:49 ; 8. Gregory Schmitt (Ac Huningue) 34:55 ; 9. Nouredine Kechad (Esr Colmar Ac) 35:07 ; 10. Sofiane Selmouni (Ac Illzach Kingersheim) 35:17 ; 11. Cedric Minoux (Esr Colmar Ac) 35:22 ; 12. Guillaume Jeannin (Fc Guebwiller) 35:32 ; 13. Arnaud Fabian (Colmar Marathon Club) 35:33 ; 14. Sylvain De Neff (Ac Huningue) 35:34 ; 15. Aurelien Pierre (S/L Esr Colmar Ac) 35:42 ; 16. Emmanuel Tongio (Colmar Marathon Club) 35:45 ; 17. Jean-François Bombenger (Colmar Marathon Club) 35:51 ; 18. David Antenat (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 35:59 ; 19. Taha El Hardouz (S/L Fc Mulhouse 1893) 36:05 ; 20. John Baumert (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 36:08 ; 21. Samir Souadenia (S/L Fc Mulhouse 1893) 36:17 ; 22. Quentin Stephan (Colmar Marathon Club) 36:24 ; 23. Mickael Ehret (S/L Athle Doller) 36:34 ; 24. Christophe Colinet (S/L Csl Neuf-Brisach) 36:42 ; 25. Yvan Georget (Colmar Marathon Club) 36:51 ; 26. Charles-Eric Lavoignet (Esr Csl Neuf-Brisach) 37:05 ; 27. Thomas Eckes (Ac Huningue) 37:15 ; 28. Antoine Baldacini (Colmar Marathon Club) 37:21 ; 29. Alban Guillon (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 37:36 ; 30. Stephane Cozzi (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 37:38 ; 31. Gabriel Candusso (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 37:41 ; 32. Farid Behout (S/L Us Thann Athlétisme) 37:55 ; 33. Christophe Lieby

(S/L Csl Neuf-Brisach) 38:02 ; 34. Sebastien Pierre (Colmar Marathon Club) 38:13 ; 35. Jonathan Clementz (Colmar Marathon Club) 38:38 ; 36. Benoit Marchand (S/L Esr Colmar Ac) 38:57 ; 37. Olivier Fischer (S/L Cca Rouffach) 39:09 ; 38. Yann Schuffenecker (S/L Esr Colmar Ac) 39:13 ; 39. Filipe Ferreira (S/L Cca Rouffach) 39:27 ; 40. Mohamed Ait Braim (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 39:49 ; 41. Laurent Thibault (S/L Cca Rouffach) 40:04 ; 42. Emmanuel Bisel (Saint-Louis Rc) 40:22 ; 43. Jonathan Gorniak (Saint-Louis Rc) 40:38 ; 44. Nicolas Weber (As Munster Athlétisme) 40:51 ; 45. Nicolas Jenn (Fc Mulhouse 1893) 40:55 ; 46. Noe Vix (Csl Neuf-Brisach) 41:23 ; 47. Georges Da Costa (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 42:57 ; 48. Maxime Tritter (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 43:30 ; 49. Patrick Ritter (Ac Huningue) 43:39 ; 50. Jean-Noel Laenger (Wintzenheim Athletic Club) 43:41 ; 51. Maxime Scherrer (Us Pulversheim Athlétisme) 44:39 ; 52. Etienne Tassot (Altkirch Athle Sundgau) 45:37 ; 53. Fabrice Hubschwerlin (Saint-Louis Rc) 47:16 ; 54. Célian Guillon (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 47:32 ; 55. Alexis Thomas (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 47:40.



Nicolas Haessler, vainqueur chez les juniors.

Vétérans (8,9 km) : 1. Bruno Henry (Colmar Marathon Club) 32:24 ; 2. Sylvain Pernot (S/L Altkirch Athle Sundgau) 32:39 ; 3. Messaoud Khalifoun (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 32:49 ; 4. Philippe Weber (S/L Csl Neuf-Brisach) 32:51 ; 5. Thierry Zimmermann (S/L Athle Doller) 32:58 ; 6. Dominique Lemble (Colmar Marathon Club) 33:01 ; 7. Mathieu Loeffel (S/L Us Thann Athlétisme) 33:15 ; 8. Pascal Goepfert (Colmar Marathon Club) 33:20 ; 9. Thierry Demmerle (S/L Cca Rouffach) 33:40 ; 10. Dominique Baumlin (S/L Us Thann Athlétisme) 33:43 ; 11. Florent Desloges (Colmar Marathon Club) 33:52 ; 12. Daniel Miclo (Colmar Marathon Club) 34:00 ; 13. Stephane Anding (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 34:07 ; 14. Gilles Perrin (S/L Esr Colmar Ac) 34:17 ; 15. Daniel Freyburger (Entente De Haute Alsace*) 34:29 ; 16. Serge Fuchs (Saint-Louis Rc) 34:33 ; 17. Denis Lecras (Entente De Haute Alsace*) 34:48 ; 18. Stephan Guerif (S/L Cca Rouffach) 34:58 ; 19. Roger Laurent (Colmar Marathon Club) 34:58 ; 20. Pascal Mangeney (Colmar Marathon Club) 35:22 ; 21. Remi Schmitt (Colmar Marathon Club) 35:28 ; 22. David Cuisinier (S/L Esr Colmar Ac) 35:46 ; 23. Philippe Breden (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 35:51 ; 24. Bernard Finger (S/L Cca Rouffach) 35:59 ; 25. Francis Freyburger (S/L Altkirch Athle Sundgau) 36:04 ; 26. Etienne Bourmault (S/L Cca Rouffach) 36:06 ; 27. Vincent Chapin (S/L Csl Neuf-Brisach) 36:11 ; 28. Philippe Husson (S/L Csl Neuf-Brisach) 36:12 ; 29. David Elbling (Colmar Marathon Club) 36:18 ; 30. Adelino Rodrigues (S/L Us Thann Athlétisme) 36:42 ; 31. Patrick Seveno (S/L Cca Rouffach) 36:43 ; 32. Stephane Groux (Saint-Louis Rc) 36:44 ; 33. Lionel Poirier (Colmar Marathon Club) 36:48 ; 34. Denis Cheval (S/L Cca Rouffach) 36:55 ; 35. Jean-Marc Kieffer (Colmar Marathon Club) 37:01 ; 36. Germain Scheer (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 37:16 ; 37. Ernest Max Galim (Entente De Haute Alsace*) 37:20 ; 38. Remy Haumesser (Wintzenheim Athletic Club) 37:27 ; 39. Eric Millet (S/L Cca Rouffach) 37:40 ; 40. Fabrice Schneider (Colmar Marathon Club) 37:55 ; 41. Alain Wagner (S/L Esr Colmar Ac) 38:00 ; 42. Christophe Geyller (S/L Csl Neuf-Brisach) 38:04 ; 43. Bernard Kieffer (Colmar Marathon Club) 38:13 ; 44. Michel Garnier (Saint-Louis Rc) 38:18 ; 45. Christophe

Acker (S/L Cca Rouffach) 38:25 ; 46. Valerien Perez (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 38:55 ; 47. Denis Labarre (Colmar Marathon Club) 39:32 ; 48. Patrick Lambach (Wintzenheim Athletic Club) 39:49 ; 49. Didier Minery (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 39:53 ; 50. Daniel Schaegis (S/L Cca Rouffach) 40:07.

FEMININES

Poussins (1250 m) : 1. Alicia Delhommais (S/L Ac Illzach Kingersheim) 5:15 ; 2. Maëlis Ramette (S/L Esr Colmar Ac) 5:25 ; 3. Emma Beltzung (S/L Esr Colmar Ac) 5:28 ; 4. Manon Meyer (S/L Ac Raedersheim) 5:36 ; 5. Lina Khelladi (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 5:39 ; 6. Lea Boeglin (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 5:52 ; 7. Diane Mallet (S/L Esr Colmar Ac) 5:55 ; 8. Solaine Robellet (S/L Csl Neuf-Brisach) 5:55 ; 9. Valentine Mersiol (S/L Csl Neuf-Brisach) 5:56 ; 10. Eva Schoenbeck (S/L Csl Neuf-Brisach) 5:57.

Benjamins (2250 m) : 1. Clara Fournier (S/L Fc Guebwiller) 9:55 ; 2. Florence Hanauer (S/L Cca Rouffach) 10:12 ; 3. Elisa Tripotin (S/L Us Thann Athlétisme) 10:21 ; 4. Salome Rothenburger (S/L Fc Guebwiller) 10:28 ; 5. Camille Gauthier (S/L Asptt Mulhouse) 10:52 ; 6. Lucie Bisch (S/L Fc Guebwiller) 10:53 ; 7. Anne Greiner (S/L Esr Colmar Ac) 10:54 ; 8. Elsa Maury (Unss Victor Hogo Colmar) 11:03 ; 9. Elsa Kempf (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 11:05 ; 10. Cecile Silva (S/L Ac Raedersheim) 11:23.

Minimes (2300 m) : 1. Lisa Zimmermann (S/L Athle Doller) 9:05 ; 2. Maëlle Dietrich (S/L Esr Colmar Ac) 9:14 ; 3. Marion Doll (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 9:15 ; 4. Esther Lombardo (S/L Csl Neuf-Brisach) 9:43 ; 5. Lauren Feugeas (S/L Asptt Mulhouse) 10:00 ; 6. Aurelie Delhommais (S/L Ac Illzach Kingersheim) 10:00 ; 7. Camille Krugler (Ac Vallee Ste-Marie-Mines) 10:02 ; 8. Lauriane Toucas (S/L Cca Rouffach) 10:10 ; 9. Amandine Perrin (S/L Ac Illzach Kingersheim) 10:18 ; 10. Camille Bihl (S/L Ac Illzach Kingersheim) 10:20.

Cadettes/juniors (3000 m) : 1. Laetitia Lantz (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 13:06 ; 2. Marion Erny (S/L Altkirch Athle Sundgau) 13:14 ; 3. Laura Kieffer (S/L Asptt Mulhouse) 13:15 ; 4. Berangere Wittmer (Colmar Marathon Club) 13:19 ; 5. Emilie Mura (S/L Csl Neuf-Brisach) 13:26 ; 6. Helene Zetter (Colmar Marathon Club)

13:42 ; 7. Laurene Conroy (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 14:13 ; 8. Noemie Schnebelen (S/L Us Thann Athlétisme) 14:27 ; 9. Aurelie Milseck (S/L Ac Illzach Kingersheim) 14:31 ; 10. Marine Guth (S/L Ac Illzach Kingersheim) 15:05.

Espoirs/seniors/vétérans (5,650 km) : 1. Line Kuster (S/L Csl Neuf-Brisach) 21:19 ; 2. Simone Kuster (S/L Csl Neuf-Brisach) 21:19 ; 3. Claire Andreani (S/L Us Thann Athlétisme) 22:33 ; 4. Cathy Tollec-Rohmer (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 22:40 ; 5. Sandrine Scharf-Jamot (Colmar Marathon Club) 22:47 ; 6. Benedicte Stoffel (S/L Csl Neuf-Brisach) 22:55 ; 7. Claudine Renck (S/L Us Thann Athlétisme) 23:49 ; 8. Louise Gretter (S/L Ac Illzach Kingersheim) 23:54 ; 9. Marie-Christine Fuchs (Saint-Louis Rc) 24:15 ; 10. Rachel Leitner (S/L Athle Doller) 24:21 ; 11. Françoise Scholly (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 24:32 ; 12. Clarisse Said (S/L Cca Rouffach) 24:43 ; 13. Tiffany Moser (S/L Athlétisme Cernay Et Envir) 24:57 ; 14. Jill Kiener (S/L Cca Rouffach) 25:59 ; 15. Juliette Drendel (S/L Fc Guebwiller) 25:02 ; 16. Ophélie Dussart (S/L Esr Colmar Ac) 25:11 ; 17. Estelle Siermann (S/L Athle Doller) 25:15 ; 18. Helene Trouche (S/L Cca Rouffach) 25:26 ; 19. Carole Millet (S/L Cca Rouffach) 26:06 ; 20. Valérie Sig (S/L Us Thann Athlétisme) 26:25 ; 21. Nathalie Forgeard (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 27:02 ; 22. Leonor Henriques (S/L Cca Rouffach) 27:13 ; 23. Claudine Weingand (S/L Us Thann Athlétisme) 27:29 ; 24. Muriel Hubschwerlin (Saint-Louis Rc) 27:41 ; 25. Emmanuelle Minery (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 27:57 ; 26. Ascension Galvez (S/L Csl Neuf-Brisach) 28:21 ; 27. Claire Kohler (S/L Us Thann Athlétisme) 28:23 ; 28. Veronique Groux (Saint-Louis Rc) 28:49 ; 29. Valerie Boeglin-Krouch (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 29:38 ; 30. Nathalie Noehringer (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 29:50 ; 31. Bernadette Niggele (S/L Csl Neuf-Brisach) 30:16 ; 32. Deborah Bruckert (S/L Us Thann Athlétisme) 30:24 ; 33. Mireille Blein (Saint-Louis Rc) 30:38 ; 34. Veronique Greiner (S/L Us Pulversheim Athlétisme) 31:06 ; 35. Céline Guerrier (S/L Cca Rouffach) 32:57 ; 36. Karine Dremont (S/L Us Thann Athlétisme) 33:32.

■ Toutes les photos et tous les résultats sur www.lalsace.fr

Running Club Axer sur l'encadrement

Le bilan sportif 2010 du Running Club de Saint-Louis met en exergue de nombreux titres et performances. L'accent pour cette nouvelle saison sera mis sur l'encadrement technique

Qu'ils affectionnent la piste, les courses sur route, voire les marathons, les trails ou les défis hors normes, les athlètes du Running Club de Saint-Louis courent après le même idéal : mouiller le maillot par pur plaisir de l'effort. Forte de 84 membres en 2010, l'entité ludovicienne voit ses effectifs se stabiliser à l'entame de la nouvelle saison. Ne disposant pas d'un encadrement adapté pour accueillir la jeunesse, l'équipe de Rémy Pagura concentre ses activités sur les adultes dans un esprit convivial.

Au registre des satisfactions, la palme revient au senior Samir



Les locaux en lice à Ferrette au mois d'octobre dernier.

DR

Baala, champion départemental et régional en cross long, et régional du 5000 mètres piste. Bien en vue également, la vétérane Marie-Christine Fuchs, première féminine du Trophée des Vosges. Les marathonien Betty Kuentz (V2) et Serge Fuchs (V) ont, pour leur part, remporté les titres régionaux de la distance, avec, en sus, pour Serge, un sacre sur 10 km. Enfin, il faut noter l'excellente performance du vétéran Philippe Salvi, récent champion d'Alsace de trail.

Dans un autre registre, Roland

Weigel a usé ses semelles à la Diagonale des fous (Île de la Réunion) : un challenge de 165 km et 9985 mètres de dénivelé, que le local a bouclé avec brio.

Osez marathon

Reconduite pour la seconde année consécutive, l'opération Osez marathon a, quant à elle, connu un beau succès. Quinze athlètes, dont sept débutants, ont participé au marathon de Berlin. « Tous ont terminé en dessous de quatre heures, le meilleur, *Éric Rey*, ayant bouclé le parcours en 2 h 55 min, précise le

président. *L'opération sera relancée cette année, courant février, avec comme objectif le marathon de Valence, en novembre.* ». La préparation spécifique pourra ainsi se faire après les chaleurs estivales. « *Les gens sont très intéressés par ce projet. Depuis son lancement, nous sommes arrivés à fidéliser ce public* », constate encore le président.

Parmi les ambitions 2011, le collectif prévoit d'intégrer l'Agenda 21 à son programme et « *toucher les personnes qui ont envie d'essayer la course à pied* ». Un projet qui devrait se concrétiser sous forme d'une journée tout public.

Une nouvelle saison qui mettra l'accent sur l'encadrement, souhaité plus technique et médical. « *Certaines séances spécifiques seront encadrées par Serge Parolin. Par ailleurs Samir Baala pourrait également assurer des entraînements.* »

Côté calendrier, sont reconduites la course des Trois Pays (22 mai), la course nature en partenariat avec la Petite Camargue et le Lio-

n's Club (26 juin) et les foulées du Kaesnapper à Hégenheim (17 septembre).

À l'entame de l'année, le premier titre départemental vient d'échouer dans l'escarcelle ludovicienne lors du cross de Wihr au Val : Samir Baala a dominé en maître la concurrence haut-rhinoise. La saison semble bien lancée.

B.P.

■ **Y ALLER** Les entraînements se déroulent le mardi et jeudi, de 18 h 45 à 21 h, au stade de la frontière à Saint-Louis.



Samir Baala, la locomotive du Running Club.

DR

Raid Un Sundgauvien à la « Diagonale des fous » sur l'île de la Réunion

Le Riespachois Roland Weigel a participé en octobre dernier à l'une des épreuves pédestres les plus difficiles au monde, la « Diagonale des fous », sur l'île de la Réunion. Au programme : 163 km et un dénivelé de 10 000 m, parcourus en un peu plus de 60 heures. Récit.

La « Diagonale des fous » porte bien son nom, Roland Weigel peut en témoigner. Pour ce sapeur-pompier Riespachois, l'expérience vécue à l'automne dernier sur ce petit bout de France perdu dans l'Océan Indien restera à jamais gravée dans son esprit. « À la réflexion, c'est probablement la course la plus dure à laquelle j'ai participé », explique-t-il pensivement. Et les courses, ça le connaît : Roland Weigel est en effet passionné de longue date par les marathons. De New York à Paris, en passant par celui de Ferrette, le Riespachois ne compte plus les kilomètres parcourus. « Je fais deux marathons chaque année dans des grandes villes, sans compter des courses en montagne. Mais cela ne me suffisait plus », explique ce mordu de la course.

C'est alors qu'il a l'idée de partir pour la Réunion, afin de participer à la « Diagonale des fous ». « J'en avais entendu parler depuis longtemps, tout le monde disait que c'est l'une des épreuves pédestres les plus dures au monde. » La Diagonale des fous, qui fêtait l'an passé sa 18^e édition, est un grand raid qui propose chaque année aux concurrents de traverser l'île de la Réunion. L'épreuve n'a rien d'une sinécure, surtout lorsque l'on connaît le relief tourmenté de cette île tropicale, dont les parois rocheuses et autres ravins vertigineux n'ont rien à envier à ce que l'on peut voir dans les

Alpes. Et quand on sait qu'en plus, les coureurs sont chronométrés et se voient imposer un temps limite pour rallier l'arrivée, on se dit qu'il faut être vraiment fou pour se lancer dans l'aventure. Mais Roland Weigel, lui, n'a pas hésité une seconde, et c'est en compagnie de son épouse qu'il s'est envolé pour la Réunion à l'automne dernier, afin de prendre part à la course mythique. « Je voulais me tester, me prouver que je pouvais le faire, et voir aussi mes limites », explique-t-il.

Pour les Réunionnais, c'est plus qu'une simple course, c'est une vraie fête

Arrivé sur place, les choses sérieuses commencent. Roland Weigel va devoir parcourir un total de 163 km, depuis le Cap Méchant, au Sud de l'île, jusqu'au stade de Saint-Denis, au Nord, où sera jugée l'arrivée. En chemin, il devra passer par de multiples postes intermédiaires, où le passage du coureur sera chronométré : « Et pas question d'être en retard, sinon on est éliminé de la course », explique-t-il. Notre Sundgauvien devra franchir les 163 km et les quelque 10 000 m de dénivelé en moins de 70 heures, au milieu des superbes paysages qu'offre l'île.

Le jeudi 22 octobre à 22 h, c'est le départ. Au milieu de 2 750 participants, Roland Weigel s'élance dans une ambiance indescriptible : « C'était de la folie, les spectateurs nous encourageaient, je n'avais jamais vu ça. La Diagonale des fous, pour les Réunionnais, c'est plus qu'une simple course, c'est une vraie fête », explique-t-il. Alors que certains concurrents partent comme des fusées, notre Sundgauvien choisi d'y aller à son rythme : « On m'avait dit d'y aller doucement, car la route est longue pour monter les pentes qui mènent au volcan. » Bien lui en a pris, car au km 15, les difficultés commen-



Course au petit matin, dans les paysages embrumés des hauts de la Réunion...

Photos DR

cent : un sentier forestier très étroit, avec une pente très importante, se dresse face à lui. « Avec le monde, les ralentissements étaient fréquents. Par moments, on restait immobiles 3 à 4 minutes, c'était vraiment très long. La montée de 5 km pour 1 400 m de dénivelé s'est faite à ce rythme. »

La pente était terrible, j'ai commencé à souffrir

Vers 5 h du matin, Roland Weigel arrive en vue du volcan de l'île, le Piton de la fournaise. Il assiste là à un spectacle de toute beauté : le volcan, en éruption depuis quelques jours, crache un flot de lave rougeoyante dans la nuit. « Nous sommes passés à une centaine de mètres d'un petit cratère encore en activité, c'était un moment magique. Je me suis autorisé une petite pause pour profiter du spectacle. » Vers 6 h, le jour se lève et il ne fait que 2 °C à 2 500 m d'altitude. Roland Weigel traverse la Plaine des sables et ses paysages dignes de la planète Mars, puis c'est la descente vers « Mare à boue », avant d'attaquer la splendide forêt de Bélouve, une vraie jungle humide qui couvre l'Est de l'île. La

pluie se met à tomber, le terrain est glissant, Roland Weigel chute et se cogne contre un rocher. La tête en sang, il parvient néanmoins à poursuivre son aventure. La progression est lente et difficile : « Le fait d'avoir couru en groupe a maintenu mon moral. Mais beaucoup de coureurs étaient déjà épuisés », explique-t-il. L'arrivée à Hellbourg, l'un des plus beaux villages de la Réunion, a lieu après 17 h de course.

La suite du raid s'annonce difficile, avec la montée vers le Cap Anglais et le Piton des neiges, point culminant de l'île (et de l'Océan Indien), qui toise les coureurs du haut de ses 3 000 m. « La pente était terrible, on montait au milieu des rochers, j'ai commencé à souffrir », se souvient Roland Weigel. Le gîte du Piton des neiges est atteint à 20 h 36. Une brève pause, et c'est la descente vers le cirque de Cilaos, où Roland Weigel arrive après 25 heures de course. Le temps d'avaloir un cari poulet, et notre Sundgauvien repart à 2 h du matin, après n'avoir dormi que 2 h. En traversant une rivière, Roland Weigel chute et se retrouve dans l'eau jusqu'au cou. Prévenue par téléphone, son épouse l'attendra heureusement

quelques kilomètres plus loin avec des affaires de rechange, histoire d'éviter les ampoules aux pieds.

Quand on y entre, on se débrouille pour en ressortir

Ensuite, c'est la descente vers le cirque de Mafate, le seul cirque de l'île qui ne soit pas accessible en voiture. « Quand on y entre, on se débrouille pour en ressortir. Ici, l'abandon ne sert à rien », explique Roland Weigel. Mais au bord du chemin, de plus en plus de radeurs ont quand même jeté l'éponge.

Plus loin, à un point de ravitaillement, le coureur rencontre Pascale, une voisine de Riespach, partie il y a 5 ans s'installer à la Réunion. « Elle aidait à l'organisation. Je suis resté un long moment avec elle, à discuter », explique-t-il. Quelques kilomètres plus loin, la piste du grand raid rencontre celle du semi-raid. Et là, Roland Weigel a la surprise de rencontrer Marie, la sœur de Pascale, qui participe également à la course. « J'ai passé des heures à m'entraîner

Chiffres

- La 18^e édition de la Diagonale des fous proposait un parcours de 163 km, avec un dénivelé positif de 9 985 m.
- La distance devait être parcourue en moins de 70 heures par les participants, sous peine de disqualification (les temps de passage étant mesurés aux postes intermédiaires).
- 2 750 coureurs se sont présentés au départ, 1 211 ont abandonné ou ont été mis hors course.
- Roland Weigel a terminé l'épreuve en 60 h 39 min, en 1019^e position.
- Marie Werner (semi-raid, 92 km) a terminé en 27 h 49 min, en 554^e position sur 1 265 coureurs au départ (615 abandons ou mis hors course).

avec elle dans les contreforts du Jura. C'était la première fois qu'elle faisait un trail, et elle n'a pas vraiment choisi le plus facile ! Nous avons décidé de terminer la course ensemble, car il restait alors seulement 32 km à parcourir. »

Les gens nous encourageaient par notre prénom

Arrivé au village de Dos d'âne, l'une des dernières difficultés, la foule attend les coureurs. L'ambiance était très chaleureuse : « Les gens nous encourageaient par notre prénom, qui était inscrit sur nos dossards, c'était comme si on était connu de tout le monde. Cela faisait chaud au cœur. »

L'arrivée aura lieu au stade de Saint-Denis, au terme de 163 km et une soixantaine d'heures d'efforts. Roland Weigel terminera la course en 1019^e position (sur 2 750 au départ, dont 1 211 abandons ou hors course). Un moment qui restera pour lui un souvenir exceptionnel.

Stéphane Cardia



Bruno Henry (Colmar MC), champion d'Alsace vétérans.



Nouvelle arrivée au sprint pour les sœurs Kuster (PCA) qui ont survolé l'épreuve féminine. Simone (à g.) a dominé Line.



Deuxième derrière le Marocain Moucine Ouahman, Badr Jabou décroche le titre du cross court.



Arthur Deloignon (à gauche) a remporté sans trop de problèmes la course des cadets.

Cross-country David Eckes, enfin

Deuxième les trois dernières années, David Eckes (AC Huningue) a enfin décroché, à 28 ans, le titre de champion d'Alsace de cross-country, hier au Waldeck à Riedisheim. Et sa joie sur la ligne d'arrivée a réchauffé une assistance pas loin d'être frigorifiée.

Il est arrivé tout seul, il a franchi la ligne les bras vers le ciel et les yeux dans la vague, ivre de bonheur. À 28 ans, le Huninguois David Eckes le tenait enfin, ce titre régional : « Ouais, enfin... Mais c'était dur », lâchait-il soulagé. Car ce n'était pas faute d'avoir essayé mais il y a toujours eu un Samir Baala (en 2008 et 2010) ou un Pierre Joncheray (2009) pour lui ravir la couronne et lui laisser le titre honorifique de vice-champion. « Et une nouvelle fois, on savait que ça allait se jouer entre nous », notait le lauréat.

Le coureur amateur de l'AC Huningue face aux deux « professionnels » de l'étape. Autant dire qu'Eckes ne partait pas favori : « Le sol gelé, un Baala que je domi-



David Eckes dans les bras de son entraîneur Alain Brand. Hier au Waldeck, le Huninguois a décroché le titre de champion d'Alsace de cross, titre que son mentor n'a jamais remporté. Photos Denis Sollier

ne sur route cette année mais qui me bat aux championnats du Haut-Rhin de cross il y a trois semaines, un Joncheray dont on connaît le niveau... Bref, je n'étais pas très confiant. » Et pourtant.

Joncheray jette l'éponge

Hier, le leader de l'ACH a mis ses deux principaux rivaux au pas. C'est tout d'abord Samir Baala qui a craqué. Après trois kilomètres de course, le Ludovicien ac-

cusait déjà une bonne cinquantaine de mètres de retard sur le duo Joncheray-Eckes. Mais le plus dur restait à faire : faire craquer un Pierre Joncheray qui a toujours eu du mal à supporter la concurrence. Et qui a, comme l'an dernier à Haguenau, préféré jeter l'éponge et quitter la plaine du Waldeck en catimini : « Je ne sais pas ce qu'il s'est passé, concède David Eckes. J'ai tenté le tout pour le tout, j'ai accroché Joncheray. Et quand j'ai pris les devant à l'attaque

d'une côte, tout s'est fait naturellement ensuite. Peut-être que Pierre a eu un petit coup au moral... » Un sacré coup même.

Et largement suffisant pour laisser David Eckes filer seul vers un succès qui lui avait jusque-là toujours échappé. Il pouvait alors légitimement s'effondrer dans les bras de son entraîneur Alain Brand sitôt les quelque 9500 m avalés : « Alain n'a jamais gagné les régionaux. Il a fait trois fois 2^e mais

jamais 1^{er}, poursuit Eckes. Moi, je savais que ça allait venir un jour, Cela dépend de tellement de choses : de la forme du jour, de celle de mes adversaires. Aujourd'hui, c'était pour moi. »

« Le Waldeck c'est chez moi... le cross c'est mon terrain »

Et cela faisait quatre ans qu'il courait après un titre. Spécialiste des deuxièmes places (trois fois de suite aux « Alsace », quatre fois d'affilé aux départementaux après son titre en 2007), Eckes a attendu son heure : « Le Waldeck, c'est chez moi. C'est là que j'ai gagné mon titre de champion du Haut-Rhin en 2007, j'y ai aussi remporté le cross de "L'Alsace" en 2008. Et le cross, c'est mon terrain. Mais bizarrement, dans les championnats, ça coïncitait. »

Hier, David Eckes a évacué la malédiction qui lui collait au maillot : « C'est quelque chose qui me tenait vraiment à cœur. Après les fêtes de fin d'année, j'ai toujours du mal à revenir. Je me laisse vivre. Quand un pote fait la fête, je l'accompagne. Je ne sacrifie pas tout pour l'athlétisme. Le début du mois de janvier, je cours avec des crampes d'estomac. Mais ce titre, j'ai travaillé pour le chercher. » Et maintenant, il est enfin récompensé.

Marc Calogero

Focus Le Bas-Rhin aux jeunes

Hormis Maëlle Dietrich (PCA) chez les minimes filles, tous les titres régionaux jeunes ont été remportés par les athlètes bas-rhinois. La palme revenant à l'Unitas Brumath qui décroche trois titres (benjamines, juniors filles et benjamins), et qui réalise même le triplé en juniors filles. Chez les seniors et vétérans, la domination haut-rhinoise a été presque totale (seuls Émilie Stadler s'impose dans le cross court et Maxime Genevé en espoirs). Au titre d'Eckes s'ajoutent ceux de Simone Kuster (vétérans) qui a dominé sa sœur Line au sprint, de Bruno Henry (CMC) en vétérans, de Claire Andréani (EHA) en espoirs, et de Badr Jabou en cross court.



Même si elle a mis l'athlétisme entre parenthèses, Claire Andréani a ajouté un titre supplémentaire à son palmarès.

Résultats

Benjamines (2212 m)

Équipes : 1. PCA 30pts ; 2. ANA 38 ; 3. Brumath 50...
Individuelles : 1. J. Lejarraga (Unitas Brumath) 8'17'' ; 2. C. Fournier (PCA) 8'51'' ; 3. N. Frohlich (ACCA) 9'01'' ; 4. F. Hanauer (PCA) 9'03'' ; 5. C. Hirschel (ANA) 9'05'' ; 6. L. Goetsch (PCA) 9'07'' ; 7. I. Metz (UB) 9'10'' ; 8. L. Pion (ANA) 9'12'' ; 9. C. Bouki (ASS) 9'13'' ; 10. E. Gebhard (ACCA) 9'14'' ; 11. L. Riehl (UB) 9'16'' ; 12. U. Etenach (ANA) 9'21'' ; 13. M. Schneider (ANA) 9'21'' ; 14. E. Tripotin (EHA) 9'22'' ; 15. C. Deloignon (ASS) 9'22'' ; 16. S. Grathwohl (ANA) 9'31'' ; 17. C. Gauthier (EGMA) 9'34'' ; 18. L. Bisch (PCA) 9'43'' ; 19. A. Greiner (PCA) 9'47'' ; 20. L. Delafolie (EHA) 9'48'' ; 21. O. Silka (EHA) 9'49'' ; 22. C. Aiguille (ANA) 9'52'' ; 23. C. Sansig (ANA) 9'52'' ; 24. M. Guerif (PCA) 9'56'' ; 25. E. Kempf (EHA) 10'03'' ; 26. M. Moser (CSSL) 10'05'' ; 27. V. Mendomo-Grousset (ANA) 10'07'' ; 28. I. Thalmann (ANA) 10'10'' ; 29. L. Schell (ANA) 10'12'' ; 30. L. Noiriel (ANA) 10'15''...

Minimes filles (3062 m)

Équipes : 1. EHA 47pts ; 2. PCA 51 ; 3. SAA 52...
Individuelles : 1. M. Dietrich (PCA) 11'33'' ; 2. L. Zimmermann (EHA) 11'38'' ; 3. J. Mischler (UB) 11'47'' ; 4. M. Doll (EHA) 12'05'' ; 5. M. Baptiste (SAA) 12'10'' ; 6. C. Schatz (SRO) 12'31'' ; 7. C. Krugler (Sainte-Marie) 12'33'' ; 8. C. Iringer (SAA) 12'35'' ; 9. M. Kaiser (ANA) 12'38'' ; 10. I. Nsara (PCA) 12'53'' ; 11. J. Theilmann (ANA) 12'55'' ; 12. L. Sischke-Certain (SAA) 13'01'' ; 13. A. Sattler (UB) 13'10'' ; 14. M. Guth (EGMA) 13'11'' ; 15. A. Perrin (EGMA) 13'16'' ; 16. C. Beyer (ACCA) 13'26'' ; 17. M.-T. Velasquez (ASS) 13'27'' ; 18. L. Toucas (PCA) 13'33'' ; 19. L. Feugeas (EGMA) 13'40'' ; 20. M. Weiss (EHA) 13'42'' ; 21. C. Hubert (EHA) 13'43'' ; 22. E. Lombardo (PCA) 13'46'' ; 23. C. Assouimi (PCA) 13'53'' ; 24. M. Gstalder (PCA) 13'54'' ; 25. O. Herrmann (ANA) 13'56'' ; 26. P. Meyer (ANA) 13'59'' ; 27. T. Koyamba (SAA) 14'00'' ; 28. A. Fehrenbach (EHA) 14'01'' ; 29. C. Kleitz (ANA) 14'08'' ; 30. E. Lenoble (PCA) 14'16''...

Cadettes (3062 m)

Équipes : 1. EGMA 43pts ; 2. ANA 49.
Individuelles : 1. J. Gross (ACCA) 12'02'' ; 2. E. Mura (PCA) 12'27'' ; 3. P. Specht (UB) 12'30'' ; 4. L. Kieffer (EGMA) 12'35'' ; 5. D. Hilpiper (ANA) 12'38'' ; 6. F. Pfister (UB) 12'52'' ; 7. L. Bitzner (SAA) 13'00'' ; 8. C. Poirier (PCA) 13'09'' ; 9. C.-L. Bonnarel (ASS) 13'09'' ; 10. M. Guth (EGMA) 13'12'' ; 11. L. Conroy (EHA) 13'16'' ; 12. M. Kaoulal (ANA) 13'34'' ; 13. A. Milseck (EGMA) 13'36'' ; 14. N. Schnebelen (EHA) 13'38'' ; 15. S. Bergsma (ANA) 13'44'' ; 16. L. Bi-hannic (EGMA) 14'31'' ; 17. M. Kouame (ANA) 14'35'' ; 18. C. Flisiak (EHA) 14'37'' ; 19. M. Haefelin (PCA) 15'31'' ; 20. M. Domis (ACCA) 17'07''.

Juniors filles (4241 m)

Équipes : 1. UB 22 pts ; 2. ANA 55.
Individuelles : 1. A. Mettler (UB) 16'03'' ; 2. E. Pollini (UB) 16'59'' ; 3. S. Bor (UB) 16'59'' ; 4. F. Zamolo (ACCA) 17'14'' ; 5. M. Uhlen (PCA) 17'26'' ; 6. A. Westermeyer (ANA) 17'37'' ; 7. L. Lenoble (PCA) 17'49'' ; 8. P. Rinaldo (ACCA) 17'54'' ; 9. B. Wittmer (CMC) 17'58'' ; 10. L. Lantz (EHA) 18'08'' ; 11. H. etter (CMC) 18'35'' ; 12. M. ourquade (SAA) 18'48'' ; 13. C. undermann (SAA) ; 19'08'' ; 14. L. Wendling (ANA) 19'09'' ; 15. H. oler (SAA) 19'10'' ; 16. F. ernhardt (UB) 19'41'' ; 17. N. Iyaakoubi (ANA) 19'56'' ; 18. A. rast (ANA) 21'33'' ; 19. V. heilmann (ANA) 23'03''.

Espoirs-seniors-vétérans Cross court (3062 m)

Individuelles : 1. E. Stadler (ASCS) 11'48'' ; 2. M. ellina (ANA) 11'58'' ; 3. V. eltz-Caumont (ANA) 12'33'' ; 4. S. adjimi (ASCS) 13'18'' ; 5. L. ublon (Coureurs de Fond) 3'50'' ; 6. M. oy (Coureurs de Fond) 13'59'' ; 7. M. uss (ANA) 14'16'' ; 8. K. remont (EHA) 15'58'' ; 9. I. ersiol (PCA) 22'02''.

Espoirs-seniors-vétérans Cross long (5481 m)

Équipes : 1. EHA 32 pts ; 2. PCA 33 ; 3. Coureurs de fond Alsace 89...
Individuelles : 1. S. Kuster (PCA) 18'37'' ; 2. L. Kuster (PCA) 18'37'' ; 3. S. Scharff-Jamot (CMC) 19'51'' ; 4. C. Andreani (EHA) 19'59'' ; 5. C. Tollele-Rohmer (EHA)

20'04'' ; 6. M.-C. Prat (ASS) 20'17'' ; 7. H. Jellimann (UB) 20'19'' ; 8. C. Salomon (Coureurs De Fond Alsace) 20'20'' ; 9. O. Hartweg (SAA) 20'26'' ; 10. B. Stoffel (PCA) 20'29'' ; 11. F. Scholly (EHA) 20'45'' ; 12. C. Renck (EHA) 20'48'' ; 13. L. Fix (SAA) 20'51'' ; 14. T. Moser (EHA) 21'19'' ; 15. C. Metran (UB) 21'22'' ; 16. C. Korell (La Robertsau) 21'23'' ; 17. C. Walther (ANA) 21'32'' ; 18. L. Gretter (EGMA) 21'34'' ; 19. M. Ehrismann (ANA) 21'41'' ; 20. J. Drendel (PCA) 21'43'' ; 21. A. Bresson (Coureurs De Fond Alsace) 21'47'' ; 22. L. Cordier (ASS) 21'52'' ; 23. C. Said (PCA) 21'52'' ; 24. E. Zimmermann (EHA) 21'53'' ; 25. M. Vaquier (PCA) 21'54'' ; 26. M. Behrens (Coureurs De Fond Alsace) 21'56'' ; 27. J. Kiener (PCA) 21'58'' ; 28. M.-C. Fuchs (SLRC) 22'10'' ; 29. F. Le Floch (ASS) 22'12'' ; 30. R. Leitner (EHA) 22'16''...

Benjamins (2212 m)

Équipes : 1. UB 16 pts ; 2. PCA 51 ; 3. EHA 53...
Individuelles : 1. T. ischler (UB) 8'03'' ; 2. G. aas (UB) 8'09'' ; 3. N. ientz (ACCA) 8'13'' ; 4. L. eber (PCA) 8'14'' ; 5. T. ey (ANA) 8'14'' ; 6. B. ocardard (UB) ; 7. N. hlrich (UB) 8'20'' ; 8. N. helladi (EHA) 8'22'' ; 9. P.-L. Haas (UB) 8'25'' ; 10. E. oth (UB) 8'31'' ; 11. G. oeglin (EHA) 8'33'' ; 12. T. oeffler (Alsace Bossue) 8'37'' ; 13. C. aspar (ANA) 8'41'' ; 14. C. retz (PCA) 8'49'' ; 15. L. uller (EHA) 8'52'' ; 16. L. avignoni (PCA) 8'54'' ; 17. A. eckel (PCA) 8'56'' ; 18. L. athieu (ANA) 9'06'' ; 19. V. outo (EHA) 9'10'' ; 20. V. arthelme (ANA) 9'13'' ; 21. C. oalli (CSSL) 9'17'' ; 22. S. albriard (PCA) 9'19'' ; 23. D. uster (PCA) 9'25'' ; 24. P. arcia (EHA) 9'28'' ; 25. G. engy (EGMA) 9'30'' ; 26. T. artz (ANA) 9'41'' ; 27. A. audot (ASS) ; 28. J. antzer (EHA) 9'45'' ; 29. B. uth (EGMA) ; 30. J. anatschal (UB) 9'52''...

Minimes masculins (3452 m)

Équipes : 1. UB 26 ; 2. PCA 48pt ; 3. ANA 53.
Individuels : 1. M. Hueber (ANA) 10'34'' ; 2. B. Mischler (UB) 10'40'' ; 3. J. Ranc Julian (UB) 10'57'' ; 4. S. Perrin (Ste-marie-mines) 11'13'' ; 5. M. El Botakmanti (ASS) 11'15'' ; 6. J. Taleb (ANA) 11'31'' ; 7. J. Jaegler (PCA) 11'33'' ; 8. M. El Bouajaji (EHA)

11'52'' ; 9. F. Wolff (UB) 11'54'' ; 10. A. Fournier (PCA) 11'56'' ; 11. F. Mayer (ASS) 11'57'' ; 12. T. Quirin (UB) 11'58'' ; 13. N. Regnier (ANA) 12'07'' ; 14. D. Grimm (CSSL) 12'08'' ; 15. S. Graff (PCA) 12'08'' ; 16. M. Duchene (PCA) 12'14'' ; 17. F. Casarin (EGMA) 12'15'' ; 18. A. Lang (Alsace Bossue) 12'16'' ; 19. J. Weber (PCA) 12'19'' ; 20. V. Volland (EGMA) 12'19'' ; 21. G. Uhlrich (UB) 12'24'' ; 22. R. Couto (EHA) 12'28'' ; 23. T. Grad T (ACCA) 12'29'' ; 24. E. Vimora (EGMA) 12'36'' ; 25. K. Douriaud (ACCA) 12'45'' ; 26. Z. Touimi (SAA) 12'46'' ; 27. D. Benoît (Ste-marie-mines) 12'47'' ; 28. V. Lambert (ASS) 12'49'' ; 29. J. Brand (ACH) 12'51'' ; 30. Q. Felden (UB) 2'51''...

Cadets (4241 m)

Équipe : 1. ANA 26 pts.
Individuels : 1. A. Deloignon (ASS) 13'37'' ; 2. F. Weisser (ANA) 13'48'' ; 3. N. Nadi (ANA) 14'06'' ; 4. H. Ali Rachedi (EGMA) 14'42'' ; 5. F. Ortner (CSSL) 14'43'' ; 6. J. Bronnert (ASS) 14'59'' ; 7. R. Mirah (SAA) 15'07'' ; 8. E. Peter (ACCA) 15'10'' ; 9. S. Diebolt (EHA) 15'20'' ; 10. M. Aron (ANA) 15'29'' ; 11. V. Waltmann (ANA) 15'30'' ; 12. G. Klinger (CMC) 15'31'' ; 13. J. Ursebach (ANA) 15'49'' ; 14. P.-Y. Marck (PCA) 15'51'' ; 15. S. Bachschmidt (CMC) 15'57'' ; 16. G. Dodin (CMC) 16'00'' ; 17. Q. Zimmermann (ACCA) 16'02'' ; 18. J. Gavet (ANA) 16'15'' ; 19. T. Mounot (PCA) 16'23'' ; 20. M. Perez (EHA) 16'37'' ; 21. T. Engel (ANA) 16'47'' ; 22. A. Roland (SAA) 16'50'' ; 23. Q. Loth (SAA) 16'50'' ; 24. Q. Richert (UB) 17'14'' ; 25. I. Sengler (ACCA) 17'33'' ; 26. L. Didier (PCA) 18'02'' ; 27. A. Fender (UB) 18'11'' ; 28. X. Pfister (ANA) 18'30'' ; 29. V. Grandgeorge (ASS) 19'07''.

Juniors masculins (5871 m)

Équipes : 1. EGMA 50 pts ; 2. ANA 53 ; 3. PCA 59...
Individuels : 1. Q. Gross (ANA) 18'17'' ; 2. H. Moroni (SAA) 18'33'' ; 3. N. Haessler (EGMA) 18'41'' ; 4. K. Thomas (EGMA) 18'48'' ; 5. P. Dantzer (EHA) 18'53'' ; 6. J. Tschaenen (Wintzenheim) 18'59'' ; 7. S. Pfister (UB) 19'01'' ; 8. J. Simon (PCA) 19'05'' ; 9. W. Reibschung (EHA) 19'11'' ; 10. R. Armand (ACCA) 19'23'' ;

11. E. Quinot (PCA) 19'25'' ; 12. Y. El Hamzaoui (EGMA) 19'27'' ; 13. V. Pfister (ANA) 19'28'' ; 14. T. Goetz (ASS) 19'31'' ; 15. F. Ulm (ASS) 19'42'' ; 16. G. Jardy (CMC) 19'44'' ; 17. M. Magno (CMC) 19'45'' ; 18. D. Gravrard (PCA) 19'54'' ; 19. D. Colle (ANA) 19'55'' ; 20. B. Vogt (ANA) 19'58'' ; 21. J. Faivre (ANA) 20'01'' ; 22. H. M'Hamedi (PCA) 20'06'' ; 23. S. Ambeis (CMC) 20'08'' ; 24. T. Weber (ACCA) 20'11'' ; 25. A. Brochier (SAA) 20'18'' ; 26. F. Long (CMC) 20'32'' ; 27. L. Bavard (CMC) 20'36'' ; 28. J. Neeb (UB) 20'51'' ; 29. S. Lindenlaub (ACCA) 20'53'' ; 30. G. Radeau (ASS) 21'02''...

Espoirs-seniors-vétérans Cross court (4241 m)

Équipes : 1. EGMA 19 pts ; 2. ANA 40 ; 3. PCA 49...
Individuels : 1. M. Ouahman (PCA) 13'09'' ; 2. B. Jabou (EGMA) 13'12'' ; 3. S. Selmouni (EGMA) 13'14'' ; 4. J. Mehl (ANA) 13'15'' ; 5. L. Schoenig (EGMA) 13'25'' ; 6. I. Ben Ramdan (PCA) 13'40'' ; 7. A. Bucher (ACCA) 13'47'' ; 8. A. Gerber (ANA) 13'53'' ; 9. V. Rudler (EGMA) 13'55'' ; 10. A. Marck (EGMA) 13'55'' ; 11. A. Martin (ASCS) 13'56'' ; 12. S. Souadenia (EGMA) 13'56'' ; 13. H. El Fatni (ANA) 14'03'' ; 14. E. Haessler (EGMA) 14'04'' ; 15. S. Bourgasser (ANA) 14'13'' ; 16. T. El Hardoug (EGMA) 14'15'' ; 17. M. Martin (ASCS) 14'20'' ; 18. J. Miquel (ANA) 14'21'' ; 19. F. Widmer (PCA) 14'28'' ; 20. K. Weinachter (EGMA) 14'29'' ; 21. G. Candusso (EHA) 14'30'' ; 22. J. Ensuque (ASCS) 14'33'' ; 23. H. Mekdad (PCA) 14'33'' ; 24. R. Sarot (ASCS) 14'37'' ; 25. W. Rudloff (SRO) 14'40'' ; 26. J.-A. Roger (EHA) 14'54'' ; 27. A. Holfert (ASS) 14'56'' ; 28. L. Fleck (ASS) 14'58'' ; 29. B. Monnier (EHA) 15'01'' ; 30. A. Kieffer (ASS) 15'02''...

Espoirs-seniors masculins Cross long (9469 m)

Équipes : 1. AC Huningue 40 pts ; 2. ANA 48 ; 3. PCA 59...
Individuels : 1. D. Eckes (ACH) 27'25'' ; 2. S. Baala (SLRC) 28'13'' ; 3. G. Schmitt (ACH) 28'27'' ; 4. L. Geneve (SAA) 28'34'' ; 5. B. Rubio (SAA) 28'54'' ; 6. N. Kechad (PCA) 28'57'' ; 7. E. Allenbach (ANA) 29'04'' ; 8. N. Weber (ANA) 29'08'' ; 9.

P. Mellina (ANA) 29'09'' ; 10. A. Da Silva (La Robertsau) 29'13'' ; 11. G. Jeannin (PCA) 29'34'' ; 12. J.F. Bombenger (CMC) 29'37'' ; 13. M. Tournier (EHA) 29'45'' ; 14. N. Meunier (EGMA) 29'59'' ; 15. S. De Nef (ACH) 29'59'' ; 16. Q. Stephan (CMC) 30'00'' ; 17. A. Fabian (CMC) 30'02'' ; 18. F. Ziegler (EHA) 30'08'' ; 19. B. Hihn (ACCA) 30'09'' ; 20. C. Colinet (PCA) 30'10'' ; 21. E. Legrand (ACH) 30'14'' ; 22. A. Pierre (PCA) 30'21'' ; 23. G. Meyer (SAA) 30'24'' ; 24. P. Siegel (ANA) 30'24'' ; 25. M. Rauner (ANA) 30'25'' ; 26. A. Kessler (EHA) 30'27'' ; 27. C. Minoux (PCA) 30'38'' ; 28. D. Antenat (Ste-marie-mines) 30'45'' ; 29. Y. Bourdeau (EGMA) 30'51'' ; 30. A. Baldacini (CMC) 30'56''...

Vétérans (9496 m)

Équipes : 1. EHA 19 pts ; 2. CMC 24 ; 3. PCA 63...
Individuels : 1. B. Henry (CMC) 29'27'' ; 2. T. Zimmermann (EHA) 29'56'' ; 3. S. Pernot (EHA) 30'00'' ; 4. P. Weber (PCA) 30'00'' ; 5. D. Lemble (CMC) 30'05'' ; 6. M. Loeffel (EHA) 30'23'' ; 7. P. Goepfert (CMC) 30'29'' ; 8. M. Khalifoun (EHA) 30'42'' ; 9. D. Marggraf (SRO) 30'44'' ; 10. T. Demmerle (PCA) 30'48'' ; 11. F. Desloges (CMC) 30'58'' ; 12. D. Miclo (CMC) 31'20'' ; 13. Y. Ducret (SAA) 31'25'' ; 14. P. Mangeney (CMC) 31'28'' ; 15. C. Simon (SAA) 31'29'' ; 16. P. Peck (ACCA) 31'34'' ; 17. P. Meyer (ANA) 31'35'' ; 18. D. Baumlin (EHA) 31'40'' ; 19. R. Schmitt (CMC) 31'46'' ; 20. D. Freyburger (EHA) 31'47'' ; 21. S. Lemaire (EHA) 31'49'' ; 22. D. Lecras (EHA) 31'55'' ; 23. S. Guerif (PCA) 32'00'' ; 24. R. Laurent (CMC) 32'04'' ; 25. S. Fuchs (SLRC) 32'09'' ; 26. G. Perrin (PCA) 32'20'' ; 27. C. Chapin (PCA) 32'22'' ; 28. Del Bianco (Alsace Bossue) 32'23'' ; 29. J.-M. Kieffer (CMC) 32'24'' ; 30. L. David (ANA) 32'31''...



Saint-Louis Running Objectif marathon !

Face au succès de son initiative, le Saint-Louis Running Club s'apprête à reconduire son opération « Osez marathon ». Un concept s'adressant à tous les coureurs, occasionnels ou débutants.

Afin de permettre au plus grand nombre de tenter l'aventure du marathon, le Saint-Louis Running Club a lancé, il y a trois ans, un programme de préparation spécifique pour tous. L'initiative a séduit, et deux marathons plus tard (Amsterdam et Berlin), 80 % de ceux qui y ont goûté, sont restés fidèles !

Destination Florence

Une nouvelle édition se met ac-

tuellement en place, l'objectif étant d'emmener les volontaires au marathon de Florence, le 27 novembre prochain. « Les personnes intéressées peuvent venir au stade de la Frontière aux heures d'entraînement. Ils bénéficieront de conseils et de séances d'informations par le biais d'un préparateur physique », précise le vice-président Paul Anstett.

Outre l'aspect sportif, l'entité s'occupe des démarches en matière de déplacement (avion, hôtel...), intégrant l'opportunité, pour ceux qui le souhaitent, de prolonger le séjour sur place.

En 2010, 26 candidats ont réalisé leur rêve à Berlin.

La préparation se fera crescendo, ponctuée de conférences dispensées par Serge Parolin.

Les thèmes abordés : la diététique, les étirements, la préparation et la récupération.



Le Saint-Louis Running Club au marathon de Berlin en 2010.

DR

4e Course nature

En marge de cette opération, le dimanche 26 juin, le collectif reprendra, de surcroît, les commandes du 4e Saint-Louis Nature, rebaptisé « Foulées de la Petite Camargue ».

« Une manifestation accessible à

tous, soit en courant sur deux distances au choix, 8,5 km et 17,5 km, soit en marchant en famille dans la réserve naturelle, avec possibilité de découvrir le nordic walking. » Les bénéfices de la journée sont reversés à la Petite Camargue Alsacienne.

L'an passé, quelque 400 person-

nes avaient pris part à ce défi, l'ambition avouée par les organisateurs serait de franchir la barre des 500.

« Le parcours sera assez plat, donc accessible à tous. » Les adeptes du nordic walking emprunteront, pour leur part, le tracé de la course, sans chronométrage ni classement.

L'occasion, sans doute, d'un premier test sportif pour tous ceux qui auront décidé d'oser le marathon en 2011.

SE RENSEIGNER Entraînement du Saint-Louis Running Club, mardi et jeudi, de 18 h 45 à 20 h 30, au stade de la Frontière à Saint-Louis.
Site internet : www.sl-running.org

Brigitte Poux

Athlétisme Torsten Purschke et Samir Baala règnent sur Rosenau

Hier, un handbike de classe mondiale donné le départ des Foulées de Rosenau. Et c'est au sprint, photo finish à l'appui, que l'Allemand Torsten Purschke a pris le meilleur sur le groupe de tête. En fin d'après-midi, Samir Baala remportait le 10 km.

Les deux marathons handbike réunissent toujours plus de participants (215), et pas des moindres. En effet, les meilleurs mondiaux étaient présents hier à Rosenau. Patrick Moyses, membre de l'ASF Mulhouse et l'un des organisateurs, savoure ce succès. « Tout a super bien marché. Sur la

course de ce matin j'étais très craintif, avec le grand nombre de participants, il fallait beaucoup de prudence de la part des athlètes, et ils ont bien joué le jeu. »

Plusieurs champions du monde handbike se sont donc présentés sur la ligne de départ. La course la plus attendue, et certainement la plus relevée, la catégorie H3, se disputait le matin. Après 44 km, les onze hommes de tête avaient encore assez d'énergie pour se disputer un sprint final qui a vu la victoire de l'Allemand Torsten Purschke, devant le champion du monde en titre, le Polonais Arkadiusz Skrzypinski. Le vainqueur de la précédente édition, l'Allemand Vico Merklein, termine quant à lui à la 3^e place. Le Français Joël Jeannot échoue au pied du podium.

Les cinq premiers se tiennent en un mouchoir de poche, et ont



Samir Baala, Ferhat Zaïdi et Nouredine Kechad (de d. à g.) : voilà, dans l'ordre, le tiercé gagnant du 10 km des Foulées de Rosenau.



L'Allemand Torsten Purschke (au centre) a remporté, au sprint, l'épreuve de handbike hier à Rosenau. Il a devancé, d'un boyau, le champion du monde Arkadiusz Skrzypinski (à g.). Photos Vincent Voegtlin

tous été crédités du même temps à l'arrivée (1h05'28"). Seule la photo finish est parvenue à les départager.

Baala devant Zaïdi

La catégorie H2 a été moins indécise. L'Italien Vittorio Podesta s'est imposé avec une avance de 43 secondes sur son dauphin l'Allemand Tobias Knecht. À un tour de la fin, le vainqueur a lancé une offensive que ses concurrents ne sont pas parvenus à contrer, d'où sa fin de course en cavalier seul. Le récent vainqueur du marathon de Paris, le Suisse Heinz Frei, n'a pas pu réitérer son exploit à Rosenau, échouant à la 8^e place. Sa compatriote, Ursula

Schwaller, a tenu son rang de championne du monde, en s'imposant en H2 devant l'Italienne Francesca Fenocchio.

Cette course de Rosenau, qui n'est pas sans intérêt puisqu'elle attribue des points pour la Coupe d'Europe, a une nouvelle fois confirmé son succès au niveau mondial. Le mot de la fin revient au champion du monde H3, Arkadiusz Skrzypinski, qui qualifie à sa façon la course rosenauvienne : « Rosenau n'est peut-être pas la plus grande ville du monde, mais elle abrite l'une des plus grandes courses du monde. »

L'autre grosse épreuve de la journée, le 10 km, a été dominée par

Samir Baala (Saint-Louis RC). Accroché durant les premiers kilomètres par le vétéran, mais toujours redoutable, Ferhat Zaïdi (EHA), Baala a pris les choses en main à la mi-course pour s'imposer en solitaire. Zaïdi, repris et même légèrement distancé par Nouredine Kechad (PCA), a placé une accélération dans le dernier kilomètre pour prendre la 2^e place. Kechad termine 3^e, Emmanuel Legrand (AC Huningue) échoue quant à lui au pied du podium.

M.C. et A. K.

■ Retrouvez d'autres informations et illustrations, ainsi que les résultats complets, demain dans l'Alsace du lundi 25 avril.

Résultats

Foulées de Rosenau

10 kilomètres : 1. Sami Baala (RC Saint Louis) 32'06" ; 2. Ferhat Zaïdi (Entente Haute Alsace) 32'53" ; 3. Nouredine Kechad (Colmar AC) 33'02" ; 4. Emmanuel Legrand (AC Huningue) 34'00" ; 5. Yassin Hambli (MBA) 34'10" ; 6. Emmanuel Tongio (Colmar MC) 34'12" ; 7. Jean Claude Vitali (AC Chateinois Les Forges) 34'27" ; 8. Bruno Henry (Colmar Marathon Club) 34'55" ; 9. Denis Lecras (EHA Cernay) 35'05" ; 10. Thierry Zimmermann (EHA Athlé Doller) 35'11" ; 11. Daniel Wiesner (Triteam Hochrhein) 35'31" ; 12. Christophe Grandmaire (Héricourt Athlétisme) 36'44" ; 13. Mathieu Loeffel (USTA) 36'55" ; 14. Denis Dietrich (MBA) 37'07" ; 15. Franck Brengartner (SC Müntertal) 37'13"...

1000 m : 1. Martin Luttenhauer (Acik) 3'24" ; 2. Arthur Di Mascolo Foltzer (VS Chartres) 3'35" ; 3. Yoann Muth (AC Huningue) 3'36" ; 4. Baptiste Witz 3'38" ; 5. Louis Walder (EHA Cernay) 3'40"...

1800 m jeunes : 1. Christophe Moalli (CS Saint Louis) 6'51" ; 2. Augustin Hyvernard (TAC Colmar) 7'04" ; 3. Yoann Muth (Saint Louis) 7'06" ; 4. Rayane Bourahli (Ring de Village Neuf) 7'14" ; 5. Arthur Neuhaus (Wittelsheim) 7'33"...

Populaire (2 km) : 1. Thomas Eckes (AC Huningue) 6'21" ; 2. Julien Brand (AC Huningue) 6'52" ; 3. Sami Lachhab (Bartenheim) 6'58" ; 4. Yassin Blal (Bartenheim) 7'12" ; 5. Kevin Wusler (AC Huningue) 7'14"...



Champion du Haut-Rhin du 10 km, Emmanuel Legrand (4^e samedi) savait que le podium était inaccessible, malgré son dossard n° 1.



Plus de 200 athlètes étaient au départ des 10 km des Foulées de Rosenau. Et tous ont subi la loi de Samir Baala (n° 8 au centre).



Avec près de 30° au plus fort de l'après-midi, les coureurs n'ont pas manqué un seul ravitaillement pour se rafraîchir.

Foulées de Rosenau Samir Baala dompte le peloton et la chaleur

Pour sa première participation aux Foulées de Rosenau, Samir Baala (Saint-Louis Running Club) s'est imposé en solitaire sous une chaleur étouffante samedi. Ses adversaires ont très vite compris qu'il n'y avait rien à faire face à lui.

Le record établi par Pierre Joncheray (ANA) l'an passé (29'34") n'a pas tremblé une seule seconde. Car ce samedi, les conditions (temps et concurrence) n'étaient clairement pas réunies pour établir une nouvelle marque de référence sur les 10 km des Foulées de Rosenau. « Il faisait trop chaud, notait d'ailleurs à l'arrivée le lauréat Samir Baala qui a inscrit son nom au palmarès de l'épreuve dès sa première participation. Moi, je n'apprécie pas trop la chaleur alors j'ai géré au mieux. »

Et le Ludovicien s'en est plutôt bien tiré. Si le vétéran Ferhat Zaïdi (EHA) est resté un bon moment accroché aux baskets de

Baala, ce dernier a attendu la première défaillance de son adversaire pour prendre ses aises : « Je n'ai même pas accéléré, avouait le vainqueur. C'est Ferhat qui a ralenti. J'ai conservé mon allure au maximum mais avec cette chaleur j'ai aussi levé le pied sur la 2^e partie du parcours. Et j'ai fini comme j'ai pu. » Avec un temps tout de même respectable de 32'06". Mais sans Pierre Joncheray, David Eckes (AC Huningue) voire Arnaud Bucher (ACCA) pour durcir la course, le Ludovicien ne pouvait pas espérer beaucoup mieux d'un point de vue chronométrique.

Zaïdi, un vétéran toujours en forme

Ferhat Zaïdi, dans une forme éblouissante à bientôt 47 ans, n'avait pas les moyens de contrer Baala : « La différence, elle est là, notait le lauréat de 2005 (il s'était imposé en 30'52). Samir est fort. Je suis parti un peu vite, mais je voulais tester les gars présents. » Ce départ rapide a failli lui coûter la 2^e place car le Colmarien Nouredine Kechad guettait la moindre baisse de forme de son aîné : « Au 7^e km, il est d'ailleurs passé devant

moi, poursuivait Zaïdi. Mais j'étais confiant, car j'avais de bonnes jambes. J'ai juste attendu les premiers signes de faiblesse de Nouredine pour le contrer. » Dans les derniers

hectomètres, l'athlète de l'EHA a alors placé une accélération à laquelle Kechad n'a pas pu répondre : « Pour un vétéran, c'est pas mal », glissait un Zaïdi tout souri-

re qui bouclait les 10 km en 32'53", neuf secondes devant Kechad.

Le local de l'étape Emmanuel Le-

grand (le licencié de l'AC Huningue a vécu quelque temps à Rosenau) arrivait en 4^e position : « J'ai vite su sur la ligne de départ que le podium allait être impossible à chercher. J'avais peut-être le dossard n° 1, mais j'étais loin d'être le favori de la course. C'était dur aujourd'hui, il faisait vraiment très chaud et les lignes droites paraissent vraiment très, très longues. »

Maryline Haller en l'absence des marraines

En l'absence de Line et Simone Kuster (PCA), marraines de l'épreuve et quasiment intouchables sur le macadam alsacien, la course féminine a été dominée par Maryline Haller (PCA également).

Trois autres épreuves étaient au programme de la journée. La course populaire, longue de 2000 m, a été remportée par le Huinguinois Thomas Eckes (6'21) devant son coéquipier Julien Brand (6'52). Christophe Moalli a vite pris les devants en benjamins en bouclant les 1,8 km en 6'51 tandis que Martin Luttenhauer (ACIK) s'imposait chez les poussins.

Marc Calogero



Samir Baala (à d.) a attendu la mi-course pour distancer Ferhat Zaïdi (à g.) et Nouredine Kechad (au centre au fond). Sans pouvoir approcher le record de Pierre Joncheray. Photos Vincent Voegtlin

Résultats

10 km

1. Samir Baala (Saint Louis Rc) 32'06 ; 2. Ferhat Zaïdi (Entente Haute Alsace) 32'53 ; 3. Nouredine Kechad (ESR Colmar AC) 33'02 ; 4. Emmanuel Legrand (AC Huningue) 34'00 ; 5. Yassine Hamblil (Mba) 34'10 ; 6. Emmanuel Tongio (Colmar MC) 34'12 ; 7. Jean Claude Vitali (Chatenois Les Forges) 34'27 ; 8. Bruno Henry (CMC) 34'55 ; 9. Denis Lecras (EHA/Cernay) 35'05 ; 10. Thierry Zimmermann (EHA/Doller) 35'11 ; 11. Daniel Wiesner (Triteam Hochrhein) 35'31 ; 12. Christophe Grandmaire (Hericourt) 36'44 ; 13. Mathieu Loeffel (USTA) 36'55 ; 14. Denis Dietrich (Mba) 37'07 ; 15. Franck Brengartner (Sc Münsterthal) 37'42 ; 23. Olivier Princet (ASPTT Strasbourg Tri) 37'44 ; 24. Gregory Idris (CS Saint Louis) 37'45 ; 25. Gabriel Muser (Colmar) 38'15 ; 26. Jean Christophe Martelle (Kembs) 38'28 ; 27. Nicolas Barbier (Hericourt) 38'39 ; 28. Francis Freyburger (EHA/Alt-kirch) 38'44 ; 29. Louines Chabane (AC Chatenois) 38'49 ; 30. Vincent Anstett

(Riedisheim) 39'06 ; 31. Stephane Lorré (Asrhv) 39'21 ; 32. Maxence Perez (Us Pulversheim) 39'29 ; 33. Romuald Philippot (Villers Le Lac) 39'31 ; 34. Christophe Diss (Apv Mulhouse) 39'41 ; 35. Denis Cheval (PCA/CCA Rouffach) 39'49 ; 36. Mickael Parmentier (EHA/Pulversheim) 39'51 ; 37. Valérie Perez (Us Pulversheim) 39'59 ; 38. Patrick Estevan (Armees) 40'00 ; 39. Didier Rahmani (Mandeure) 40'19 ; 40. Hubert Meunier (Asptt Mulhouse Tri) 40'24 ; 41. Salem Idris (EHA/Altkirch) 40'37 ; 42. Mickael Inacio (Eha/AAS) 40'44 ; 43. Mickael Jacquin (Durmenach) 40'48 ; 44. Sébastien Freymann (Sierentz) 40'55 ; 45. Christian Heitzler (Rouffach) 41'13 ; 46. Thierry Burdet (Kembs) 41'16 ; 47. Francis Zug (Soulitz) 41'22 ; 48. Pierre Lamy (CMC) 41'23 ; 49. Patrick Ritter (ACH) 41'27 ; 50. Laurent Schumacher (Riedisheim) 41'28 ; 51. Samuel Diebolt (EHA/Altkirch) 41'30 ; 52. Laurent Hermann (Bisel) 41'32 ; 53. Gilles Hebding (Munchose) 41'35 ; 54. Christian Uhlen (Rosenau) 41'41 ; 55. Benoît Greter (EHA/Sundgau) 41'43 ; 56. Sébastien Schilb (EHA/Altkirch) 41'47 ; 57. Salim Bouafia (Cernay) 41'51 ; 58. Yann Parmentier (Rantzwiller) 41'52 ; 59. Yannick Didier (Rixheim) 42'00 ; 60. Olivier Aubry (Le Tholy) 42'09 ; 61. Alessandro Cordasco (Sc Liestal) 42'22 ; 62. Dominique Gensbittel (Michelbach-Le-Bas) 42'30 ; 63. Marc Eckes (Gundolsheim) 42'35 ; 64. Nicolas Durin (ACH) 42'35 ; 65. Eric Pfeiffer (Huningue) 42'36 ; 66. André Tettamanzi (Altkirch) 42'40 ; 67. Ludovic Braye 42'41 ; 68. Nicolas Ueberschlag (Bettlach) 42'47 ; 69. Rachid Khelladi (EHA/Cernay) 42'52 ; 70. Maryline Haller (PCA/CCA Rouffach) 43'01 (1^{re} féminine) ; 71. Max Michelberger (Ttec Mainz) 43'09 ; 72. Christian Haensler (EHA/Thann) 43'09 ; 73. Sylvain Brun (Eglingen) 43'15 ; 74. Jean Marc Hartmann (Hagenthal-Le-Haut) 43'19 ; 75. Christophe Hartz (Ac Evian) 43'20 ; 76. Valérie Sig (EHA/Thann) 43'20 ; 77. Mathieu Bisel (Apvme) 43'21 ; 78. Estelle Zimmermann (EHA/Doller) 43'22 ; 79. Frédéric Buchholz (Egma) 43'25 ; 80. Rémy Meyer (Ottmarsheim) 43'26 ; 81. Pascal Schiessle (Mulhouse Olymp Tri) 43'31 ; 82. Emmanuel Bindler (Thann) 43'38 ; 83. Maxime Diebolt (EHA/Altkirch) 43'40 ; 84. Bouazza Yamani (Mulhouse) 43'45 ; 85. Neïr Leopold (Tv Pfaffenweiler) 43'46 ; 86. Frédéric Freyburger (Asptt Mul-

house) 43'47 ; 87. Jean Huntziger (Liebsdorf) 43'48 ; 88. Jean Loup Aveline (Bitschwiller) 43'48 ; 89. Michel Butterlin (CMC) 43'52 ; 90. Yannick Le Naour (Ac Chatenois) 44'08 ; 91. Bertrand Griot (Mulhouse) 44'13 ; 92. Frédéric Schwedler (Blotzheim) 44'21 ; 93. Vincent Ranie (Sp Folgensbourg) 44'28 ; 94. Vincent Vitoux (Thann) 44'31 ; 95. Claude Bonnes (Saint-Louis) 44'38 ; 96. Henri Fricker (Rhodia Pi) 44'38 ; 97. Pierre Lewandowski (ACH) 44'39 ; 98. Pascal Schubnel (EHA/Pulversheim) 44'40 ; 99. Marc Courbet (EHA/Altkirch) 44'52 ; 100. Hubert Fest (ACH) 44'53 ; 101. André Spencer (Rixheim) 44'54 ; 102. Thierry Chaboute (Cs Saint Louis) 44'58 ; 103. Jean Louis Princet (Strasbourg) 45'07 ; 104. Claude Gerber (EHA/Sundgau) 45'15 ; 105. Luigi Antonelli (Colmar) 45'17 ; 106. Jérôme Dhuy (CMC) 45'18 ; 107. Nicolas Willer (Buhl) 45'19 ; 108. Jean Raphael Urbancic (Wittelsheim) 45'22 ; 109. Gabriel Zighmi (CSL Neuf-Brisach) 45'27 ; 110. Loïc Colotti (Uffheim) 45'29 ; 111. Robert Tocco (Wittelsheim) 46'02 ; 112. Lucien Laloz (Belfort) 46'05 ; 113. Julien Meister (Blotzheim) 46'05 ; 114. Vincent Nanni (EHA/Sundgau) 46'06 ; 115. Christophe Muzetel (Breisach) 46'07 ; 116. Philippe Rochet (Apch Mulhouse) 46'11 ; 117. Philippe Guerschun (Aspach) 46'14 ; 118. Jean Francois Gruenewald (Bennwirh Gare) 46'16 ; 119. Marc Zimmermann (Tc Rosenau) 46'21 ; 120. Walter Blessing (Fc Unterkirmach) 46'23 ; 121. Jean Charles Bayse (Tc Rosenau) 46'25 ; 122. Hubert Johann (EHA/Pulversheim) 46'39 ; 123. Claude Knudsen (ACH) 46'47 ; 124. Serge Miquel (Montpellier) 46'52 ; 125. Serge Miquel (Montpellier) 46'54 ; 126. Birgit Burrer (Rutesheim) 46'55 ; 127. Pascal Goldschmidt (Egma/AC Illzach K) 46'57 ; 128. Renaud Allemann (Blotzheim) 47'11 ; 129. Thierry Sifferlen (SLRC) 47'12 ; 130. Francois Didier (Riedisheim) 47'16 ; 131. Jean Burget (Folgensbourg) 47'21 ; 132. Gilles Christnachter (Stetten) 47'34 ; 133. Christian Zeyer (Folgensbourg) 47'38 ; 134. Christophe Brengard (Village-Neuf) 47'47 ; 135. Benoît Ueberschlag (Village-Neuf) 47'48 ; 136. Jonathan Schmuck (Steinbrunn Le Haut) 48'01 ; 137. Alain Meyer (Huningue) 48'10 ; 138. Mathieu Henry (Kembs) 48'17 ; 139. Edgar Montoya (Mulhouse) 48'18 ; 140. Jean Jacques Botte 48'19 ; 141. Mickael Durant (Saint Louis) 48'20 ;

142. Alex Meyer (Ballersdorf) 48'21 ; 143. Nathalie Puglisi (EHA/Sundgau) 48'24 ; 144. Patrick Stimpfling (Saint-Bernard) 48'42 ; 145. Veronique Martin (Tagsdorf) 48'50 ; 146. Philippe Stoecklin (Mulhouse) 48'51 ; 147. Olivier Schneider (Sain-Louis) 48'58 ; 148. Claudia Donati (Mulhouse) 49'02 ; 149. Francis Zentner (PCA/CSLNB) 49'09 ; 150. Christian Witz (Riedisheim) 49'17 ; 151. Pietro Abbate (Danjoutin) 49'18 ; 152. Hubert Wischniewski (Geispitzen) 49'23 ; 153. Gerald Bihl (Mulhouse) 49'24 ; 154. Patrick Muller (Durmenach) 49'30 ; 155. Christophe Kleis (Ensisheim) 49'40 ; 156. Robert Hechinger (CMC) 49'57 ; 157. André Finance (Eloie) 50'00 ; 158. Dominique Girardello (Spechbach Le Bas) 50'09 ; 159. Pascal Cousin (Blotzheim) 50'11 ; 160. Jérôme Gehanne (Cempuis) 50'16 ; 161. Helene Gagnere (Bouxwiller) 50'22 ; 162. Paul Anstett (Saint-Louis Rc) 50'32 ; 163. Jean Julien Weber (Jebsheim) 50'57 ; 164. Michel Ledieu (Zillisheim) 51'00 ; 165. Manu Capelli (Bourbach-Le-Haut) 51'01 ; 166. Erika Regitz (Tv Denzlingen) 51'16 ; 167. Serge Binder (Ruelisheim) 51'42 ; 168. Melissa Merklen (Danjoutay) 51'52 ; 169. Alizée Huntziger (Liebsdorf) 51'52 ; 170. Reiner Dunkel (Tv Inzlingen) 51'54 ; 171. Carole Hyvernart (Wintzenheim) 52'06 ; 172. Marie Noël Halipret (Bétoncourt Les Brotte) 52'41 ; 173. Yves Rosse (Aplou Hegenheim) 52'43 ; 174. Olivier Orschitt (Petit-Landau) 53'06 ; 175. Patrick Brose (Mulhouse) 53'08 ; 176. Albert Hoffmann (Saint-Louis) 53'10 ; 177. Armand Verduci (Eha/Us Pulversheim A) 53'37 ; 178. Sabrina Freyburger (EHA/Altkirch) 53'50 ; 179. Patrick Gross (Riedisheim) 53'54 ; 180. Jocelyne Claude (Xonrupt) 53'57 ; 181. Jean Michel Elgart (Saint-Louis) 54'13 ; 182. Bruno Spisz (Courir Ensemble Lille Sncf) 54'19 ; 183. Iris Huntziger (Walldighofen) 54'37 ; 184. Audrey Zamo (Paris) 54'42 ; 185. Pierre Hebding (EHA/Cernay) 55'09 ; 186. Anjoue (Illzach) 55'18 ; 187. Celine Willemann (EHA) 55'30 ; 188. Demetrio Missimi (Kc Rosenau) 55'32 ; 189. Thierry Brunsperger (Riedisheim) 55'35 ; 190. Marika Catalan (Rosenau) 55'36 ; 191. Stefan Rutz (Bartenheim) 55'36 ; 192. Christiana Candela (CS Saint-Louis) 55'37 ; 193. Francois Ginglinger (EHA/Ace) 55'47 ; 194. Jean Claude Muller (Morschwiller Le Bas) 56'03 ; 195. Jean Samuel Koerber (Mouthe) 56'48 ; 196. Sarah Wenger

(Blotzheim) 56'53 ; 197. Emile Wenger (Blotzheim) 56'53 ; 198. Murielle Goetz (Village-Neuf) 56'56 ; 199. Guillaume PAGES (ACH) 57'29 ; 200. Christian Herold (Sierentz) 57'32 ; 201. Lylia Daisy Petithory (ACH) 57'34 ; 202. Noel Loizeau (ACS Peugeot M) 57'54 ; 203. Alain Frossard (Morteau) 58'05 ; 204. Latifa Imoul 58'12 ; 205. Veronique Riedlinger (Schirrhein) 58'22 ; 206. Christophe Roos (Uffheim) 59'21 ; 207. Cecile Heaulme (Cernay) 59'59 ; 208. Philippe Argenti (Zillisheim) 1h00'31 ; 209. Eliane Borneque (Kembs) 1h01'07 ; 210. Kornelia Vasarhelyi (Rosenau) 1h01'11 ; 211. Marie Josephe Galelli (Wittelsheim) 1h01'12 ; 212. Jean Claude Goffeney (Rosenau) 1h02'41 ; 213. Marielle Pascolo (Cernay) 1h03'16 ; 214. Carine Chodlewski (Ac Chatenois) 1h06'23 ; 215. Patricia Mura Banwarth (Papakura) 1h14'01.

2 km

1. Thomas Eckes (ACH) 6'21 ; 2. Julien Brand (ACH) 6'52 ; 3. Sami Lachhab (Bartenheim) 06'58 ; 4. Yassin Blal (Bartenheim) 7'12 ; 5. Kevin Wusler (ACH) 07'14 ; 6. Marjorie Grisweg (ACH) 7'16 (1^{re} féminine) ; 7. Laurent Bonzani 7'23 ; 8. Jérémie Poux (Saint Louis) 7'28 ; 9. Julien Durr (Rosenau) 7'28 ; 10. Bastien Grandjean (Schwoben) 7'33 ; 11. Benjamin Kauffholz (Paris) 7'36 ; 12. Loïc Meyer (ACH) 7'38 ; 13. Thomas Hartmann (Hagenthal-Le-Haut) 7'46 ; 14. René Meier (Oberwil) 7'56 ; 15. Fabrice Zeyssoff (Saint-Louis) 8'40 ; 16. Julie Schnebelen (EHA/Altkirch AS) 8'44 ; 17. Pierre Muth (Saint Louis) 8'49 ; 18. Valérie Desray (EHA/Cernay) 9'18 ; 19. Dorian Zeyssoff (Saint Louis) 9'35 ; 20. Laurence Hartmann (Hagenthal-Le-Haut) 9'55 ; 21. Pauline Herold (Sierentz) 10'25 ; 22. Amandine Goffeney (Karaté Rosenau) 10'45.

Benjamins-benjamines (1800 m)

1. Christophe Moalli (CSSL) 6'51 ; 2. Augustin Hyvernart (TAC Colmar) 7'04 ; 3. Yoann Muth (Saint-Louis) 7'06 ; 4. Rayane Bourahli (Ring de Village-Neuf) 7'14 ; 5. Arthur Nouhem (Wittelsheim) 7'33 ; 6. Julie Boumelier (Chatenois Les Forges) 7'40 (1^{re} féminine) ; 7. Ramirez Montoya (Mulhouse) 7'44 ; 8. Jimmy Tahar (Ring de Village-Neuf) 8'10 ; 9. Erwin Frieh (Ring de

Village-Neuf) 8'12 ; 10. Romain Goffeney (Basket Rosenau) 8'19 ; 11. Thomas Gehanne (Cuimpes) 8'21 ; 12. Charly Medina (Ring de Village-Neuf) 8'41 ; 13. Sammy Binkat (Ring de Village-Neuf) 9'31 ; 14. Amandine Brouillon (Ring de Village-Neuf) 9'52 ; 15. Alix Landauer (Ring de Village-Neuf) 9'54 ; 16. Louise Brun (Songo Oxygène) 10'53.

Poussins-poussines (1000 m)

1. Martin Luttenhauer (ACIK) 3'24 ; 2. Arthur Di Mascolo Foltzer (Chartres) 3'35 ; 3. Olivier Knudsen (ACH) 3'36 ; 4. Baptiste Witz 03'38 ; 5. Louis Walder (EHA/Cernay) 3'40 ; 6. Simon Ueberschlag (Bettlach) 3'43 ; 7. Giulian Meic (Lar Binningen) 3'45 ; 8. Quentin Irazoqui (Foot Rosenau) 3'52 ; 9. Tom Brun (AS Altkirch) 3'55 ; 10. Ivan Brun (AS Altkirch) 3'56 ; 11. Emma Ueberschlag (Bettlach) 4'03 (1^{re} file) ; 12. Clara Brechant (Rosenau) 4'16 ; 13. Hugo Montoya (Mulhouse) 4'18 ; 14. Julien Merklen (Danjoutay) 4'20 ; 15. Flora Gehanne (Cempuis) 4'22 ; 16. Valentine Mersiol (CSL Neuf Brisach) 4'31 ; 17. Noham Frieh (Ring De Village-Neuf) 4'36 ; 18. Lucas Arbogast (Foot Rosenau) 5'25 ; 19. Léa Delalonde (ACH) 5'34 ; 20. Tristan Scullier (Ring De Village-Neuf) 5'42 ; 21. Roman Garcia (Ring De Village-Neuf) 6'25.



Maryline Haller (CCAR) succède à Simone Kuster, absente samedi, au palmarès de l'épreuve.



Les enfants ont également eu leur mot à dire sur l'asphalte de Rosenau.

Nocturne du Hans Samir Baala comme une évidence

Poussé dans ses retranchements par le Vosgien David Antoine, le Strasbourgeois du RC Saint-Louis Samir Baala s'est imposé samedi soir à Obernai, lors de la 10^e édition de la Nocturne du Hans.

À Obernai, Samir Baala est un peu comme chez lui. Pour la quatrième fois en dix éditions (2006, 2007, 2010 et 2011), le coureur du RC Saint-Louis a inscrit son nom au palmarès de la très attendue Nocturne du Hans. À cela, il faut même ajouter ses deux 2^{es} places en 2008 et 2009.

Sur un parcours assez exceptionnel de 12 km, Baala est parvenu à franchir en tête la ligne d'arrivée dans un temps de 38'32 avec quelques secondes d'avance seulement sur le Vosgien David Antoine, licencié à l'Athlétique club de la Haute-Meurthe. « *Je suis vraiment satisfait, lançait le lauréat. Au départ, avec la pluie, je n'étais pas trop motivé mais au fur et à mesure, ça allait bien mieux. Surtout que c'est la plus belle course en Alsace et l'un de mes coups de cœur de la saison avec le championnat d'Alsace de cross et les courses de Sélestat et de Strasbourg.* »

Parti assez vite dans des rues d'Obernai, noires de monde malgré la pluie, Samir Baala a rapidement levé le pied, en arrivant dans la montée du Mont National, pour attendre ses premiers poursuivants : le spécialiste du marathon David Antoine, multiple champion de France de la discipline, et le Robertsauvien



Samir Baala a franchi la ligne d'arrivée de la Nocturne du Hans avec six secondes d'avance sur son dauphin. Photo Jean-Marc Loos

Anthony Da Silva, originaire de Franche-Comté.

En l'absence de ses principaux rivaux des précédentes éditions à savoir le Franco-Tchadien de La Robertsau Abdoulaye Abdelkerim (inscrit mais finalement non présent) et Maxime Génévé (blessé au mollet), le Strasbourgeois, qui aura 36 ans en novembre, a en effet été contraint de changer sa tactique de course pour garder un maximum de fraîcheur et accélérer seulement dans les deux derniers kilomètres.

« L'intelligence de ne pas être à bloc »

Une tactique payante, qui lui a permis de finir au sprint avec six secondes d'avance sur le solide et expérimenté David Antoine, 39 ans (38'38). « *L'absence d'Abdelkerim m'a un peu déboussolé au départ puisque j'avais préparé ma course par rapport à lui*, expliquait Samir Baala, double champion de France de marathon. *J'ai été*

constamment devant mais j'ai eu l'intelligence de ne pas être à bloc car il fallait que j'en garde sous le pied pour pouvoir accélérer sur la fin. C'est ce qui m'a permis de gagner. Surtout que je connais bien David Antoine, qui est très bon sur la deuxième partie de la course. » Après avoir été longtemps au contact des deux hommes, Anthony Da Silva complétait le podium dans un temps de 39'12, juste devant le très bon junior de Jog'R Le Team, Nicolas Weber, quatrième en 39'27.

Du côté des féminines, la licenciée du RT Schweighouse, Elodie Mené, victorieuse en 45'41, a devancé les deux coureuses de Jog'R Le Team, Clarisse Salomon (47'51) et Olivia Hartweg (48'05).

Pour ses dix ans d'existence, la Nocturne du Hans a encore connu un beau succès populaire avec plus de 3 300 participants. Preuve de la plus célèbre des courses de nuit en Alsace a encore de beaux jours devant elle.

Olivier Arnal

Crêtes Vosgiennes Le novice a mis tout le monde d'accord



Peu rompu aux courses de montagne, Samir Baala (ici au Tanet devant de nombreux randonneurs) a dompté comme il fallait les secteurs rocailloux pour finalement s'imposer en solitaire au Lac Blanc, hier en fin de matinée.

Photo Thierry Gachon

Pour sa toute première participation à la Course des Crêtes, le Ludovicien Samir Baala s'est aisément imposé au Lac Blanc hier peu avant midi, bouclant les 33 km d'une épreuve rendue encore plus éprouvante par la chaleur, en 2h25'58''.

Coup d'essai et coup de maître pour le Bas-Rhinois du Saint-Louis Running-Club, Samir Baala, qui a remporté hier matin la prestigieuse Course des Crêtes avec près de 2'30" d'avance sur les spécialistes de montagne.

Le futur lauréat s'était d'ailleurs montré relativement optimiste sur la ligne de départ à 9 h 30 au Markstein. « Je me sens bien pour ce baptême du feu, disait Baala. J'ai pris quelques renseignements sur ce parcours très technique. Je sais qu'il va falloir gérer. » N'empêche, le gaillard a débarqué en « terre in-

connue » et ce n'est pas sa mince expérience de montagnard sur la Montée du Poupet en 2009, où il a terminé derrière trois Kényans, qui pouvait lui donner la moindre certitude.

Donischal en souffrance

Ainsi, dès le départ, il se retrouvait flanqué du tenant du titre, Brice Donischal (CMC), pourtant très diminué par la maladie de Lyme contractée le 10 juillet au Trail du Pays de Welche. À ses côtés également, Hervé Mougel et Ulrich Benz, qu'il craignait tout particulièrement. Très vite, ce quatuor prenait la poudre d'escaupette et creusait un écart conséquent. Dès le Breitfirst (3^e km), le 5^e, Franck Mantel, se retrouvait relégué à près d'une minute.

Au Herrenberg, Samir Baala créait une première brèche quand Donischal décrochait à trente petites secondes avant de lâcher prise de façon régulière. Mais l'instituteur belfortain eut l'immense mérite de s'accrocher et surtout de finir cette épreuve si éprouvante : son masque de dou-

leur au passage du Hohneck et de la Schlucht était d'ailleurs très révélateur. De son côté, c'est justement au Hohneck, abordé en 1h15', que Samir Baala pouvait entrevoir une issue heureuse. Mougel était alors pointé à 1'10", Benz à 1'25" et Donischal à 2'30".

Dans ces durs raidillons, Baala marchait souvent, gérant à bon escient la deuxième partie du parcours. À la Schlucht, après une 1h29' d'efforts, Mougel s'accrochait encore, ce qui n'était plus le cas de Benz, grimaçant, relégué à près de trois minutes. Pour rallier la difficile dernière partie, les premiers découvraient une météo très changeante, le ciel virant subitement du bleu au gris, ce qui ramenait une fraîcheur bienvenue. Baala, qui n'aime pas trop ce genre de chaleur, allait dès lors accentuer son avance et au Lac Vert, les dés étaient définitivement jetés. Mougel, héroïque, lâchait encore quelque 30 secondes pendant que Benz pointait à près de six minutes.

Le Ludovicien franchissait finalement la ligne d'arrivée au Lac Blanc avec une avance conséquente de 2'31" et pouvait lever les bras au ciel. « C'est une des plus belles victoires de ma carrière, déclarait-il, marqué par l'effort. Je l'ai acquise sur un terrain qui n'est pas le mien. Maintenant, je vais partir 18 jours à Font Romeu pour préparer les championnats de France de semi-marathon du 23 octobre. Pour ce genre de course, j'ai encore beaucoup de travail à réaliser car je me suis quand même retrouvé à terre à trois reprises... »

Simone Kuster finit 2^e chez les dames

De son côté, Hervé Mougel était ravi de sa 2^e place, comme en 2007 (derrière Donischal). « Après ma traversée du désert, ponctuée d'un arrêt de 18 mois à cause d'une blessure, je suis ravi », s'exclamait le Bressaud. Nicolas Binet (Pontarlier) complétait le podium 1'20" plus tard.

Chez les féminines, Simone Kuster (2h49'32") a été rejointe à un kilomètre de l'arrivée par l'ex-championne d'Europe Constance Devillers (2h49'06"), lui laissant la victoire non sans regrets. « Je manquais de préparation en montagne, expliquait l'athlète du CSL Neuf-Brisach. Je n'avais plus du tout de jus sur la fin. »

Enfin, les mini-Crêtes (13 km) ont vu la victoire d'Adrien Mougel (La Bresse) devant le local Olivier Miclo (CMC). Du côté de l'organisateur, avec à sa tête l'omniprésent Jacques Adam, la satisfaction mais aussi la sérénité étaient de mise car, malgré une légère baisse du nombre de concurrents (100 de moins par rapport à l'année dernière), 1528 coureurs (926 sur l'épreuve reine et 602 sur les mini-Crêtes) ont pris le départ de la course.

MCD

Les résultats

Course des Crêtes (33 km)

1. Samir Baala (SLRC) 2h25'58"; 2. Hervé Mougel (La Bresse) 2h28'29"; 3. Nicolas Binet (RC Pontarlier) 2h29'50"; 4. Ulrich Benz (Ohlsbach) 2h34'6"; 5. Arnaud Kessler (Athlé Doller) 2h35'17"; 6. Franck Mantel (Toulon EC) 2h35'51"; 7. Laurent Michel (St-Mihiel) 2h36'10"; 8. Sébastien Reichenbach (Bussang) 2h36'13"; 9. Alex Magrine (ACCM) 2h36'33"; 10. Eddy Antoine (Mutzig) 2h36'46"; 11. David Curien (COHM) 2h37'36"; 12. Brice Donischal (CMC) 2h38'19"; 13. Jean-Pierre Grunewald (Ballersdorf) 2h39'23"; 14. Fabrice Delacote (CMC) 2h40'25"; 15. Sébastien Iesenmann (SC Ranspach) 2h41'11"; 16. Arnaud Jacquot (Ville Sur Ilon) 2h41'44"; 17. Gilles Perrin (ESRAC) 2h45'33"; 18. Philippe Vaxelaire (SO Bressaude) 2h46'10"; 19. Christian Duraffourg (Amberier Marathon) 2h46'25"; 20. Xavier Goerig (Walheim) 2h46'42"; 21. Christophe Zehler (CMC) 2h46'45"; 22. Jérémie Gillmann (SC Oberhaslach) 2h47'34"; 23. Alfonso Garcia Marquez 2h48'0"; 24. Etienne Roth (MJC Voegtlinhoffen) 2h48'16"; 25. Laurent Winkel 2h48'56"; 26. Antoine Menges (CMC) 2h49'2"; 1^{er} féminine : 27. Constance Devillers (US Tourcoing) 2h49'6"; 28. Simone Kuster (CSLNB) 2h49'39"; 29. Francky Stephan (Remiremont) 2h51'26"; 30. Jean-Marc Lau (Tanet) 2h51'46"; 31. Thierry Demmerle (CCAR) 2h52'26"; 32. Stéphane Vaxelaire (St-Denis de l'Hotel) 2h52'43"; 33. Romaric Humbertclaude (Xonrupt) 2h53'21"; 34. Yvan Georgel (CMC) 2h54'41"; 35. Cyriel Bernet (Corniment) 2h55'18"; 36. Vincent Mougel (Sapois) 2h56'7"; 37. Michel Miclo Magueresse (Freiburg) 2h56'28"; 38. Georg Frank (Heltersberg) 2h56'41"; 39. Christine Poyet (RACW) 2h56'42"; 40. Marie-Christine Fuchs (SLRC) 2h58'7"; 41. Sébastien Blierot (CGFM) 2h58'9"; 42. Claude Del Bianco (ABA) 2h58'21"; 43. Jean Michel Courtois (Cernay) 2h58'27"; 44. Francis Lau (Hohrod) 2h58'45"; 45. Raphaël Ferry (CJF Saint-Malo) 2h58'59"; 46. Antony Benoit (Maisongoutte) 2h59'0"; 47. Guido Di Paola (Vic-sur-Seille) 2h59'6"; 48. Line Kuster (CSLNB) 2h59'9"; 49. Julien Francois (COHM) 2h59'39"; 50. Frédéric Maury (Uscpcp-Rp) 2h59'45"...

Mini-Crêtes (13 km)

1. Adrien Mougel (La Bresse) 52'33"; 2. Olivier Miclo (CMC) 52'40"; 3. Martial Schmidt 55'13"; 4. Charles Vannson (COHM) 55'46"; 5. Bastien Poirrier (Grosmaigny) 55'50"; 6. Anthony Da Silva (ASLLR) 58'46"; 7. Giovanni Giordano (Ammerschwihl) 59'8"; 8. Fabien Ziegler (Athlé Doller) 59'47"; 9. Jérôme Fussner (Tanet) 59'55"; 10. Julien Pasquier (FAC) 1h0'50"; 11. Pascal Grandidier (ACSDDDV) 1h0'55"; 12. Ludovic Rey (Paris) 1h1'36"; 13. Guy Schless (Gertwiller) 1h1'47"; 14. Philippe Husson (CSLNB) 1h2'4"; 15. Maxime Huck (Strasbourg) 1h2'19"...

■ VOIR Les résultats complets sur notre site internet www.lalsace.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

► Il ne s'agit en aucun cas d'une compétition / épreuve qualificative : pas de chronométrage
 ► Les enfants mineurs doivent s'inscrire obligatoirement avec un participant majeur
 ► Inscription parcours « course » : né avant 1996 uniquement

Vos droits d'inscription seront **intégralement reversés** aux missions de lutte contre le cancer dans le Haut-Rhin !

INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél. (en cas de besoin) : _____

Mail : _____

AUTRES PARTICIPANTS					Espace réservé aux organisateurs
Nom	Prénom	Parcours (cocher votre choix)	Année de naissance	Droits d'inscription ► né avant 1996 : 10 € ► né après 1996 : 1 €	Numéro d'inscription
1		<input type="checkbox"/> Course <input type="checkbox"/> Marche	€	
2		<input type="checkbox"/> Course <input type="checkbox"/> Marche	€	
3		<input type="checkbox"/> Course <input type="checkbox"/> Marche	€	
4		<input type="checkbox"/> Course <input type="checkbox"/> Marche	€	
5		<input type="checkbox"/> Course <input type="checkbox"/> Marche	€	
SOIT UN TOTAL DE				€

Choix du mode de paiement :
 Je joins un chèque de € (reporter le total ci-dessus) à l'ordre de « Comité du Haut-Rhin de la Ligue Contre le Cancer »
 Je paie en espèces

► Bulletin à renvoyer (ou à déposer) avant le 12 septembre 2011 à l'adresse :
Comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le Cancer - 10, rue du Triangle - 68000 COLMAR
 ► ou à déposer sur le stand d'inscription à HYPER U Colmar le sam 03 sept. 2011 de 9h à 18h

A : Le :

Signature :
celle des parents pour les mineurs (obligatoire)

ATTENTION !
nombre d'inscription limité à 1 500 pers.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

Plus d'informations ? une question ?

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU HAUT-RHIN
 10, rue du Triangle - 68000 COLMAR - Tél. : 03 89 41 18 94 - Mail : cd68@ligue-cancer.net
 ► Vérifier la validation de votre inscription sur le site : www.fdl68.com

Le Kaesnapperfascht bien dans le rythme



Les enfants seront les premiers à s'élancer samedi après-midi pour les foulées du Kaesnapper.

Archives Brigitte Poux

La 21^e édition du Kaesnapperfascht se tiendra samedi et dimanche au centre de Hégenheim. Les différentes courses des foulées du

Kaesnapper ouvriront les festivités samedi après-midi avant que les associations de la commune ne prennent le relais et ouvrent

leurs guinguettes en soirée et toute la journée de dimanche.

Hégenheim Les foulées des Kaesnapper prêtes à s'élancer

Dans le cadre de la fête du Kaesnapper, l'Association Sport et Loisirs de Hégenheim et le Saint-Louis Running Club convient petits et grands à mouiller leur maillot, le samedi après-midi

« L'objectif de cette nouvelle édition du Kaesnapperfacht est de parvenir à fédérer 400 coureurs », annonce d'entrée le vice-président du Saint-Louis Running Club, Paul Anstett. Quatorzième édition du nom, la course des Kaesnapper s'adresse à la fois à la jeunesse, avec quatre départs, et aux adultes qui bénéficient pour leur part de deux variantes : une course accessible au plus grand nombre, d'une distance de 6 km et le défi des as, destinées aux coureurs aguerris qui auront à en découdre sur 11 km entre bitume et chemins champêtres légèrement vallonnés.

Ce sont, une fois de plus, les plus

jeunes qui donneront le coup d'envoi de la manifestation à 15 h avec la course des pampers (250 m pour les enfants nés en 2005 et après), relayée, au rythme d'un départ tous les quarts d'heure, par les catégories école d'athlétisme, poussins et enfin benjamins-minimes.

Pointures

À 16 h, les participants de la course populaire (ouverte à partir de cadets) s'élanceront à leur tour, imités par les adeptes du Nordic Walking, lancés sur le même tracé mais sans chronométrage.

Les As devront attendre 17 h pour s'exprimer. Quelques pointures sont d'ores et déjà annoncées. Parmi elles : Andréas Boehler, classé second l'an passé, derrière Mouhcine Ouahman.

Lors de la précédente édition, quelque 250 participants, dont 50 jeunes, ont pris le départ, imprimant à la fête du village, une belle dynamique d'ouverture. Les inscriptions sont encore ouvertes (sur le site internet du club : www.sl-running.org ; ou par



Le départ de la course populaire lors de l'édition 2010.

DR

mail : infos@sl-running.org). Seule condition requise (sauf pour le Nordic Walking) : être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Parallèlement à cette organisation, une trentaine d'adeptes locaux de la course de fond préparent le marathon de Florence du 25 novembre prochain. « Ce sont, pour la plupart, des athlètes qui s'élanceront sur leur second

marathon dans le cadre du programme Osez marathon mis en place par le club. » Des places restent disponibles pour les personnes intéressées (infos au 03.89.70.74.10 ou 03.89.67.48.81).

Brigitte Poux

■ **Y ALLER** Samedi 17 septembre dès 15 h. Course des jeunes : 15 h pampers (250 m), 15 h 15 école d'athlétisme (800 m), 15 h 30 poussins (1000 m), 15 h 45 benjamins/minimes (1500 m). Course populaire (dès cadets) à 16 h (6 km) Course des As à 17 h (11 km)

7. Klaas (All) 72,28 m ; 3. Tingting (Chn) 67,41 m... ; 5. Guehaseim (Fra) 63,39 m.

14^e Course des « Kaesnapper » à Hégenheim

11 km : 1. Samir Baala (SLRC) 38'45" ; 2. Grégory Schmitt (ACH) 39'13" ; 3. Nicolas Collas (SLRC) 41'09" ; 4. Mustapha Bahom (Mulhouse) 41'42" ; 5. Philippe Weber (PCA) 42'56" ; 6. Denis Lecras (EHA) 43'10" ; 7. Pascal Pflimlin (SP Franken) 43'56" ; 8. Jean-Christophe Martelle (Kembs) 44'59" ; 9. Sébastien Braeutigam (Basel) 45'06" ; 10. Benoît Ueberschlag (Village-Neuf) 45'38" ; 11. Lachlan Campbell (Basel Dragons) 47'10" ; 12. Emmanuel Bisel (SLRC) 47'13" ; 13. Eric Rey (Bettlach) 47'14" ; 14. Jean-Luc Stutz (Rantzwiller) 48'36" ; 15. Serge Forster (Malmerspach) 49'27" ; 16. Christophe Diss (APV Mulhouse) 49'32" ; 17. Zair Benett (Basel) 49'46" ; 18. Dominique Gensbittel (Michelbach-le-Bas) 49'51" ; 19. Bernard Fest (ACH) 49'57" ; 20. Etienne Maier (Binningen) 50'04" ; 21. Yves Deckert (Saint-Louis) 50'18" ; 22. Gianni Bedon (Allschwil) 50'21" ; 23. Pascal Herlin (Hégenheim) 50'29" ; 24. Jean-Marc Hartmann (Pompier Hagenthal) 50'32" ; 25. Olivier Py (Mulhouse) 50'53" ; **1^{er} féminine** : 26. Marie-Christine Fuchs (SLRC) 51'18" ; 27. Andy Werdenberg (Andys Laufträff) 51'43" ; 28. Guillaume Kuntzelmann (S'TEAM) 52'10" ; 29. Marc Doppler (Hagenthal-le-Bas) 52'16" ; 30. Patrick Nascimant (Petit-Landau) 52'46" ; 31. Claude Doebelin (Riedisheim) 53'59" ; 32. Francis Hartmann (Attenschwiller) 54'00" ; 33. Jean Burget (Folgensbourg) 54'26" ; 34. John-Paul Zyla (Basel Dragons) 54'32" ; 35. Fabrice Hubschwerlin (SLRC) 54'58" ; 36. Fabien Montavon (Ruederbach) 55'14" ; 37. Hubert Johann (EHA) 55'45" ; 38. David Pouret (Blotzheim) 55'52" ; 39. Sylvain Diguët (Pompier Hagenthal) 55'58" ; 40. Emile Wenger (Blotzheim) 56'23" ;

6 km : 1. Fabrice Loth (Sewen) 23'43" ; 2. Patrick Ritter (ACH) 24'24" ; 3. Denis Stenger (Riedisheim) 24'32" ; 4. Matthieu Brun (SLRC) 24'59" ; 5. Gabriel Muser (Colmar) 25'14" ; 6. Guillaume Kuntzelmann (S'TEAM) 25'29" ; 7. Guillaume Lang (S'TEAM) 26'21" ; 8. Julien Meister (Blotzheim) 26'30" ; 9. Frédéric Schwedler (Blotzheim) 26'44" ; 10. Patrick Simon (Attenschwiller) 26'45" ; 11. Philippe Hund (ACH) 27'17" ; 12. Nicolas Durin (Hésingue) 27'18" ; 13. Nicolas Naas (SLRC) 27'25" ; 14. Michel Bisel (SLRC) 28'13" ; 15. Arnaud Simon (Attenschwiller) 28'14" ; 16. Serge Goepfert (Jettingen) 28'21" ; 17. Martin Fuierer (Andy'sLauftraff) 28'34" ; 18. Cédric Hilbert (Hégenheim) 28'35" ; 19. François Verdici (EHA) 28'40" ; 20. Jean-Pierre Wilhelm (Moernach) 28'50" ; 21. Claude François (PASS Running) 29'02" ; 22. Dominique Rotolo (Didenheim) 29'21" ; 23. Nathalie Olivieri (Hégenheim) 29'23" ; 24. Mélina Merklen (AC Anjoutey Bourg) 30'09" ; 25. Carole Mehn (Achenheim) 30'26"...

A.K.

Course des « Kaesnapper » Samir Baala seul contre tous

La Course des « Kaesnapper » (11 km), samedi, était d'un bon niveau. Mais le vainqueur du jour, Samir Baala (SLRC), a écrasé toute concurrence, en s'imposant sans forcer en 38'45".

Samedi après-midi, lors de la 14^e édition de la Course des « Kaesnapper », Samir Baala, grand favori, n'a fait qu'une bouchée de ses adversaires.

Tout juste rentré d'un stage à Font-Romeu mardi dernier, le Strasbourgeois licencié au Saint-Louis RC prenait le départ de la course de 11 km à Hégenheim. Son état était alors mitigé, entre fatigue et bonne forme. Mais malgré cela, Baala a maîtrisé ses adversaires, qui n'étaient pourtant pas les derniers venus.

Tandis qu'il gérait son début de course comme il le souhaitait, ses concurrents lui mettaient un peu la pression en lui proposant une belle opposition pendant au moins la moitié de la course. C'est le moment qu'il a choisi pour les rattraper, sans réellement s'inquiéter, s'adjudgeant du même coup la victoire en 38'45". « Je suis parti un peu comme je voulais, racontait-il sur la ligne d'arrivée. J'étais plutôt cool les dix premières minutes, puis j'ai été obligé de revenir sur la tête de course, car si je les laissais partir, ça aurait été



Avec une trentaine de secondes d'avance sur les autres, Samir Baala a ajouté une ligne de plus à son palmarès samedi soir à Hégenheim, lors de la 14^e Course des « Kaesnapper ». Photo Darek Szuster

dangereux. » Finalement, Grégory Schmidt (AC Huningue) et Nicolas Collas (Saint-Louis RC) ont complété le podium, avec une trentaine de secondes de retard sur le lauréat.

Collision épaule contre arbre

En prenant le départ de cette course, Samir Baala se jetait un peu dans l'inconnu. Il ne connaissait pas le parcours, mais s'y est apparemment bien adapté. « Je n'étais pas là l'année dernière, confiait le Ludovicien. C'est assez technique, ça ressemble un peu au Waldeck. Il faut être prudent sur toute la course. À un moment, j'ai tapé l'épaule contre un arbre. »

Déjà victorieux de plusieurs courses cette saison, Samir Baala a en point de mire les championnats

de France de semi-marathon fin octobre à Bois-Guillaume (Normandie), d'où son stage à Font-Romeu. « Je vais faire de mon mieux, mais je dois encore un peu travailler. J'étais un peu fatigué ici, mais je suis venu pour mon club, et je tiens vraiment à remercier la ville de Saint-Louis. »

La première féminine, Marie-Christine Fuchs, elle aussi Ludovicienne, a pris la 26^e place du classement scratch en 51'18".

Quatrième l'an passé de la course de 6 km, Fabrice Loth (Sewen) l'a cette fois-ci remportée, avec un temps bien inférieur à celui du lauréat de l'édition précédente, Bruno Delay (23'43" contre 22'13"). Patrick Ritter (AC Huningue) a terminé 2^e, après une belle bataille avec Denis Stenger (Riedisheim), 3^e.

LES CRÊTES VOSGIENNES

UNE AFFAIRE DE MARATHONIENS

Créée en 1976, les Crêtes Vosgiennes ont su s'élever au rang de Classique de rentrée. Si ce parcours alsacien, long de 33 km entre le Markstein et le Lac Blanc a tout de suite plu, c'est également l'ambiance chaleureuse générée par cet événement qui a contribué à sa réussite.

■ Texte et photos : Christophe Rochotte

Vas-y Julien !





Dans les générations actuelles de coureurs à pied, qui se souvient de la revue Spiridon ? Il faut avoir la cinquantaine et parfois plus pour se souvenir de cette feuille de chou, au format carte postale qui accompagna les premières foulées hasardeuses de bien des coureurs des années soixante dix. Marvejols - Mende est né avec Spiridon, les 100 km de Millau aussi et bien d'autres dont les Crêtes Vosgiennes.

Car au milieu des années 75, point d'internet pour aller fouiner dans les entrailles de la course pédestre et découvrir par monts et par vaux, de quoi satisfaire l'envie de courir et d'ouvrir de nouveaux horizons. On y traquait les premiers conseils sur l'entraînement mais on y chinait aussi les bonnes adresses pour courir un marathon extra plat comme une affiche de cinéma ou pour s'élancer à l'assaut de verts pâturages bien avant que l'on tourne en rond autour du Mont Blanc.

L'Alsace se situant à proximité de la Suisse, les Spiridoniens de l'époque bien entendu abonnés religieusement à la revue Spiridon, découvrent que de l'autre côté de la frontière, les coureurs helvètes se sont trouvés d'autres terrains de jeu aux pieds des chalets jusqu'aux limites des neiges éternelles. Sierre-Zinal la doyenne, Chaumont - Chasseral, Fully - Sorniot, le Swiss Alpine Marathon, ou encore la Jungfrau.

De retour au bercail, la bande à Marlier ne résiste pas de créer une épreuve à l'identique. On ne parle pas de concept, on parle d'envie, de plaisir, sans contraintes administratives et le Spiridon Club d'Alsace se met au boulot, le nez sur carte IGN pour trouver le parcours miracle.

Concevoir un tracé s'avère finalement très simple. Le long de la "Routes des Crêtes", un des hauts-lieux touristique de l'Alsace, chemine le GR5 passant par tous les "Ballons" en offrant une vision panoramique d'un environnement magnifique, d'où l'on peut admirer non loin la Forêt Noire et à l'horizon le relief accidenté des Alpes immaculées du blanc des neiges éternelles.

Au départ de cette 36^{ème} édition, des 1000 concurrents présents au Markstein sur la ligne de départ, peu d'entre eux ont feuilleté les pages noir et blanc d'un vieux Spiridon imprimé au plomb et sa couverture au bord orange. Cela appartient au passé, à l'histoire de la course à pied et des premiers marathoniens qui se moquaient bien des climats, curieux de tout et ouverts sur toutes les formes de pratique. Ils aimaient la route, ils auraient adoré le trail, ils ont aimé les Crêtes Vosgiennes.

Les Crêtes Vosgiennes encore et toujours une affaire de marathoniens ? On n'est pas loin de la vérité avec la présence cette année de Samir Baala et 2h 17' dans ses valises de coureur sur route et Constance Devillers, quant à elle sous les 2h 45' et internationale de course en montagne. Une logique respectée, dans le sillage des anciens comme avec, Christian Zimmerman dans les années 80, proche des 2h 15' sur marathon et qui aligna les premières places, le Jurassien Christian Lippi également, titulaire du record de victoires, qui surpréna en trail en finissant second de la Grande Course des Templiers en 2000. De même que Romuald Depaepe, sur la plus haute marche du podium en 2009 et 9^e en Aveyron en octobre.



Samir, pourtant Alsacien, n'avait jamais pris part aux Crêtes Vosgiennes et admet : "Le fait d'être marathonnier m'a aidé. Cette épreuve ressemble un peu à un marathon. Outre, la durée de l'effort, près de 2h 26', cela exige d'être solide et d'être fort mentalement, parce qu'il faut admettre, qu'il y aura des hauts et des bas. En tous cas, cette course est mythique. Il s'agit d'une de mes plus belles victoires et en Alsace, il n'y a pas plus difficile".

Son dauphin, le Vosgien Hervé Mougel, ancien skieur de fond de haut niveau, plus rôdé à surfer sur la croupe de ces montagnes, confirme le propos de Samir : "Sur les secteurs techniques, je l'avais en point de mire et je sentais qu'il n'était pas à l'aise, mais dès que les sentiers redevenaient des boulevards, même en montée, il n'y avait pas photo. J'ai compris que je ne reviendrais jamais. Parmi les concurrents inscrits, c'est lui qui avait le meilleur moteur".



Aussi, à l'heure où le trail sème ses petits cailloux pour en faire un grand boulevard, les "Crêtes" attirent encore et toujours ceux qui veulent franchir cette passerelle invisible ou tout simplement aller et venir entre ces deux mondes, de la route aux chemins et vice et versa. Dans le peloton, bon nombre de coureurs sur route se remarquaient aisément, se rassurant au cœur d'une compétition parfaitement bien organisée et correspondant à une forme de compromis. Un bon test sans vraiment "taper" dans le physique souvent malmené en trail ultra long.



A ce sujet Samir Baala se demande si à 35 ans, il ne va pas changer d'orientation et se lancer dans le grand bain du trail : "Cette victoire me donne envie, mais je vais avoir du travail au plan technique. En raison de ma foulée rasante de marathonien, je suis tombé trois fois. A trois reprises, j'ai été surpris par des cailloux. J'ai mal anticipé". C'est peut être ce qu'il manque au trail actuellement, l'arrivée d'excellents marathoniens qui puissent imprimer un autre souffle dans la grande voile du trail comme un certain Patrick Renard, premier vainqueur des Templiers en 1995 qui donna, sans le vouloir, les premières lettres de noblesse au trail.

Enfin, le Spiridon-Club d'Alsace et Jacques Adam, le président de l'organisation ont su confier à cette manifestation des allures de fête. Sans être carnavalesque, l'ambiance se veut bon enfant tout au long de cette route des Crêtes facilitant l'accès au parcours. Les spectateurs et les accompagnateurs n'hésitent pas à se rendre en masse en plusieurs points du tracé, pour encourager les participants avant l'attaque de chaque ballon, nom donné aux sommets des Vosges en raison de leur forme arrondie.

Et une fois l'arrivée franchie, chacun satisfait au rituel de la knackwurst frites et de la bière locale, avant de terminer par une part de tarte aux myrtilles sauvages. Tradition oblige !






MARATHON

METZ-MIRABELLE

16 OCTOBRE 2011

Les foulées Haganis
Courses enfants Walygator

Inscriptions et renseignements : www.marathon-metz.fr













Partenaires Officiels

NUTRATLETIC®

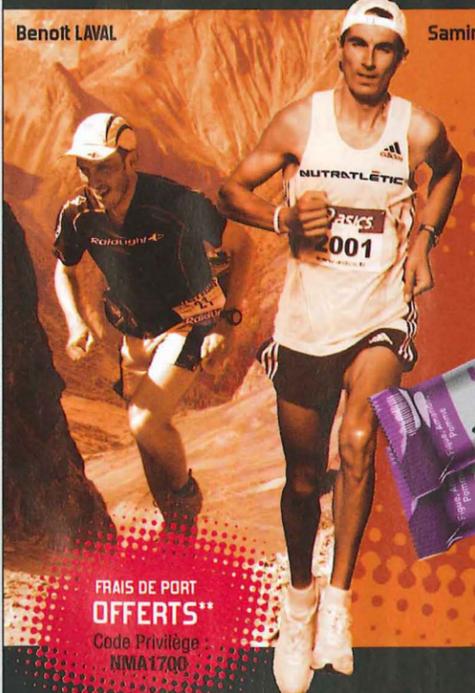
www.nutratletic.com

Expert français en nutrition sportive



GARANTIE ANTIDOPAGE

Benoit LAVAL
Samir BAALA



LA BARRE DE L'EFFORT

Barre d'apport glucidique pour :

- ⊕ Couvrir les besoins énergétiques :
Glucides (20,5 g)
- ⊕ Compenser les pertes en minéraux :
Sodium (45 mg), potassium (216 mg),
magnésium (56 mg) et zinc (1,5 mg)
- ⊕ Maintenir l'intégrité musculaire :
Vitamine C (40 mg), Vitamine E (6 mg)
- ⊕ Retarder l'apparition de la fatigue centrale :
BCAA (1 g) Les quantités sont données pour une barre de 36g

Enfin une barre contenant également des vitamines, minéraux et BCAA !

Opüsculpt
Séchage



Optiperf
Puisant antioxydant



Nutratente
Boisson d'attente isotonique



Nutraperf
Boisson isotonique de l'effort



La Barre de l'Effort
Barre d'apport glucidique



Nutrarecup
Boisson de récupération salée ou sucrée



Compléments alimentaires

Avant l'effort

Pendant l'effort

Après l'effort

FRAIS DE PORT OFFERTS**
Code Privilège : NMA1700

Agènes - * Identification des effets de la boisson NUTRAPERF sur la performance à l'exercice de type endurance. Clinical Trials n°2006-AD0802-03

** Offre valable pour toute commande supérieure à 15 € et uniquement pour des livraisons en France Métropolitaine.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

Baala sans trop se presser



Samir Baala est un habitué de la victoire à Hégenheim. (Photo DNA — Guy Greder)

À Hégenheim, c'est simple : une fois sur deux on y trouve Samir Baala au départ et à chaque coup qu'il est là c'est lui qui gagne. À quoi bon faire autrement cette année ? Pourtant cette fois, il le jure, le jeune homme venu du Bas-Rhin y est allé doucement dans les premiers hectomètres.

Il avait dans l'idée de s'économiser les gambettes après une séance le matin encore (45') plus, juste avant, son long séjour sur les hauteurs de Font-Romeu, un stage pour s'envoler jusqu'aux championnats de France version semi-marathon, le 23 du mois prochain.

Mais dans la course il y avait Grégory Schmitt, qu'il connaît bien pour l'avoir souvent observé lors des cross.

« Cette saison, j'ai réussi à m'imposer sur toutes sortes de parcours »

« Je voulais y aller mollo, mais quand il y a un gars comme Grégory, on se méfie.

On ne sait jamais, j'aurais pu ne jamais le revoir... » Alors il s'est mis en action plus tôt que prévu, prenant les devants vite fait et bien fait. Il s'impose avec une confortable avance, en 38'45, laissant son second à près de trente secondes sur les 11,3km que compte cette course.

Samir ne connaissait pas la nouvelle version des « kaesnapper », il avait l'habitude de la dérouler sous ses baskets sous forme de bitume, il l'a retrouvée avec tout plein de chemins de terre. Depuis qu'on l'a vu triompher dans les Crêtes (comme Grégory Schmitt d'ailleurs), on l'imagine gagner partout

« Cette saison, j'ai réussi à m'imposer sur toutes sortes de parcours, au Hans (la nocturne d'Obernai), sur les Crêtes, au semi marathon de la Wantzenau... » S'offrir de tels dépaysements, cela lui donne des idées d'aller explorer des horizons nouveaux. La saison prochaine, il se promet une expérience sur un trail ou l'autre.

Pourtant, il n'est pas toujours très à son aise sur ces chemins sous forêt.
« *C'est très technique, il faut faire attention aux racines, bien se placer dans les virages. Je me suis même cogné contre un arbre.* »

C'est l'épaule qui a trinqué et il n'en est pas bougon pour autant : « *Cela me rappelait les cross, le Waldeck.* » Un endroit où on le voit souvent s'imposer aussi.

À ses trousseaux, Grégory Schmitt, enfant du pays, qui y a fréquenté maternelle et Collège, n'a rien pu faire. Lui, il était déjà tout heureux de retrouver sa forme.

À la maison, la petiotte (deux mois désormais) n'a toujours pas compris que papa (et maman aussi) a besoin de dormir. « *Impossible de courir le lendemain...* » Il s'y est remis enfin et mademoiselle était là, au bord du parcours : « *Ma fille était là* », lançait-il tout ému à l'arrivée même si l'intéressée ne l'était pas vraiment au passage du « pater ».

Marie-Christine Fuchs fidèle au poste

Fidèle au poste, elle aussi, Marie-Christine Fuchs termine la première de ces dames. « *Pourquoi je suis venue ? C'est une course du club (Saint-Louis RC), alors je suis là. En plus je connais bien le parcours.* »

Elle a pourtant failli louper le départ. À l'appel du starter, elle était encore en train de s'échauffer. Partie après les autres, elle est arrivée devant. Elle aussi rêve de trail pour la suite, peut-être la verra-t-on de nouveau aux côtés de Samir Baala pour un nouveau doublé du Saint-Louis RC...

S.Ba. (DNA édition du Haut-rhin)

Athlétisme Samir Baala part en promenade dans le Bois

Champion de France de marathon en 2008, le coureur du Saint-Louis RC, Samir Baala, s'attaque ce dimanche matin à Bois-Guillaume, près de Rouen, au titre national de semi-marathon. Ce ne sera pas de la tarte.

Infatigable trotteur sur les routes de France et de Navarre, le Strasbourgeois Samir Baala s'attaque, ce dimanche 23 octobre en Haute-Normandie, à un nouveau défi : le championnat de France de semi-marathon à Bois-Guillaume, dans la banlieue rouennaise.

Il ne s'agit pas d'une nouvelle lubie. L'athlète du Saint-Louis Runnig-Club (SLRC), en grand spécialiste des courses de fond, s'y prépare depuis le début de la saison, à grands renforts d'épreuves sur 10 km. Son dernier semi-marathon (21,1 km) remonte d'ailleurs au mois de mars dernier, à la Wantzenau, une course qu'il avait remportée en 1h08'32", chrono qui lui permet aujourd'hui de faire le voyage en Seine-Maritime.

Entre-temps, Samir Baala a donc privilégié des distances plus courtes (10 kilomètres ou légèrement plus), s'imposant successivement à Schiltigheim, Rosenau, Ernolsheim-sur-Bruche, Obernai et Hégenheim, et s'offrant égale-



En pleine forme à bientôt 37 ans, Samir Baala s'est lancé un nouveau défi avec le championnat de France de semi-marathon ce dimanche en Seine-Maritime. Photo d'archives Darek Szuster

ment une petite escapade victorieuse sur les Crêtes vosgiennes (33 km) le 21 août dernier.

En lapin à Metz

« Tout s'est bien passé jusqu'à présent, synthétise le Strasbourgeois, sacré champion de France de marathon en 2008. Je me suis un peu compliqué la vie en attrapant un rhume au 10 km du « Run in Lyon » au début du mois, et j'en ai un peu souffert aux Courses de Sélestat le week-end suivant (3^e en 31'01" le 9 octobre, Ndlr). Mais j'ai continué à m'entraîner normalement et tout est rentré dans l'ordre. »

Comme prévu, le coureur du SLRC a alors enchaîné dimanche dernier avec le Marathon de

Metz, organisé par son ami Bouabdellah Tahri, qui lui avait demandé de courir les 15 premiers kilomètres de l'épreuve pour lancer au mieux les futurs vainqueurs. *« J'ai joué le rôle de "lapin" en pensant d'abord à moi et ma préparation, raconte S. Baala, et ça s'est très bien passé. J'ai couru les 15 bornes en 47'30", sur un parcours parfois pavé et donc difficile. C'est un chrono très intéressant, qui peut m'amener sur les bases de 1h05' sur semi-marathon. »* Un nouveau record personnel (contre 1h06' actuellement) qui en ferait l'un des plus sérieux outsiders ce week-end à Bois-Guillaume.

« Après, il y a trois autres paramètres que je ne maîtrise pas : la météo,

la concurrence et le parcours, détaille encore le Strasbourgeois, qui sera à Rouen dès samedi midi. En fonction de ça, j'aurai une carte à jouer. Mais viser une des trois premières places, ce serait un peu prétentieux, parce que ma spécialité, ça reste le marathon. Il y aura une grosse densité de coureurs, avec notamment le tenant du titre, Loïc Letellier. Comme je suis en confiance, ça pourra éventuellement me tirer vers le haut de courir avec des gars plus forts que moi. Je l'espère en tout cas. »

« On a l'âge de ses jambes »

À bientôt 37 ans (il les fêtera le 11 novembre prochain), Samir Baala prendra ensuite un nouveau virage dans sa carrière. Un peu lassé par *« les parcours plats, ennuyeux au bout d'un moment »*, l'athlète ludovicien compte bientôt s'essayer aux trails. *« Je continuerai à faire des 10 km et des semi-marathons pour travailler la vitesse de base, mais les courses longues distances m'attirent. Et si je sens que je peux faire mieux que mon record actuel de 2h17', alors je reviendrai au marathon. »*

Celui qui estime qu'on a *« l'âge de ses jambes »* n'est donc pas près de ranger ses godasses. Tant pis pour ses adversaires, tant mieux pour l'athlète alsacien.

Fabien Rouschop

■ **À SAVOIR** Championnat de France de semi-marathon à Bois-Guillaume (Haute-Normandie). Départ à 10 h.

Trois Frontières sport

Athlétisme Objectif 42,195 km

Pour la 3e année consécutive, une délégation du Saint-Louis Running-Club participera à une épreuve de grand fond dans le cadre de son opération « Osez le marathon ».

Le compte-à-rebours est lancé pour les 21 athlètes ludoviens qui prendront le départ du marathon de Florence. Après Amsterdam et Berlin, le Saint-Louis Running Club a opté pour l'Italie, pour sa troisième expérience pédestre.

Depuis deux mois, ce sont entre 30 et 40 coureurs qui s'entraînent avec assiduité, animés par un objectif commun : le marathon. « Certains ne se sentent pas encore prêts pour Florence », confie néanmoins le vice-président, Paul Anstett. Le 27 novembre, ce seront finalement 21 athlètes, de 24 à 66 ans, qui prendront le départ de la course. Parmi eux, cinq couvriront la distance pour la toute première fois en compétition.

« Trois coureurs vont tenter de réaliser des performances entre 2 h 50 et



Le groupe des participants au marathon de Florence, le 27 novembre prochain.

DR

3 h 15, la majorité essayera de se situer sous les quatre heures. » Et les nouveaux ne seront pas en reste à l'instar de Jonathan et de Fabien, qui devraient tirer leur épingle du jeu avec des chronos attendus entre 3 h 20 et 3 h 45.

Deux mois de préparation

La préparation a été particulièrement soignée, sous l'impulsion, entre autre, de Serge Parolin, qui a proposé étirements, prépara-

tion physique et conseils alimentaires. « Nous avons travaillé sur piste et hors stade, en favorisant le long le samedi matin, soit 2 h 30 de course, ce qui représente près de 30 km. » Quinze à vingt participants ont été réguliers lors de ces séances dont certaines ont eu lieu du côté de Bad Bellingen, en Allemagne.

« Danielle et Claude Schmuck ont assuré l'organisation des sorties longues, Yannick Bubendorf les entraînements au stade et Karel De Bruijn la gestion de l'épreuve prévue en

Italie. » Une cohésion solide, clé du succès de l'opération...

Dans quelques jours, les 21 athlètes du Saint-Louis Running Club vont se fondre dans la masse des 10 000 coureurs annoncés à Florence pour leur grand défi de l'année. Si chacun s'élance avec une ambition de performance propre, tous enfilent le maillot avec l'excitation de boucler les 42,195 km qui les sépareront de la ligne d'arrivée.

Brigitte Poux